

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2012

## LUGI JUDOKLUBB

### KLUBBSTYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 2012 utgjorts av:

Ordförande:	Eva Johansson	Suppleanter:	Eva Böttern
Kassör:	Gabriella Lundh	Adjungerad:	Peo Ljunggren
Sekreterare:	Michel Grant		
Ledamöter:	Jari Sassi		
	Eddy Åberg	Valberedningen:	Bertil Ström
	Kristina Strutz		Lotta Westenius
Revisorer:	Niclas Winkvist		
	Alexander Lidgren		

### FÖRENINGEN UNDER DET GÅNGNA ÅRET

Lugi Judoklubb har under det gångna året 2012 tagit ett steg mot framtiden. En satsning på kontinuitet har gjort att klubben under 2012 har anställt Peo Ljunggren som projektanställd föreningsutvecklare. Han har varit medlem i LUGI Judo sedan -89 och har en mångårig erfarenhet inom utbildning och pedagogik. Huvudsakliga uppgifter i ett initialskede har varit att se över graderingssystemet och anpassa det till SJF graderingsbestämmelser, samt att ta fram ett tydligt material som skall ligga till grund för hur vi i LUGI Judo utbildar och graderar våra medlemmar i framtiden. Peo Ljunggren skall också se till att vår tränarstab fortbildas och att det finns en tydlig progression i vår utbildningsstege. Han har även ansvar för Dojons utseende och våra informationskanaler. En stor fokus bör läggas på att få en tydligare kommunikation med våra medlemmar.

Under 2010 startade ordföranden Eva Johansson ett projekt om klubbens mål och visioner. Flera möten hölls där styrelsen och aktiva ledare enades om strategier för att nå gemensamma långsiktiga mål och att vi har en preliminär tidslinje/plan om vad som behövs för att ta oss dit.

Målen som sattes upp 2010 att

400-500 medlemmar(80% av 2010 medlemmar ska vara kvar 2017)

40 licensierade tränare

35 fler dangrader 2017 än 2010

5 distriktsdomare

2 lag till lag-SM (ett dam och ett herr lag)

För att kunna uppnå detta måste vi på sikt få en större lokal och anställa föreningskonsult/tränare. Det är vår strävan att återigen bli en storklubb med över 400 medlemmar, vilket är realistiskt mål.

På en Visionshelg i Margretetorp 2012 fortsatte styrelsen och inbjödnarna att fila på de mål som skulle styra verksamheten under det kommande året. Prioriteringar som satsning på ökat antal av: - **Medlemmar**, - **Svartbältesgrader**, - **Certifierade tränare**, fastslogs som viktiga områden detta år.

Därefter bestämdes det vilka aktiviteter som skulle prioriteras för att kunna nå målen.

## **Genomförda förändringar styrda av dessa mål är.**

### **Dojon**

Både dojon och skrubben har uppgraderats. Klubbskrubben genom en ommålning samt en inlagd heltäckningsmatta och diverse ommöblering. Nya banderoller med Judons värdegrund har skapats och hängts upp i dojon för att tydliggöra judons budskap. Ett högtalarsystem har installerats för att öka trivsel och stämning under träningar. Nya redskap för fysövningar har tillkommit, chinsstång, nytt klätterrep, hopprep och TRX-lina. Tränarpärmar har införts för att möjliggöra tydligare planering och öka överblicken över respektive grupps aktiviteter.

### **JudoNytt**

Vår klubbtidnings utseende har förfinats och hålls i enhetlighet med övriga dokument. Har kommit ut 6 ggr under året som gått. Både på traditionellt vis och digitalt.

### **Hemsidan**

Denne har uppdaterats och förenklats. Allt för att våra medlemmar och blivande medlemmar skall hitta det de söker på ett enkelt vis. Nya funktioner har skapats, så som exempelvis Medlemsregistrering, Judopassansökan, en rullande tävlingsreportagesida.

### **Föräldramötesveckor**

Vi har infört Föräldraveckor där tränarna för respektive grupp och vår anställda hållit infomöten för att berätta för föräldrarna vad som gäller just för deras grupp i form av regler och mål och även informerat om Judons ursprung och intention.

### **Graderingsveckor**

All gradering från gult upp till grönt bälte sker under dessa veckor av respektive tränare på ordinarie träningstid. På så sätt ger vi barnen ett tydligt mål att sträva mot. Gradering till högre bältesgrader sker vid 2 separata tillfällen under ledning av Bertil Ström och Michel Grant. Speciella Graderingsprotokoll används för att öka rättvisan och samstämmighet. Dessa arkiveras för

### **Kompisvecka under v. 21 och .v 48**

Detta innebär att alla tränande kan ta med en kompis till sin ordinarie träning för att visa upp sin sport och vad de har lärt sig under terminen. Syftet har varit att rekrytera nya medlemmar genom befintliga medlemmar.

