

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

LUGI JUDOKLUBB

Medlemmar och medlemsfördelning
Totala antalet medlemmar: 451

| Åldersgrupp | Totalt | Pojkar | Flickor |
|--------------------|---------------|---------------|----------------|
| under 7 år | 48 | 38 | 10 |
| 7-20 år | 275 | 213 | 62 |
| 21-25 år | 23 | 18 | 5 |
| över 25 år | 105 | 86 | 19 |
| <hr/> | | | |
| Summa | 451 | 355 | 96 |

KLUBBSTYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 2019 utgjorts av:
Ordförande: Kristina Strutz

Kassör: Lars Isaksson

Sekreterare: Auli Bamberg

Ledamöter: Roger Westin, Auli Bamberg, Jim Nilsson, Nicole Von Rost Biedron, Lucas Hernandez, Christian Hatesaul.

Suppleanter: Klas-Göran Grönlund-Svensson, Bertil Ström

Valberedningen: Kristiina Pekkola, Ingrid Ström

Revisorer: Eddy Åberg och Anders Östergren

Klubben har under 2019 bestått av 451 betalande medlemmar, varav ca 323 är under 20 år. Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten.

HUVUDTRÄNARE

Under 2019 har Karl Baker varit klubbens huvudtränare samt varit anställd på halvtid som kanslist och administratör.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Det har varit ett komplicerat år för Lugi Judo då dojon i Bollhuset brandskadades i december 2018. Vi lyckades hålla verksamheten igång genom att först låna lokal av Södra Sandbys judoklubb. Sedan kom kommunen att erbjuda ett tillfälligt alternativ i Lovisa skolan under tiden Bollhuset återuppbyggdes. Lovisa skolan gav möjlighet för klubben att utöka träningen något och utöver träningen även anordna flera sociala aktiviteter då det fanns ytor utöver dojon att samlas på. Under höstterminen fortsatte träningen åter igen i Bollhusets Dojo. Lugi Judo har under många år arbetat för att få större lokal, då klubben är trångbodd, och argumenterade för att kommunen skulle upplåta båda lokalerna för Lugi Judos träning om det inte gick att ordna en större lokal på en annan plats. Detta visade sig inte vara möjligt och klubbens lokalproblem kvarstår att lösa framöver.

Tränings schemat är indelat i barn (4-7 år) och ungdomar (8-14 år) och vuxna (15 och uppåt) där de flesta grupper har två träningstillfällen varje vecka. Schemat är på 21h/veckan och är fördelat på 18 träningstillfällen. Vuxenträningen är indelat i nybörjare, motion och teknik samt tävlingsträning. Utöver den schemalagda judoträningen har även speciella konditions- och styrketräningsspass genomförts. Vid flera tillfällen har extra teknikträningar och graderingstillfällen anordnats.

Ungdomsverksamhet

Judolekis

Målet med verksamheten för barn i åldern 4-7 år har varit att stimulera grovmotoriken och att lära sig behärska sin egen kropp. Denna verksamhet har ett otroligt stort intresse utifrån. Judolekis har pågått sedan 1984, då den dåvarande ledaren Klas Göran Grönlund Svensson initierade verksamheten.

Syftet med träningen är att barnen ska lära vänja sig att stå på mattan, lära sig enklare fallteknik för att underlätta när de sedan ska vidare till en nybörjargrupp och tycka att träning är roligt. Vi har börjat att låta barnen gradera till lila streck. Dels som en motivation till att träna och dels för att vänja sig vid graderingar, i detta fallet i en mycket lekfull form.

Under 2019 har judolekis fortsatt växa i antalet deltagare under ledning av tränaren Jorge Sotoca och hjälptränarna Isaac Reddy och Ossian Kullman.

VUXNA NYBÖRJARE OCH FORTSÄTTARE

Vi fortsätter på samma spår som innan. Vi har haft flera vuxna nybörjare som har testat på varav en del även fortsatt vidare till andra grupper. Glädjande är att vi ökat lite i antal kvinnor som både testar och fortsätter, även om det är färre kvinnor än män. Vi fortsätter även locka fortsättare upp t.o.m. brunt vilket roligt. På tränarfronten har vi under året haft två fasta huvudtränare och flera gästtränare vilket har varit roligt. Vi hoppas på att få in fler nya (och gamla) medlemmar under 2020 och att gruppen ska fortsätta växa likt den gjort hittills.

