

# Verksamhetsberättelse 2006

## LUGI Judoklubb



### KLUBBSTYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 2006 bestått av:

Ordförande:	<b>Kristina Strutz</b>	Suppleanter:
Kassör:	<b>Marie Ericsson</b>	<b>Hugo Zeberg</b>
Ledamöter:	<b>Ann Hermansson</b>	<b>Fredrik Hansen</b>
	<b>Gabriella Lundh</b>	<b>Phil Kearney</b>
	<b>Anders Kristiansson</b>	
	<b>Csaba Szilagyi</b>	

Klubben har under 2006 bestått av 307 betalande medlemmar, varav ca 200 är under 20 år. Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten.

### REPRESENTATION / UPPDRAG

<b>Muffa Hermansson</b>	Uttagen i damjunior landslaget
Mia Hermansson	Representerad i ungdomslandslaget
Markus Luszak	Uttagen i u-landslaget bevakningsgrupp
<b>Kristina Strutz</b>	Ordförande i LUGI Alliansstyrelse, samt suppleant i Judo Syds styrelse
<b>Ann Hermansson</b>	Antidopingsansvarig i Svenska Judoförbundet

### TRÄNINGSVERKSAMHET

Besöksfrekvensen i träningslokalen på Bollhuset ligger på ca. 400 tränande/veckan. Barn och

ungdomsträningarna är indelade i sju olika kategorier från judolekis, nybörjare till ungdomstävlinggruppen. Vuxenträningen är indelad i nybörjare, motion och teknik samt tävlingsträning. Utöver den schemalagda träningen har även tävlinggruppen speciella konditions- och styrketräningsspass. Vid flera tillfällen har extra teknikträningar och graderingstillfällen anordnats. Dessutom förekommer olika former av bollspel och andra mer lekfullt betonade aktiviteter som bedrivs av motionsglada medlemmar speciellt under sommarsäsongen. Aktiviteter har löpande anordnats för skolor och fritidsgårdar i samband med friluftsdagar och fria aktiviteter. Detta har varit ett mycket uppskattat och viktigt inslag, inte minst ur rekryteringssynpunkt. En av höjdpunkterna under året har varit Tommy Mortensen engagemang i junior/senior träningarna.

#### Ungdomsverksamhet

Den absolut största verksamheten står föreningens ungdomar för. Ca. 65 % av medlemmarna är under 20 år. Förutom träningarna anordnas även interna tävlingar kontinuerligt och lite mer lekfullt betonade verksamheter utanför mattan, såsom brännboll, fotboll, bad etc.

#### Judolekskolan

Målsättningen med verksamheten för barn i åldern 4-7 år, har varit att stimulera grovmotoriken och att lära sig behärska sin egen kropp. Denna verksamhet har en otroligt stort intresse utifrån och alla som vill vara med får inte plats i grupperna.

#### Pryljakten

Under året har åtta interna tävlingar (pryljakten) anordnats på Bollhuset. Ett femtiotal ungdomar har deltagit i de här tävlingarna, som är något av en introduktion till tävlings-judon. Här summeras poängen i slutet av terminen och barnen vinner olika priser (prylar).

### ARRANGEMANG

Under året har klubben arrangerat ett traditionella internationellt träningsläger med tävling för ungdomar. LUGI Camp hölls och enligt många anses lägren vara Sveriges bästa träningsläger och det största i Skandinavien.

**BUDO NORD CUP** 24-25 maj nästan 500 deltagare från 10 nationer.

**LUGI CAMP 1** 26-28 maj, träningslägret samlade ca 500 ungdomar, juniorer och damer.

*Övrigt:* Olika sociala arrangemang för ungdomar och vuxna har genomförts, såsom fester, julbord/fest, tränarträffar och middagar.

### TÄVLINGSRESULTAT

#### Svenska mästerskap 2006

Senior SM,

2<sup>a</sup> Karin Hermansson

- 52 kg

Borlänge

**Lag SM & USM**

Borås

1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
3.a	Axel Kimblad -60 kg	
3.a	Emil Westenius	-66 kg
4.a	Kajsa Hild	-57 kg

Lag SM brons Damer  
Karin Hermansson utlånad till Enighets  
bronslag

**Junior SM,**

Landskrona

1.a	<b>Karin Hermansson</b>	dj-48 kg
5.a	Rasmus Ek	j-60 kg

**Veteran SM,**

Landskrona

Öppen Klass

2.a	Johan Evenäs	-85 kg
2.a	Peter Lundqvist	öppenklass
3.a	Fredrik Hansen	“-
5.a	Erik Östergren	“-

**Skol SM**

1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
3.a	Kajsa Hild	- 52 kg
3.a	Ida Lindmark - 57 kg	
3.a	Hjalmar Hult	- 55 kg
5.a	Markus Luszak	- 60 kg

**Internationella mästerskap 2006**

**BUDO NORD CUP**

1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
1.a	<b>Karin Hermansson</b>	dj-52 kg
2.a	<b>Karin Hermansson</b>	d-52 kg
3.a	Hjalmar Hult -55 kg	