### **Polhemskolan**

Peo har under året startat ett samarbete med Polhems gymnastiklärare. Vi har haft introduktionslektioner i alla nästan alla 1:or, 2:or och 3:or under våren. Därefter har arbetet fortsatt under hösten med de nya elever (1:or) som börjat på skolan. Gymnastikövningar kampfoment, ne waza och ett grundkast har varit mallen för lektionerna.

### **Sportadmin**

Vi började i maj med att använda ett nytt närvaroregistreringssystem som heter Sportadmin. Detta system faciliterar all handhavande av medlemmar, avgifter och Email-kontakt. Efter vissa inkörningsproblem och väldigt många timmars förberedande arbete av vår anställda och vår kassör, är Sportadmin nu funktionellt. Närvaron tas direkt av tränarna med hjälp av deras Smarttelefoner och medlemsregistrering görs via hemsidan

## **Fortbildning/utbildning**

som våra medlemmar har deltagit i är följande

3 st till Riksfortbildning  
8 st till Domarutbildning  
2 st Plattformen  
1 st EJU-seminarium  
6 st Katakurser  
15 st Skadeförbyggande träning för våra ungdomar ledd av Ulf Ekberg.  
20 st Mental träning  
15 st Tejp kurs

## **Gemenskap**

Novemberläger,  
Tjejräning.  
Höstfesten  
AfterLUGICampwork  
Kvällsamkväm med nya medlemmar

## **Seniorsatsning/Nybörjarökning**

Vi har ökat medlemsantalet kraftigt i Nybörjargruppen vuxna, från ca 5 till 31 stycken vuxna judokämpare. Emil Westenius, Hjalmar Hult, Erik Westenius har varit drivande i denna satsning såväl socialt som praktiskt på mattan. Riktad rekrytering, trevligt mottagande och ett socialt engagemang, samtidigt som det har varit bra tryck på mattan, räknar vi som de anledningar att satsningen lyckats så bra.

## **Judopasset**

Vår idrotts speciella id-handling heter judopass. För många är det en infobank över kurser tävlingar och framför allt när de har graderat sig. Som ett led i vår plan att höja statusen på våra graderingar är det bestämt att alla som graderar till gult bälte skall köpa judopass. Detta beställs via hemsidan.

## **Externa resurser**

Både Sisu och Idrottslyftet är resurser som vi använt oss av för att utveckla föreningen. Föreläsningar och utbildningar och lägerverksamhet har vi utvecklat tillsammans med dessa resurser.

## **Framåt**

Styrelsen och Peo Ljunggren fortsätter att utveckla Lugi judo mot framtiden. Vi anstränger oss för att bli allt tydligare med vad som gäller på klubben, framförallt ser vi till att garantera att alla våra aktiva får en grundlig och bra judoutbildning. Vi kommer även att vara noga med att det finns en tydlig progression i alla våra medlemmars judokunnande

## Klubbens utvecklingskurva 2012 i siffror

Klubben har under 2012 bestått av 421 betalande medlemmar, varav ca 338 under 20 år.

- Barn och ungdomar (4-16 år)	248 st
- Vuxna i nybörjargruppen	31 st
- Nya svartbältesgrader	2 st
-Nya brunbälten	5 st
-Nya blåbälten	7 st
-Styrelsen har under året haft protokollförda möten.	11 st
- Större deltagande på kurser	Ja
-Antal e-mejladresser i registret	96%

## BESKRIVNING AV DELARNA I VÅR TRÄNINGSVERKSAMHET

Träningsprogrammet är indelat i barn (4-7 år) och ungdomar (8-14 år) och vuxna (15 och uppåt) där de flesta grupper har två träningstillfällen varje vecka. Programmet är på 21h/veckan och är fördelat på 18 träningstillfällen. Vuxenträningen är indelad i nybörjare, motion och teknik samt tävlingsträning. Utöver den schemalagda judoträningen har även speciella konditions- och styrketräningsspass genomförts. Vid flera tillfällen har extra teknikträningar och graderingstillfällen anordnats. Dessutom förekommer olika former av aktiviteter mer eller mindre lekfullt anordnats med motionsglada medlemmar speciellt under sommarsäsongen. Även aktiviteter för skolor och fritidsgårdar/hem i samband med friluftsdagar och fria aktiviteter. Detta har varit ett mycket uppskattat och viktigt inslag, inte minst ur rekryteringssynpunkt.

### Ungdomsverksamhet

Den absolut största verksamheten står föreningens ungdomar för. Ca. 70 % av medlemmarna är under 20 år. Förutom träningarna anordnas även interna tävlingar kontinuerligt och lite mer socialt betonade verksamheter såsom brännboll, fotboll, bad etcetera.