Female Fighters

Klubben strävar efter att alltid ha både kvinnliga och manliga tränare i alla grupper, vilket inte ännu är helt uppnått men på god väg att uppfyllas. En extra satsning gjordes i slutet av förra året genom att klubben startade en grupp som klubben kallar "Female Fighters". Detta är en extra träningsgrupp som finns till för att ge de unga tjejerna i klubben kvinnliga förebilder och sparring som är speciellt anpassad efter deras behov. Den har under sin korta existens redan väckt intresse hos många andra klubbar som gäst tränar på Female fighters träningar. Female Fighters har även bjudit in andra klubbar på deras träffar för att gynna tjejträning regionalt.

Pryljakten

Hösten 2019 var ett generationsbyte då många yngre barn provade på att tävla i Pryljakten. De äldre som varit med i ett par år har slutat. Några tävlade varje söndag och andra en till

två gånger. Vinnare av Pryljakten våren 2019 blev Ian Åkesson. Mati Seedre blev total vinnare av Pryljakten Hösten 2019. Båda tränade flitigt och närvarande på alla Pryljakter. Gossarna kunde samla många poäng både på träningen och Pryljakten. Som knapp 2:a kom Nikola Radovic och som 3:a Elsa Nieva Dahlgren på höstens Pryljakt. Vid varje Pryljakt såg någon av Föräldragruppen till att det serverades lite fika efter tävlingen. Två föräldrar fick sitta och föra protokoll. Ibland behövdes föräldrar att även ta tid. Våra flitiga äldre ungdomar provade på att vara domare och tidtagare. TACK till alla flitiga ungdomar som tävlade, de äldre ungdomarna dömde/hjälpte till och till föräldragruppen som fixade fika.

Kata

Katagruppen har fortsatt att fungera bra under ledning av Kristiina Pekkola 6 dan. Kristiina behärskar alla 6 officella katan. Till hjälp har Kristiina haft Kristina Strutz 2 dan och Lotta Westenius 1 dan som instruerat i ju no kata. Mechtild Tronnier 2 dan har blivit instruktör för Goschin jutsu. Medan Auli Bamberg fokuserats sig på dem som ska graderas och Nage no kata.

Deltagare på träningarna har varit från 13 år till 65 år. Vid träningarna har det varit från 5 st till 12 st judokas. Både män och kvinnor har tränat 3 kata = Nage no kata inför gradering, Ju no kata och Goschin jutsu. Glädjande är att det kommit judokas från andra klubbar och från nybörjargruppen.

Den 7 december ordnades en nage no kata träning. 8 personer deltog, från ingen erfarenhet till 1 dan. Två av deltagarna kom från Kristianstad JK, varav den yngste skulle graderas den 14 december. Auli Bamberg 4 dan bedömde vid graderingen i Staffanstorp den 14 december.

För första gången i LUGI Judos historia gick tre judokas upp till 1 kyu och visade upp var sin serie ur nage no kata. Den yngste var Ludvig Sjövall 13 år som med uke William Miller 14 år visade en mycket fin serie koschi wasa (höft tekniker). Jim Nilsson och Loïc Dequidt visade serien ashi wasa (ben tekniker). Alla visade var sin mycket fin kata serie.

JUDO COACH TEAM

Under VT2016 startades LUGI Judo Coach Team. Syftet med LUGI Judo Coach Team är att våra tävlingsjudokor alltid ska ha en trygg och inspirerande support vid mattkanten.

Coach Teamet består av rutinerade judokor som kan coacha och hjälpa de aktiva framåt i sin tävlingskarriär.

FUNKISGRUPPEN

Funkis är LUGI Judos grupp för barn med funktionsvariationer och leds av Lucas Hernandez och Axel Oscarsson.

LUGI Judo Funkis vill tillsammans med SJF öka antalet medlemmar med funktionsvariationer.

Gruppen startade 2014 och har idag 15 kontinuerligt tränande barn, 1 timme judo, varannan vecka och 1 timme fys varannan vecka.