**BNC "Kids Cup"**

1.a	<b>Hannes Westenius</b>	
-----	-------------------------	--

**Nordiska Mästerskapen,**

Drammen Norge

1 <sup>a</sup>	<b>Mia Hermansson</b>	U17 - 44 kg
2 <sup>a</sup>	<b>Karin Hermansson</b>	dj - 52 kg

**Venray**

3 <sup>a</sup>	<b>Karin Hermansson</b>	dj - 52 kg
----------------	-------------------------	------------

**Torneo Sankaku Turin**

3 <sup>a</sup>	<b>Karin Hermansson</b>	dj - 52 kg
----------------	-------------------------	------------

**Hilleröds traeffen DAN**

1.a	<b>Hannes Westenius</b>	-50 kg
1.a	<b>Emma Böttern</b>	-57 kg
1.a	<b>Kajsa Hild</b>	-52 kg
1.a	Sebastian Oscarsson	-¿?
2.a	Ida Lindmark	-57 kg
3.a	Axel Kimblad -66 kg	
5.a	Hjalmar Hult	-60 kg

**Limfjordscupen DAN**

1 <sup>a</sup>	<b>Karin Hermansson</b>	dj - 52 kg
1 <sup>a</sup>	<b>Mia Hermansson</b> U17	- 44 kg

**Borås A-turnering**

3.a	<b>Karin Hermansson</b>	
-----	-------------------------	--

**Internationell tävl.**

Hengelo, Holland

Alkmaar, Holland

1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
-----	-----------------------	--------

1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
-----	-----------------------	--------

**Finish Open jun.**

1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
2.a	<b>Karin Hermansson</b>	-52 kg
5.a	Markus Luszak	- 60 kg

**Swedish Judo open, juniorer**

Farsta

2.a	<b>Karin Hermansson</b>	-52 kg
5.a	Markus Luszak	-55 kg

**Sörmlandsträffen**

1.a	<b>Emma Böttern</b>	-48 kg
1.a	<b>Mia Hermansson</b>	-44 kg
1.a	<b>Karin Hermansson</b>	-52 kg
3.a	Markus Luszak	-55 kg
3.a	Hjalmar Hult	-60 kg
3.a	Kajsa Hild	-52 kg

*Lugi Judoklubb har förutom ovan nämnda tävlingar tagit åtskilliga medaljer i ungdoms-, junior och seniortävlingar såsom; Skåneserien, Sydcupen, National Cup.*

**UTMÄRKELSER**

**Karin Hermansson** tilldelades Lugialliansens pris för "bästa idrottsprestation" inom LUGI under året 2006.

**Karin Hermansson** och **Göran Håkansson** delade på "Johan Lopez" stipendium för deras insatser i klubben. Karin för sina fina tävlingsresultat och helhjärtade satsning på judo, och Göran för hans mångåriga engagemang i klubben som tränare och funktionär.

## **FRAMTIDSPERSPEKTIV**

*Under året som gått har vissa förändringar skett i klubben. För att klara av det administrera arbetet har vi varit tvungna att inrätta två timanställningar. Detta har underlättat arbetet avsevärt men också, naturligtvis, varit ansträngande för ekonomin. Därför tvingas vi under det kommande året att få göra en del åstramningar. Det är dock en målsättning att tränings- och tävlingsverksamheten inte ska bli allt för lidande av detta. Inför kommande Budo Nord Cup och Lugi Camp jobbar vi förfullt på att kunna öka både tävlings- och träningskvalitén så väl som intäkterna. De senaste åren har vi tappat en del medlemmar i åldern 13-16 år. Anledningarna till detta kan vara många. Med allt som konkurrerar om deras tid och uppmärksamhet kan det vara svårt att nå just den gruppen. Under det kommande året har vi för avsikt att jobba hårt på att nå just dessa ungdomar. Självklart hade detta arbetet varit lättare om vi hade haft större lokaler att träna i. Då hade vi kunnat erbjuda träning i grupper med bättre ålders- och kunskapsindelning än vad vi har möjlighet att göra i dag. Som det ser ut i dagsläget är det dock inga ljusglimtar på den fronten men det gläder oss att vi finns med på kommunens ”tio i topp åtgärdslista”! Vi har en ny, ung tävlingsgeneration på gång i klubben som vi hoppas kunna ge så bra förutsättningar som möjligt att kunna utvecklas på judomattan. Men det är inte bara tävlingsjudokas som ska få skolas och utvecklas i klubben. Vi har flera duktiga tränar- och domaraspiranter som vi vill ge chans att få utvecklas. Utan dem klarar sig ingen idrottsklubb! I ett led att försöka ta till vara på dessa olika talanger kommer vi att detta år satsa mycket på utbildning. För att genomföra detta har vi även en ny utbildningsansvarig beredd att ta tag i den uppgiften. I Lugi judo vill vi hålla en så bred verksamhet som möjligt, alla som vill ska kunna träna judo hos oss!*

***Styrelsen vill härmed även passa på att tacka alla föräldrar, aktiva och ledare som under det gångna året på ett entusiastiskt sätt arbetat för klubbens bästa.***

Lund 2006.12.31

**LUGI JUDOKLUBB**