



# **LUGI Judoklubb**

## **Verksamhetsberättelse**

### **2013-01-01 - 2013-12-31**

#### **Klubbstyrelsen**

Klubbstyrelsen har under verksamhetsåret 2013 utgjorts av:

Ordförande	Eva Johansson	Suppleant	Emil Westenius
Kassör	Gabriella Lundh		Roger Westin
Ledamöter	Jari Sassi		
	Eddy Åberg		
	Karl Baker		
	Kristina Strutz		
Revisorer	Niclas Winkvist	Valberedning	Bertil Ström
	Alexander Lidgren		Lotta Westenius
			Hjalmar Hult

#### **Föreningen under det gångna verksamhetsåret**

LUGI Judo har under verksamhetsåret 2013 fortsatt ta fler steg i sin framtidssatsning. Fram till sommaren hade klubben Peo Ljunggren som projektanställd föreningsutvecklare och när projektet gick ut hade de nya administrativa funktionerna introducerats och fortbildning av våra tränare utvecklats, vi hade även fått nya rutiner och bättre material för graderingar och träning. Lika värdefull har den uppfräschning av dojon varit som Peo legat bakom. Efter sommaren har Lotta Westenius blivit timanställd och tagit hand om många av de administrativa uppgifter som annars är svåra att hinna med. Lottas uppgifter har främst varit att sköta klubbens kommunikation via mejl och telefon, assistera vid nybörjarstarterna, administration vid de egna arrangemangen, dräktförsäljning, anmälningar, pryljakten samt att assistera tränarna att hantera Sportadmin. Hon har också varit tränare i flera olika grupper. Det har gjort att hon ofta finns till hands för att svara på tränandes och föräldrars frågor vilket, trots dagens teknik, fortfarande är det mest effektiva sättet att hålla kommunikationen levande!



Under det gångna året har styrelsen fortsatt arbeta efter de mål som sattes upp 2010:

400-500 medlemmar (80 % av 2010-års medlemmar ska vara kvar 2017)

40 licensierade tränare

35 fler dangrader 2017 än 2010

5 distriktsdomare

2 lag till lag-SM (ett dam- och ett herr-lag)

För att uppnå dessa mål måste vi på sikt få större träningslokal. En fråga vi arbetat mer eller mindre intensivt med i många, långa år och som vi inte tänker ge upp! Det är vår strävan att återigen bli en storklubb med över 400 medlemmar, ett helt realistiskt mål med våra förutsättningar.

Vi har ändrat träningsschemat för ungdomarna så att det blir en röd tråd i deras judoutbildning, vi har inte längre en dedikerad grupp för de som vill tävla utan alla med grönt bälte och uppåt tränar tillsammans. Detta gjordes så att vi skulle få större grupper, kunna fortsätta judoutbildningen och skapa en större gemenskap innan det är dags att gå upp i seniorgruppen. Det var därför vi också fick byta dag på träningarna.

Under hösten 2013 inledde klubben ett ungdomsutvecklingsprojekt, initialt i samarbete med Södra Sandby för att därefter fortsätta själva, där Rob Haans under sex månader var inhyrd som tränare till våra ungdomar i åldrarna 13-25 år. Det främsta målet med projektet var att få fler i den utvalda åldersgruppen att träna regelbundet genom att ha en huvudtränare som planerade både träningsupplägg och tävlingar samt följde upp deltagarna både på grupp- och individnivå. Ett viktigt inslag i projektet var att öka den sociala biten för att knyta samman gruppen ytterligare. Projektet var ett led i den målsättning klubben satt upp och var mycket utvecklande för dem som deltog. Det var 10 st som kom regelbundet två gånger i veckan och det var upp till 20 st på tisdagsträningen eftersom vi även fick besök från andra klubbar.

Vi har tillsatt en föräldragrupp om fem personer, som kommer att kunna bistå klubben vid pryljakt, resor till tävlingar och läger och vid våra egna arrangemang.

Föräldramöten har hållits i alla barn- och ungdomsgrupper då föräldrarna har informerats om hur vår verksamhet är upplagd, vilka regler som gäller på mattan och mycket annat.

I slutet av terminerna har vi hållit graderingsveckor då de som graderar från gult streck till grönt bälte gjort det i respektive grupp och de som graderat till högre grader har gjort det vid 2 särskilda tillfällen under ledning av Bertil Ström.