Gruppen har ett samarbete med Habiliteringen Region Skåne (HAB). Gruppens ambition är att stärka relationen med HAB samt att ha träning 1 gång i veckan med två olika grupper: Nybörjar- och Fortsättningsgrupp.

VÅR TRÄNINGSVERKSAMHET OBS!!!!!! ändra gult till rätt gruppbezeichnung samt ålder enligt nya schemat

GRUPPBESKRIVNINGAR BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER

- **Funkis** - Judogrupp för barn med funktionsvariationer
- **Judolekis 1** – Barn i två grupper 4–5 år

- **Judolekis 2** 6–7 år
- **Barn 1.** – Barn nybörjare 7–9 år
- **Barn 2.** – Barn nybörjare 8–10 år
- **Ungdom 1** – 10-14 år
- **Ungdom 2** – 11-14 år
- **Pryljakten** – Ungdomstävling. 4–5 ggr/termin där du "samlar" poäng efter matcher och träningsnärvaro. I slutet av terminen är det prisutdelning i form av "prylar". Här lär du dig även de grundläggande tävlingsreglerna och hur en judotävling går till.

GRUPPBESKRIVNINGAR VUXENGRUPPER

- **Kata** – Kataträning (formaliserad)
- **Vuxen Teknik** – Teknikträning och fortsättningsgrupp för vuxna
- **Vuxen Randori** – Vuxna avancerade över 15 år, mest randori
- **Vuxna Nybörjarträning** – Vuxna nybörjare och fortsättningsträning

SKÅNE RANDORI

Med start 2018 var LUGI Judo upphovsman och drivande i ett samarbete med andra klubbar i Syd för att främja gemenskapen mellan klubbarna. Projektet namngavs Skåne Randori och riktade sig till U11-Veteran. Barn, ungdomar och vuxna skulle få chansen till sparring utanför sin egen klubb. De klubbarna som var delaktiga under 2018: LUGI Judo, Södra Sandby JK, Trelleborg JK, Kristianstad JK och Wemmenhög BK. Då majoriteten av deltagarna alltid varit från LUGI Judo, "äger" numera LUGI Judo samtliga träningstillfällen och bjuder in andra klubbar för att besöka LUGI Judo. Träningarna har lockat mellan 20–25 judokor per träning.

Landslaget

Under 2019 kom både Axel Oscarsson, Lisa Lindberg och Hillevi Karlsson med i LL-utvecklingstrupper. Axel och Lisa Lindberg i U21 och Hillevi i U18. De deltar frekvent i Landslagets aktiviteter och Axel har hittills varit uttagen till tre Europa Cuper.

GRADERINGAR

Under året har vi haft sammanlagt fyra graderingshelger varav två var huvudgraderingar i slutet på respektive termin och två var uppsamlingsgraderingar (en uppsamlingsgradering är till för de som av någon anledning inte kunde närvara vid huvudgraderingen, dessa sker vanligen i början på terminen). Utöver det har de som graderar t.o.m. gult graderat i sina respektive träningsgrupper under terminerna. Sammanlagt har 146 nya grader erövrats enligt följande:

| | Ålder | Vitgul | Gul | Gulorange | Orange | Orangegrön | Grön | Grönblå | Blå | Brun |
|---------------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|----------|----------|
| VT | 7-17 | 16 | 16 | 12 | 15 | 13 | 5 | 5 | 4 | |
| | 18+ | | 3 | | 3 | | | | | |
| HT | 7-17 | 14 | 5 | 11 | 2 | 5 | 5 | 1 | 4 | 1 |
| | 18+ | | | | 3 | | | | 1 | 2 |
| TOTALT | | 30 | 24 | 23 | 23 | 18 | 10 | 6 | 9 | 3 |

TRÄNARUTBILDNINGAR

Vi fortsätter att arbeta aktivt för att nå vår mål att alla tränare ska vara licenserade enligt SJF:s utbildningstrapp. Under 2019 har flera tränare gått utbildningar, varav fyra helt nya har påbörjat sina utbildningar vilket är extra roligt. Vi har även fått tre nya klubbtränarlicenser i klubben!

