

# Verksamhetsberättelse 2005

## LUGI Judoklubb



### KLUBBSTYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 2005 bestått av:

Ordförande:	<b>Kristina Strutz</b>	Suppleanter:
Kassör:	<b>Marie Ericsson</b>	<b>Jonas Sandström</b>
Ledamöter:	<b>Ann Hermansson</b>	<b>Fredrik Hansen</b>
	<b>Gabriella Lundh</b>	<b>Phil Kearney</b>
	<b>Anders Östergren</b>	
	<b>Csaba Szilagy</b>	

Klubben har under 2005 bestått av (288) betalande medlemmar, varav ca 200 är under 20 år.

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda möten.

### REPRESENTATION / UPPDRAG

<b>Jonas Sandström</b>	Uttagen i seniorlandslaget
<b>Muffa Hermansson</b>	Uttagen i ungdoms landslaget
<b>Kristina Strutz</b>	Ordförande i LUGI Alliansstyrelse, samt suppleant i Judo Syds styrelse

### TRÄNINGSVERKSAMHET

Klubben har haft ca. 25 instruktionstimmar i veckan på Bollhuset indelat i 15 olika grupper där de flesta av dem har två träningstillfällen per vecka. Besöksfrekvensen i träningslokalen har varit på ca.400 tränande/veckan. Barn och ungdomsträningarna är indelade i sju olika kategorier från judolekis, nybörjare till ungdomstävlinggruppen. Vuxenträningen är indelat i nybörjare, motion och teknik samt tävlingsträning. Utöver den schemalagda träningen har även tävlingsgruppen speciella konditions- och styrketräningsspass. Vid flera tillfällen har extra teknikträningar och graderingstillfällen anordnats. Dessutom förekommer olika former av bollspel och andra mer lekfullt betonade aktiviteter som bedrivs av motionsglada medlemmar speciellt under sommarsäsongen. Aktiviteter har löpande anordnats för skolor och fritidsgårdar i samband med friluftsdagar och fria aktiviteter. Detta har varit ett mycket uppskattat och viktigt inslag, inte minst ur rekryteringssynpunkt. En av höjdpunkterna under året har varit Tommy Mortensen engagemang i junior/senior träningarna.

### Ungdomsverksamhet

Den absolut största verksamheten står föreningens ungdomar för. Ca. 65 % av medlemmarna är under 20 år. Förutom träningarna anordnas även interna tävlingar kontinuerligt och lite mer lekfullt betonade verksamheter utanför mattan, såsom brännboll, fotboll, bad etc.

### Judolekskolan 20 år

Föreningens Judolekis har under Claes Görans ledning varit omåttligt populär och en viktig inkörsport för nya medlemmar. **I år firade han 20 årsjubileum som ledare för samma grupp.** Målsättningen med verksamheten för barn i åldern 4-7 år, har varit att stimulera grovmotoriken och att lära sig behärska sin egen kropp. Denna verksamhet har en otroligt stort intresse utifrån och alla som vill vara med får inte plats i grupperna.

### Pryljakten

Under året har åtta interna tävlingar (pryljakten) anordnats på Bollhuset. Dessutom KM (Klubbmästerskapen) som avslutade höstsäsongen. Ett femtiotal ungdomar har deltagit i de här tävlingarna, som är något av en introduktion till tävlings-judon. Här summeras poängen i slutet av terminen och barnen vinner olika priser (prylar).

### ARRANGEMANG

Under året har klubben arrangerat ett traditionella internationellt träningsläger med tävling för ungdomar. Det var 27:e året LUGI Camp hölls och enligt många anses lägren vara Sveriges bästa träningsläger och det största i Skandinavien.

**BUDO NORD CUP** 19-20 maj nästan 500 deltagare från 8 nationer.

**LUGI CAMP 1** 21-23 maj, träningslägret samlade över 400 ungdomar och juniorer.

Övrigt: Olika sociala arrangemang för ungdomar och vuxna har genomförts, såsom fester, julbord/fest, tränarträffar och middagar.

## TÄVLINGSRESULTAT

### Svenska mästerskap 2005

Senior SM, herrar & damer

Junior SM, individuellt

Ungdoms SM

Skol SM

### Distriktsmästerskap 2005

DM

### Internationella mästerskap 2005

Int sen. Turnering, Herne GER

Int. Turnering Venray NED

Nordiska Mästerskapen

Öppna Finska Juniorer

BUDO NORD CUP

Hilleröds traeffen DAN

Limfjordscupen DAN

Swedish Judo open

Swedish Judo open, juniorer

Sörmlandsträffen

Lakeland Open, Kendal GBR

Lugi Judoklubb har förutom ovan nämnda tävlingar tagit åtskilliga medaljer i ungdoms-, junior och seniortävlingar såsom; Sydkannan, Skåneserien och Sydcupen.

## UTMÄRKELSER

Erik Östergren tilldelades ”Johan Lopez” Stipendium 2005.

Linus Probert tilldelades LUGI-alliansen ”Arne Lindströms” stipendium till en duktig ledare. Samt Muffa Hermansson som hade ett enastående tävlingsår fick förtjänstfullt stipendium för ”unga lovande”.

## FRAMTIDSPERSPEKTIV

Under de senaste åren har klubben drivits fram med ideella krafter då ekonomin inte tillåtit att ha någon anställd tränare eller konsulent. En av de framtida målsättningarna är att förbättra ekonomin samt arbeta för större träningslokaler. Behovet av större lokaler är enormt då vi tvingas tacka nej till nya medlemmar p g a lokalbrist. Samarbetet med kommun och skola har i dagsläget inte resulterat i nya lokaler, men det är dock klubbens målsättning att få bättre utrymmen för verksamheten. Vad som mer är oroande är att klubben tvingades ställa in det traditionella LUGI Camp på sommaren p g a bristande intresse utifrån.

Det finns också ett behov av att öka engagemanget hos de yngre medlemmarna. Genom att få dem delaktiga på fler områden än sin egen träning vill vi kunna få fram ungdomar som känner både ansvar och samhörighet i klubben. På det sättet hoppas vi kunna ge dem viljan att stanna längre i klubben och chansen att upptäcka att vi har mycket att erbjuda även för den som inte tänker bli världsbäst i judo! Detta ger oss också möjligheten att tillförsäkra oss en god återväxt av duktiga ledare i klubben.

Att vi tvingas sprida arbetsuppgifterna och hjälpas åt mer med den löpande verksamheten tror vi kan leda till även andra positiva effekter. Bristen på utrymme har inte bara gjort sig gällande på träningen utan även den sociala biten har hamnat efter. Utan någon egen klubblokal i anslutning till träningslokalen så saknas en naturlig mötesplats för aktiva, ledare och föräldrar. På senare år har vi tappat en del av den gemenskap som tidigare varit så stark i Lugi Judo. Vi vill hitta tillbaka till den, med eller utan större lokal. Om vi lyckas engagera fler medlemmar till att delta i vårt arbete så kommer fler att lära känna varandra, kompetensen kommer att spridas och fler kommer att upptäcka hur roligt det är att vara delaktiga i vår verksamhet.

Vi tror att de förändringar vi nu tvingas göra kan bli början på en god cirkel där det ena framsteget leder till ett nytt. Det är vårt stora mål inför framtiden att starta en sådan positiv trend.

**Styrelsen vill härmed även passa på att tacka alla föräldrar, aktiva och ledare som under det gångna året på ett entusiastiskt sätt arbetat för klubbens bästa.**

Lund 2005.12.31

LUGI JUDOKLUBB