### Seniorverksamhet

Denna biten är växande del med både de tävlingsintresserade och de kunskapsörstiga som vill förkovra och utvecklas i den tekniska biten av judo.

### Judolekskolan

Målsättningen med verksamheten för barn i åldern 4-7 år, har varit att stimulera grovmotoriken och att lära sig behärska sin egen kropp. Denna verksamhet har en otroligt stort intresse utifrån och de senaste åren har vi inte kunnat ta in alla som vill vara med. Denna verksamhet har pågått sedan 1984, då nuvarande ledare Claes Göran Grönlund/Svensson initierade verksamheten.

### Pryljakten

Under året har åtta interna tävlingar (Pryljakter) anordnats på Bollhuset. Ett fyrtiotal ungdomar har deltagit i de här tävlingarna, som är något av en introduktion till tävlingsjudon. Här summeras poängen i slutet av terminen för både närvaro och poäng tagna under pryljakten. Barnen vinner olika priser (prylar).

### Team LUGI

Vår tävlingssatsande ungdomsgrupp har under året deltagit i de flera nationella tävlingar så som Sydcuperna, Högstadiocupen, NM och U17 SM. Internationellt har Team Lugi provat på Hanse cup och Tuzla cup i Tyskland och tävling i Holland. De har också tränat en vecka i Slovenien vilket avslutades med en vänskapsmatch.

## REPRESENTATION / UPPDRAG

Mia Hermansson	Under 2012 permanent plats i seniorlandslagets A-trupp
Kristina Strutz	Ordförande i LUGI Alliansstyrelse, samt valberedningen i Judo Syd
Ann Hermansson	Antidopingsansvarig i Svenska Judoförbundet
Michel Grant	Generalsekreterare i Svenska Judoförbundet
Kristiina Pekkola	Ledamot i SJF
Eva Johansson	Ledamot i Riksforbildningkommittén i SJF

## TÄVLINGSRESULTAT

### SWOP

1:a Mia Hermansson -63 kg

### SM

2:a Mia Hermansson -63 kg

3:e Muffa Hemansson -52 kg

### Hanse cup, Greifswald

3:e Esben Mechtz -28 kg, U12

3:e Clara Macario -44 kg, U14

5:e placeringar

Axel Oscarsson -42 kg, U12 och U14

Arvid Nilsson -46 kg, U17

Linnea Sjöberg, -63 kg U17

Ida Johansson, -63 kg, senior

### Högsstadiocupen

2:a Mattias Johansson, -60kg, U15

### BUDO Nord Cup

3:a Nelly Schmitz, -44 kg, U15

2:a Mattias Johansson, -60 kg, U15

5:e Laura Schmitz, -52 kg, U17

### Tuzla Cup, Berlin

2:a Ida Johansson

### Holland

1:a Axel Oscarsson, -46 kg, u13

2:a Mattias Johansson, -66kg, u15

### Veteran EM

2:a Ulf Ekberg

### Distrikts mästare

Karl Baker

Esben Meschtz

Mattias Johansson

Axel Oscarsson

Nelly Schmitz

## ARRANGEMANG

Under året har klubben arrangerat sitt årliga internationella träningsläger för ungdomar. Arrangemanget med tillhörande tävling har vuxit till ett av de största i Europa och i världen och anses vara ett av de bästa för ungdomar och juniorer.

BUDO NORD CUP	17 maj, med ca 500 deltagare från 10 nationer.
BUDO-NORD KIDS CUP	19 maj, 100 deltagare
LUGI CAMP	18-20 maj, träningslägret samlade ca 700 ungdomar, juniorer

Olika sociala arrangemang för ungdomar och vuxna har genomförts, såsom fester, julbord/fest, tränarträffar och gemensamma middagar.

## UTMÄRKELSER

Jari Sassi	- Johan Lopez Stipendium 2012
Hannes Westenius	- Ungdomsledarstipendie

## FRAMTIDSPERSPEKTIV

Styrelsen fortsätter att spänna bågen i jakten på att nå de redan utstakade målen i Visionen. Ett uppföljningsmöte efter Årsmötet ger startskottet inför det nya året och där det kommer att sättas prioriteringar för vad som skall gälla. Samarbetet i styrelsen kommer att fortsätta präglas av lätthet och respekt inbördes, samt med en tydlighet och lyhördhet i förhållandet till klubbens medlemmar.

Styrelsen vill härmed även passa på att tacka alla föräldrar, aktiva och ledare som under det gångna året på ett entusiastiskt sätt arbetat för klubbens bästa.

Lund 2012.12.31

LUGI JUDOKLUBB

Ordförande

Eva johansson