Grundutbildning (via SISU)

Armin Didic
Isaac Reddy
Oliver Melin
Emil Pobog-Bris

Klubbtränarutbildning (via SJF)

Per Henriksson
Karl Baker
Lars Isaksson

Sista steget i utbildningstrappen är att gå olika fortutbildningar. Detta bör man göra vartannat år för att hålla sin licens aktiv. Under 2019 har fyra tränare deltagit vid tre olika utbildningar:

Riksfortutbildning Varberg med tema
teknikutveckling med Go kyo som grund

Kristina Strutz
Bertil Ström

Riksfortutbildning i Lindesberg med
tema tonåringar 13-19 år.

Christian Hatesaul
Karl Baker

Step-by-step steg 2: U13 & U15

Christian Hatesal

HEMSIDA & SOCIALA MEDIER

Hemsidan har under året legat något efter p.g.a. tidsbrist. Vi har däremot varit mycket aktiva på Facebook som uppdateras flera gånger i veckan. Här kan medlemmarna och andra nå oss direkt genom meddelandefunktionen som vanligen besvaras inom en dag av någon av redaktörerna.

Genom Facebook har vi även annonserat, både inför terminsstarterna VT19 och HT19 lokalt. Samt inför LUGI Judo Events 2019 i Europa. Detta har visat sig nå till många och fungera väl och är något vi även kommer göra i fortsättningen.

Under LUGI Judo Events gjorde vi som föregående år och uppdaterade sidan kontinuerligt under hela eventet med bilder inte bara från judomattan utan även från det som skedde runt omkring vilket visade sig vara mycket uppskattat. Under hela eventet togs 100-tals bilder vilket alla hamnade i vår nystartade facebook-grupp som är helt tillägnad LUGI Judo Events.

Vi är fortsatt mycket nöjda med utvecklingen och fortsätter även i framtiden att använda Facebook som informationskanal och kontaktplattform för både nya, befintliga och gamla medlemmar samt vänner och bekanta. Sidan har ett flertal redaktörer vilket har gjort att informationsflödet varierar. Huvudansvarig är Nicole Biedron

Nytt för i år är även att vi börjat använda instagram mer aktivt. Denna är sammankopplad med vår facebook så när vi lägger upp något på instagram når det även ut via facebook. Under september månad testade vi lägga ut 30 bilder på 30 dagar vilket visade på den fantastiska bredd av aktiviteter vi kan ha på en månad i klubben!

Klubben har även Snapchat- och Twitterkonto men de har inte använts under 2019.

STIPENDIER

Under 2019 mottogs följande välförtjänta stipendier i klubben:

Skånes Idrottsledarstipendium 2019
Johan Lopez Minnesstipendium 2019

Emelie Pernheim
Axel Oscarsson

T Ä V L I N G S R E S U L T A T

Hillevi Karlsson
Borås judo challenge brons
Helsingborg judo open brons och guld
SM u18 brons
Budo Nord Cup brons
Linde Judo open två silver
J-Swedish open brons

Axel Oscarsson
Sm guld
NM silver
JSwop guld
Finnish Open guld
Scottish Open 5a

Ossian Kullman
1 silver Göteborg Open

Ludvig Sjöball
2 guld 3 silver 4 brons
Linde judo open Wemmenhög open Göteborg open Staffanstorp game

William Miller
Brons Göteborg Open

Loïc Dequidt
Guld i Staffanstorp, veteran -66kg

Karl Baker

2019 Årets Veteran Ranking 2018
2019 Scottish Open Glasgow 2:a
2019 Metropole Print 5:a
2019 Svenska Mästerskapen Veteran Trollhättan 1:a
2019 Nordic Championships Rovaniemi 1:a
2019 Veteran European Judo Championships Gran Canaria 7:a
2019 Wemmenhög Open 1:a
2019 Staffanstorp Judo Games 1:a

MEDLEMSVÅRD

Under vårterminen då klubben höll till på Lovisaskolan hade vi för första gången på mycket länge tillgång till egen klubblokal och detta utnyttjades flitigt. Flera samlingar hölls för såväl barn som vuxna. För de yngre var t ex kvällen med Super Mario Kart, film och popcorn mycket uppskattad och välbesökt. Likaså hade grillning med lekar utomhus trots kyla och regn stor uppslutning. Klubbens föräldrar har varit fantastiska med att ställa upp och ordna roliga saker för barnen.

