

Verksamhetsberättelse 2016



1 Daniel Legraf kastar sin motståndare under Nordiska Mästerskapen i Larvik

den 6 mars 2017

Skriven av: Eddy Åberg, styrelsemedlemmar samt klubbfunktionärer

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

LUGI JUDOKLUBB

INNEHÅLL

KLUBBSTYRELSEN.....	3
ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER	3
PERSONAL	3
STYRELSEMÖTE 2016	3
REPRESENTATION	4
KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER	4
UTBILDNING.....	4
KATA	6
FÖRÄLDRARAGRUPPEN	6
TRÄNARGRUPPEN	7
COACHGRUPPEN	7
DOMARE	7
LUGI JUDO EVENTS 2016	7
BUDO NORD CUP	8
LUGI JUDO CAMP	9
KID'S JUDO CUP.....	9
VETERANTRÄNING	10
PROJEKT DRIVNA AV LUGI JUDO.....	10
FUNKISGRUPPEN	10
STIPENDIER OCH UTMÄRKELSER	10
PARAPLYORGANISATION FÖR IDROTTSFÖRENINGARNA I LUND	10
LUGI ALLIANSEN	11
LUGI JUDO	12
VÅR TRÄNINGSVERKSAMHET	12
GRUPPBESKRIVNINGAR BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER	12
GRUPPBESKRIVNINGAR VUXENGRUPPER	13
BARNVERKSAMHET (UPP TILL 12 ÅRS ÅLDER)	13
LEKSKOLA	13
UNGDOMSVERKSAMHET (13–20 ÅRS ÅLDER)	14
VUXENVERKSAMHETEN (ÖVER 20 ÅR).....	14
VUXNA NYBÖRJARE OCH FORTSÄTTARE	14
VUXNA AVANCERADE.....	14
VETERAN.....	15
VÅR LÄGERVERKSAMHET.....	15
VÅR TÄVLINGSVERKSAMHET	15
PRYLJAKTEN.....	15

KRISTIANSTAD OPEN, KRISTIANSTAD	15
SKÅNESERIEN, KRISTIANSTAD	16
HELSINGBORGS OPEN, HELSINGBORG	16
COPENHAGEN OPEN, KÖPENHAMN DANMARK	16
JUNIOR OCH KADETT SM, BORÅS	16
SKÅNESERIEN, GENARP	16
NATIONAL CUP, HALMSTAD.....	16
HANSE CUP, GREIFSWALD, TYSKLAND	16
TROLLTRÄFFEN, TROLLHÄTTAN	17
BUDO-NORD CUP, LUND	17
KID'S CUP, LUND	17
NORDISKA MÄSTERSKAPEN U18 OCH U21, LARVIK, NORGE	17
NORDISKA MÄSTERSKAPEN SENIORER OCH VETERANER, LARVIK, NORGE	17
SÖRMLANDSTRÄFFEN, OXELÖSUND	18
GOTHENBURG OPEN, GÖTEBORG	18
JUNIOR SWEDISH OPEN (J-SWOP), STOCKHOLM.....	18
SYDCUPEN, SKURUP	18
SKÅNESERIEN, SKURUP	18
VETERAN SM OCH SYD CUPEN, STAFFANSTORP.....	19
SKÅNESERIEN, STAFFANSTORP.....	19
TROLLTRÄFFEN, TROLLHÄTTAN	20
INTERNATIONELLA VETERAN TÄVLINGAR, KARL BAKER.....	20
MEDLEMSVÅRD	21
KLUBBENS INFORMATION	21
HEMSIDAN WWW.LUGIJUDO.SE	21
FACEBOOK.....	21
JUDO-NYTT	21
LUGI JUDO ONLINE WWW.LUGIJUDO.ORG.....	22
STATISTIK	22
MEDLEMMAR ENLIGT RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS REDOVISNINGSMETOD	22
FRAMTIDEN	22

KLUBBSTYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 2016 utgjorts av:

Ordförande:	Eddy Åberg
Vice ordförande:	Kristina Strutz
Kassör:	Monica K. Holmberg
Sekreterare:	Jari Sassi
Ledamot:	Susanna Rosenqvist Nicole von Rost Biedron Auli Bamberg
Suppleanter:	Bertil Ström Claes-Göran Grönlund Svensson

Föreningen blev tvungna att rekonstruera och korrigera boksluten ända till år 2000 p.g.a. att ett systematiskt fel med utgående och ingående balans under ett flertal år. Det innebar att ovan angivna styrelse inte tillträdde förrän i samband med det kraftigt försenade årsmötet den 11 september 2016.

Under 2017 förklarade den ansvarige för ekonomin inte kunna fullfölja sin uppgift, varvid föreningen fick begära extern hjälp från redovisningsbyrån Adderat i Lund. De tillsammans med ordföranden fick starta om hela redovisningen från noll. Detta har lett till att årets årsmöte inte kunde avhållas förrän den 3 december 2017.

ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER

Revisorer:	Göran Neckmar, auktoriserad revisor, Ernst & Young AB Anders Östergren
Revisorssuppleant:	Lars Isaksson
Valberedningen:	Kristiina Pekkola, ordförande Roger Westin Ingrid Åhlund Ström

PERSONAL

Administratör:	Karl Baker (timanställd)
Projektledare:	Michel Grant (timanställd)

STYRELSEMÖTE 2016

Under verksamhetsåret har klubbstyrelsen hållit nio protokollförda möten. Några andra informella möten har också skett i samband med andra aktiviteter t.ex. LUGI Judo Events. Styrelsemötena har ägt rum vid följande tidpunkter:

- 2016-01-19
- 2016-03-01
- 2016-03-29
- 2016-06-07
- 2016-07-30
- 2016-08-28
- 2016-09-15
- 2016-10-17

- 2016-11-15
- 2016-12-07

REPRESENTATION

Kristiina Pekkola	Vice ordförande i förbundsstyrelsen, SJF
Michel Grant	Valberedningen, SJF
Eddy Åberg	Disciplinnämnden, SJF
Kristiina Pekkola	Ansvarig i Idrottslyftfrågor, SJF
Eva Johansson	Ledamot i förbundsstyrelsen, SJF
Eva Johansson	Ansvarig utbildning, SJF
Eva Johansson	Ansvarig tävling, SJF
Kristiina Pekkola	Projektledare i KUL-projektet, SJF
Ann Hermansson	Medicinska rådet/antidoping, SJF
Sandor Magyar	Projektledare i Tävlingsutskottet, SJF
Kristina Strutz	Valberedningen, LUGI Alliansen
Bertil Ström	Ledamot, LUGI Alliansen
Claes-Göran Svensson-Grönlund	Ledamot, Judo Syd

KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER

Styrelsen kan vid behov inrätta tillfälliga kommittéer, arbets- och projektgrupper, som arbetar direkt på uppdrag av styrelsen. Detta har vi även gjort under 2016 och deras arbete redovisar vi här.

UTBILDNING

Klubben fortsatte under året sin satsning på att utbilda alla tränare. Flera nya tränare påbörjade sina första utbildningar enligt utbildningstrappen och andra tränare vidareutbildade sig under året. Dock är det ofta samma tränare som visar intresse för att vidareutbilda sig och om vi ska nå vårt mål att licensiera alla tränare till 2019 måste fler tränare engagera sig i sina utbildningar. Detta är väldigt viktigt då SJF har beslutat att ha följande licenskrav:

För Dangraderingar enligt "instruktörsalternativet". (fr.o.m. 1/7 2016). För att få gradera enligt det instruktörsalternativ som finns i SJF:s bestämmelser för Dan-grader (Teknisk examen, Specialblock Alternativ A) så kommer det att krävas att den sökande har en aktiv licens som klubbtränare.

För att få utfärda kyu-grader. (fr.o.m. 1/1 2017). För att en klubb ansluten till SJF ska få utfärda kyu-grader så måste det finnas minst en instruktör i klubben med en aktiv licens.

För att få delta på SJF-sanktionerade tävlingar. (fr.o.m. 1/1 2018). För att medlemmarna i en klubb ska få delta i av SJF sanktionerade tävlingar så måste det finnas minst en instruktör i klubben med en aktiv licens

Under året har följande utbildningar genomförts av klubbens tränare. Fetmarkerade kurser ger licenser enligt SJF:s utbildningstrapp

Plattformen: Lars Isaksson (VT16)
Stefan Rodin Irmalm (VT16)
Bo Malmberg (HT16)

Assisterande klubbtränare: Per Henriksson (HT16)
Lars Isaksson (HT16)
Stefan Rodin Irmalm (HT16)

GTU 1:

Kristina Strutz (VT16)
Jari Sassi (VT16)
Karl Baker (HT16)
Daniél Legraf (HT16)

Klubbtränare:

Peo Ljunggren (VT16)
Daniel Serneholt (VT16)
Kristina Strutz (VT16)
Jari Sassi (VT16)



Bilden t.v. våra nya klubbtränare: Jari Sassi, Kristina Strutz, Daniel Serneholt och Peo Ljunggren tillsammans med Eva Johansson (metodikhandledare) som höll i kursen. Bilden t.h. våra nya assisterande klubbtränare: Lars Isaksson, Stefan Rodin Irmalm och Per Henriksson.

En instruktörslicens är aktiv under två år efter senast genomförda utbildning. Därefter kommer den att registreras som passiv (hos SJF). För att aktivera en passiv licens krävs att man deltar på en fortbildning (distriktsfortbildning för att aktivera licens som ass. klubbtränare och riksfortbildning för att aktivera licens som klubbtränare). Som ass. klubbtränare kan man även uppdatera sin licens genom att gå klubbtränarutbildningen och skaffa nästa licens. Man kan också gå den licensierade utbildningen igen för att aktivera sin licens.