## Utbildningar

Tränarutbildning angående sexuella trakasserier i klubbens regi (alla tränare deltog)

Tränarfortbildning under LUGI Event (6 deltagare)

Mental träning med LUGI Alliansen (7 deltagare)

Katakurser (8 deltagare)

Domarkurser (1)

## Gemenskap

En mycket uppskattad Höstfest hölls den 16 november. Under temat St Patricks´ day fixade Eva Böttern och Marie Eriksson med god hjälp av Emma Böttern en fantastisk fest med deltagare klädda i lika fantastiska kreationer! Under festen delades Johan Lopez Minnesstipendium ut, som i år mycket välförtjänt gick till Kristiina Pekkola.

15-16 juni hölls en tränarhelg i Bertil och Ingrid Ströms stuga vid Immeln. Förutom att planera träning och schema och diskutera klubbens framtida verksamhet hanns det även med trevligt umgänge, god mat och olika, mer eller mindre aktiva, aktiviteter. Bad och bastu var obligatoriskt!

## Klubbens utvecklingskurva 2013 i siffror

Klubben har bestått av	2013	423 medlemmar, varav 337 under 20 år
Historik	2012	421 medlemmar, varav 338 under 20 år
	2011	315 medlemmar, varav 209 under 20 år

- Barn och ungdomar (4-16 år) 259 st (2012: 248 st)
- Vuxna i nybörjargruppen 35 st (31 st)
- Nya svartbältesgrader 3 st (2 st)
- Nya brunbälten 0 st (5 st)
- Nya blåbälten 3 st (ingen uppg)
- Protokollförda styrelsemöten 11 st (11 st)
- Andel mejladresser i registret 100% (96%)

## Beskrivning av delarna i vår träningsverksamhet

Träningsprogrammet är uppdelat i barn (4-7 år), ungdomar (8-14 år) och vuxna (15 år och uppåt) där de flesta grupperna har två träningstillfällen per i vecka. Programmet är på 21 tim/vecka och är fördelat på 18 träningstillfällen. Vuxenträningen är indelad i nybörjare, teknik och tävlingsträning. Utöver den schemalagda judoträningen har även speciella konditions- och styrketräningsspass genomförts. Vid flera tillfällen har extra teknikträningar och graderingstillfällen anordnats. Dessutom förekommer olika former



av aktiviteter, mer eller mindre lekfulla, med motionsglada medlemmar, framför allt under sommarsäsongen. Det har även förekommit aktiviteter i samarbete med skolor och fritidsgårdar i samband med friluftsdagar och fria aktiviteter. Detta har varit ett mycket uppskattat och viktigt inslag, inte minst ur rekryteringssynpunkt.

### **Barn- och ungdomsverksamhet**

Den absolut största verksamheten står föreningens barn och ungdomar för. Ca 70% av medlemmarna är under 20 år. Förutom träningar anordnas även interna tävlingar kontinuerligt och lite mer socialt betonade verksamheter såsom brännboll, fotboll och bad.

### **Seniorverksamhet**

Denna biten är en växande del med både tävlingsintresserade och de kunskapsörstande som vill förkovra sig i den tekniska biten av judon.

### **Judolekskolan**

Målsättningen med verksamheten för barn i åldern 4-7 år, har varit att stimulera grovmotoriken och att lära dem att behärska den egna kroppen. Denna verksamhet har under många år haft ett otroligt stort intresse utifrån och vi har tyvärr inte kunnat ta in alla som vill vara med. Judolekskolan började 1984, på initiativ av Claes-Göran Grönlund och som fortfarande håller i den populära träningen.

### **Pryljakten**

Under året har åtta tävlingar, Pryljakter, anordnats på Bollhuset. Ett fyrtiotal ungdomar har deltagit i de här tävlingarna, som är något av en introduktion till tävlingsjudon. Här summeras poängen i slutet av terminen för både närvaro och poäng tagna under pryljakten och sedan delas priser (prylar) ut till alla som deltar vid avslutningen.

### **Avancerad ungdom**

I gruppen avancerad ungdom tränar de ungdomar som har grönt bälte och uppåt för att fortsätta sin judokarriär, som kan vara som tävlingsjudoka, tränare, domare, tävlingsfunktionär etc.