För de lite äldre har Saturday Night Roll varit en minst sagt populär tillställning. Först en timme hård ne waza till gamla disco slagdängor följt av enkel mat och dryck med mycket prat. Sista torsdagen i varje månad har klubben fortsatt med Thirstday för alla medlemmar men kanske främst uppslutning av de som tränat i vuxengruppen på torsdagar. Enkla sammankomster med pizza, ibland chill där alla haft en möjlighet att lära känna varandra utanför tatamin.

De här möjligheterna har tyvärr inte funnits på Bollhuset under hösten. Vi hade dock anledning att ställa till med fest då klubben fyllde 60 år! Mer om denna höjdpunkt under egen rubrik.

Även den årliga julfesten blev en välbesökt och trevlig tillställning. Vi var ca 60 personer som tillsammans fick njuta av Elite Hotels fina julbord och per skype(!) se en förvånad men glad Axel Oscarsson motta Johan Lopezstipendiet.

60-års Jubileum

Den 8 september firade LUGI Judo 60 år! 60 personer samlades denna kväll i Sirius Orderns trevliga lokaler. Förutom god mat och dryck bjöds även på många tal från såväl gamla som nyare medlemmar i klubben. Foton från nästan sextio år tillbaka rullade på en skärm i bakgrunden och fick alla att minnas sig tillbaka. Trollkarlen och tidigare judokan Peter Rosengren både underhöll och förbryllade oss med sina konster. Många gamla medlemmar passade på att besöka klubben och Lund denna kväll, vissa mer långväga än andra, en ända från Grönland! Vi gladdes extra åt att kunna välkomna Pam Macconnell, Tony Macconnells änka, som åkt från Storbritannien för att kunna fira denna kväll tillsammans med oss. Från det att gästerna kom höjdes ljudnivå då alla pratade med sina gamla träningskompisar. Glädjande kom det gäster från andra klubbar som ville gratulera LUGI judo

Stort tack till Auli Bamberg, Bertil Ström, Klas Göran Grönlund Svensson och Eddy Åberg som lade tid och själ i att planera denna fest för oss!

LUGI JUDO EVENTS

Kristi himmelsfärdshelgen den 30/5-2/6 var det åter dags för klubben att hålla sitt årliga stora arrangeman, LUGI Judo Events. Den här gången det 42:a i ordningen. En skillnad för i år var att vi fick hålla eventet i en för oss nygammal arena då våra "vanliga" arenor var upptagna för annat. Detta året blev det därför Eoshallen som stod värd för LJE. Det var många år sedan vi var där sist och vi fick därför hitta nya lösningar för att få allt att falla på plats och tack vare fantastiska insatser från våra medlemmar så lyckades vi lösa det.

Eventet vänder sig främst till ungdomar i åldern 10-21 år samt även till veteraner (+35 år). Huvuddelarna består av två tävlingar, Budo Nord Cup och Kids Cup, och ett 3-dagars läger. Förutom detta arrangerades även föreläsningar och utbildningar.

Det började med att LUGI Judo ville ordna ett träningsläger för de egna medlemmarna på hemmaplan. Lägret växte och ryktet om ett riktigt bra judoläger i Lund spred sig utanför landets gränser och numera kommer deltagare från ca 15 länder. Vi bjuder in välmeriterade tränare vilket ger deltagarna ett unikt tillfälle att utveckla sin idrott och att knyta vänskapsband med judoutövare från andra länder. Vår ambition har hela tiden varit att kunna erbjuda ett högklassigt internationellt läger för ungdomar till ett rimligt pris.

Antalet deltagare under årets LUGI Judo Event:

- LUGI Judo Camp: 514
- Budo Nord Cup: 469
- Kids Cup: 91

Liksom andra år hade vi ett flertal välmeriterade inbjudna tränare. Årets tränare var:

Mike Liptrot, Storbritannien, Neil Eckersley, Storbritannien/Norge, Sophie Cox, Storbritannien, Sergio Domenech Garcia, Spanien, Pascal Locarini, Frankrike, Gabriel Bengtsson, Sverige, Mia Hermansson, Sverige, Joakim Dvärby, Sverige och Tommy Macias, Sverige.

Merparten av deltagarna bodde i skolsalar och åt på Järnåkraskolan. Vi hade även boende på bl a Elite hotel.

Vi har haft ca 100 ideella funktionärer bestående av klubbmedlemmar och föräldrar som fått hela arrangemanget att fungera. Funktionärerna har ställt upp vid tävlingarna, med sjukvård, i matsalen, i städat, lagt ut mattor, riggat all teknisk utrustning, vaktat skolan dag- och nattetid, invägning, incheckning och allt det där andra oplanerade som alltid dyker upp. Vi har även haft god hjälp från våra judovänner från andra klubbar.

Sjukvården har aldrig varit så bra bemannat som denna LJE. Flera föräldrar som arbetar inom sjukvård gjorde att standarden var hög. Sedan finns det en rutinerad grupp av gamla judokas i klubben som alltid ställer upp med sin fantastiska kompetens. Tacksamt var att det inte hände någon allvarligare skada.

I år fanns det även möjlighet för massage via terapeuten Jorge Jofre.

Under eventet hölls också en domarutbildning av huvuddomaren Anders Bengtsson och Peter Tedeholm höll en föreläsning.

FRAMTIDSPERSPEKTIV

Året som gått har varit ett händelserikt år för LUGI Judo, ett år vi går stärkta ur. Stärkta med vetskapen om vilken kapacitet den här klubben rymmer. Vi har klarat av två flyttar, till Lovisa och tillbaka till Bollhuset, med två nystarter och allt vad det innebär. LUGI Judo Event fick hållas i ny och mindre arena än vanligt, Eoshallen, och våra inarbetade rutiner fick med ens göras om. Och, inte minst, vi firade 60 år med all den pompa och ståt som anstår! Med facit i hand kan vi konstatera att med all den erfarenhet och kompetens vi arbetat fram och samlat på oss under åren, från såväl gamla som nya medlemmar, står vi stadigt rustade för de flesta situationer. Det är gott att veta när vi tar klivet in i ett nytt decennium!

År 2020 kommer inte att bli ett mindre händelserikt år. Vi har beslutat att höja ribban angående LUGI Judo Event och ta klivet upp till att bli en A-turnering. Det innebär två tävlingsdagar för både ungdomar och seniorer. Campen blir två dagar istället för två och en halv, men med minst lika mycket innehåll. Vi kommer återigen att få dra upp nya rutiner jobba utanför boxen. Tanken med det hela är att dels göra LJE till ett större och betydelsefullare event, dels att få med hela klubben i detta stora projekt. Vi har många som både kan och vill och det är vår förhoppning att vi genom en ny organisation bättre ska kunna ta till vara på var och ens unika kompetens.

Tävlingsmässigt vill vi fortsätta på den inslagna vägen, med många tävlande på alla nivåer. Särskilt bland barn och ungdomar vill vi få ett lyft och få fler att prova om tävling är något för dem.

När det gäller lokal är vi tillbaka på ruta ett, dvs på Bollhuset, om än i en betydligt fräschare dojo. Behovet av större eller ytterligare träningslokal gör sig påmint varje dag. Barngrupperna är överfulla och vi har inte plats för alla träningsgrupper vi skulle vilja ha. Framst kommer vi att inrikta oss på att få tillgång till ytterligare en träningslokal som ett komplement till Bollhuset. Vi tror detta ska kunna vara fullt möjligt att uppnå under året och hoppas kommunen är villiga att samarbeta med oss här.

Vi planerar också att satsa på fallträning för seniorer, ett träningskoncept som förbundet tagit fram och som det finns ett stort behov av i samhället. Tränare och intresserade seniorer finns, men återigen ställer tillgången på träningslokal till med problem.

Klubbens medlemsantal har ökat och vi kommer att fortsätta vår satsning att sprida judon till nya grupper. Studentjudon som fått ett otroligt genomslag är en del i den satsningen. Judo är en fantastisk sport och det är vår ambition att alla som vill ska få möjlighet att uppleva det med oss.

Styrelsen vill härmed också ta tillfället i akt och tacka alla våra medlemmar för ett fantastiskt år tillsammans, vilket gäng vi är! Stort tack också till våra samarbetspartners, vi hoppas på fortsatt gott samarbete.

Kristina Strutz
Ordförande LUGI Judo