### **Kataträning**

Efter många år har vi äntligen fått igång en kontinuerlig kataträning. Roger Westin har varit drivande i detta och har fått i gång ett gäng som tränar kata och som åkt iväg på flera kataläger.

## Representation/Uppdrag

Kristiina Pekkola	Ledamot i SJF
Kristina Strutz	Ordförande i LUGI Alliansen, valberedningen i Judo Syd

## Tävlingsresultat

### Hanse cup

#### *Guld:*

Alexander Nyman	U12	-42 kg
-----------------	-----	--------

#### *Silver:*

Ida Johansson	Dam	-63kg
Mattias Johansson	U18	-66kg
Clara Macario	U18	-48 kg

#### *Brons:*

Linnea Sjöberg	U18	-63 kg
Olle Hermodsson	U12	-34 kg
Axel Oscarsson	U14	-46kg
Nellie Schmitz	U15	-44kg

#### *5:a*

Laura Schmitz	U18	-52 kg
Esben Metzsch	U12	-32 kg

### Svenska Cupen

#### *Silver:*

Mattias Johansson

### Budo Nord Cup

#### *Silver:*

Ida Johansson	W21	-63 kg
---------------	-----	--------

#### *Brons:*

Nelly Schmitz	G15	-48 kg
Laura Schmitz	G18	52 kg

#### *7:a*

Johan Henningsson	G18	-73 kg
-------------------	-----	--------

### SM Veteran

#### *Guld:*

Roger Stenqvist	M1	-100kg
Karl Baker	M4	-90 kg

#### *Brons:*

Jari Sassi	M6	-90 kg
------------	----	--------



## **DM**

### ***Guld:***

Christopher Jörntell                      U18                                      -55 kg

Vi har också deltagit i alla Skåneserien och Sydcuper. Vi var även på Tuzla cup i Berlin, men i år blev det inga medaljer, alla som tävlade var 1:a år judokas.

## **Arrangemang**

### **LUGI Judo Events**

Under Kristi himmelsfärdshelg arrangerade klubben sitt årliga internationella träningsläger, LUGI Camp, med tillhörande tävling Budo Nord Cup. Arrangemanget, numera känt under namnet LUGI Events, har vuxit till ett av de största i Europa och i världen. Av många anses det dessutom vara ett av de bästa för ungdomar och juniorer.

Budo Nord Cup	9 maj, ca 500 deltagare från 10 nationer
Budo Nord Kids Cup	11 maj, 100 deltagare
LUGI Camp	10-12 maj, ca 700 ungdomar och juniorer

## **DM**

14 december anordnade klubben DM i Idrottshallen i Lund. Tävlingen samlade ca 100 deltagare och blev ett mycket lyckat arrangemang.

## **Utmärkelser**

Kristiina Pekkola	Johan Lopez Minnesstipendium 2013
Emma Böttern	Skånes Ungdomsledarstipendium
Nelly Schmitz	Rankad 5:a i U15



## **Framtidsperspektiv**

Nytt år och ny styrelse! Vi har nu kommit lite mer än halvvägs i våra målsättningar för år 2017. Då kan det vara läge för den tillträdande styrelsen att se över de mål och visioner som sattes upp 2010 och se var klubben befinner sig i sitt utvecklingsarbete samt vilka steg som ska tas under 2014 och de nästföljande åren.

Förändringsarbete kräver så väl mod och en blick framåt som en gnutta dumdrighet. Genom att våga ta nya steg, och därmed vissa risker, kan vi både föra klubben framåt och lära oss av våra misstag på vägen. I LUGI Judo finns en solid stomme som bygger på många år av gemensamt engagemang och arbete och som stått pall i både med- och motgång. Det har skapat en samhörighet som faktiskt inte är självklar i idrottsvärlden. Låt oss bygga vidare på denna fantastiska tillgång vi har!

Vi ser även med tillförsikt fram emot vad som kan komma att ske på lokalfronten. Nya öppningar skymtar och dessa kommer vi naturligtvis att jobba vidare med, vi ger inte upp!

Ett spännande år ligger framför oss och genom att ta till vara på all vår gemensamma erfarenhet och alltid lika brinnande intresse för judo, så kommer vi att ha mycket att se fram emot!

**Styrelsen vill härmed även passa på att tacka alla föräldrar, aktiva och ledare som under det gångna året på ett entusiastiskt sätt arbetat för klubbens bästa!**

Lund 2013-12-31

LUGI Judoklubb