I år erbjöd SJF två tillfällen för riksfortbildning och klubben hade tränare med vid båda tillfällena:

I början på september hölls en utbildning i Lindesberg där fokuset låg på Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdomar där professor Michail Tonkologi både föreläste och höll i praktiska moment. Där deltog:

Nicole von Rost Biedron
Kristina Strutz
Jari Sassi
Auli Bamberg
Bertil Ström

Genom att delta på denna utbildning konverterade Auli och Bertil sina tränarlicenser från äldre system till det nyare och de innehar nu båda klubbtränarlicens.

I oktober var det nästa riksförtbildning, denna gång i Skurup och temat där var Improve Your Club. Hiroshi Katanishi 8 dan, en av EJU:s mest efterfrågade instruktörer, ledde utbildningen denna gång. Där deltog:

Michel Grant

Genom att delta på denna utbildning konverterade Michel sin tränarlicens från ett äldre system till det nyare och han innehar nu en klubbtränarlicens.

Det betyder att vi inför det nya året har sex tränare som har assisterande klubbtränarlicenser och tio tränare med den högsta tränarlicensen (klubbtränare) enligt SJF:s riktlinjer. Vi har en tränare vars utbildningar behöver uppdateras under kommande året för att förbli aktiv. Vi har även några tränare, som arbetar aktivt för att ta sin första licens, då de deltagit i de förberedande kurserna via SISU. Under 2017 är förhoppningen att vi kommer få flera nya licenser samt behålla de flesta vi redan har som aktiva. 2017 är även det sista året under vilket man kan konvertera sina äldre utbildningar till det nya systemet. Efter det måste man börja längst ner på trappen även om man gått utbildningar enligt äldre system. Kontakta klubbens utbildningsansvariga på utbildning@lugijudo.se om du har frågor kring detta.

LUGI Judos mål är att samtliga tränare skall vara SJF licensierade senast under år 2019. Men redan innan det vill vi ha minst en licensierad tränare i varje grupp.

KATA

Under året har gruppen växt med judokas som skall försöka sig på svart bälte i framtiden. Det har varit från 5 kyu och uppåt, både damer och herrar. Motionärer samt tävlande med ca 10–13 tränande vid varje tillfälle.

Fyra olika kata har gruppen tränat under året (Nage no-, Katame no-, Ju no- och Kodokan Goshin Jutsu kata).

I juni graderade Johan Henningsson, Daniel Legraf och Elise Kif till 1 dan. Fredrik Sjövall (far till en aktiv ungdom) från Combat Jiu Jitsu i Lomma fick hjälp med nage no kata av Ignatio Aribas som uke vid sin gradering till 1 dan i jiu jitsu.

Även Ignatio graderade sig, men hemma i Spanien till 3 dan.

Ignatio har främst undervisat i Nage no kata medan Kristiina Pekkola varit huvudansvarig för de andra katan.

Roger Westin och Auli Bamberg har fortsatt med utbildningen för metodikhandledare i kata. Nu är båda licensierade för att undervisa tränare i Nage no kata och Katame no kata.

Året avslutades med läger på söndag 4/12 med sensei Yoshihiko Iura, 8 dan, senior kata advisor för Svenska Judoförbundet, i Skurup där LUGI:s damer (Lotta Westenius, Mechtild Tronnier, Monica Holmberg och Auli Bamberg) fick privatundervisning i Ju no kata.

Lotta och Auli kämpade även med Nage no kata på lördagen 3/12. Båda fortsatte tillsammans med Mechtild att fördjupa sig i Katame no kata senare på lördag tillsammans med deltagare från andra klubbar.

FÖRÄLDRARAGRUPPEN

Under verksamhetsåret 2016 bestod föräldragruppen huvudsakligen av Susanna Rosenqvist (sammanställande), Marie Magnusson och Eva Öster. Zarema Djeksanbaeva och Lina Miller har också varit engagerade i Föräldragruppen i förberedelserna kring Pryljakten.

Det har varit fortsatt svårt att rekrytera föräldrar till Föräldragruppen, men i samband med en enkät utskickad till samtliga LUGI Judo medlemmar i slutet av hösten påstod sig en hel del vara villiga att hjälpa till i Föräldragruppen. Vi ser därför fram emot att fler aktiviteter organiserade av Föräldragruppen kommer att kunna äga rum under verksamhetsåret 2017.

Under 2016 ordnade Föräldragruppen fika i samband med alla Pryljaktstävlingarna och ansvarade för städschema och städning av Arenan under LUGI Judo Event. Tyvärr blev det inte av att Föräldragruppen organiserade några roliga aktiviteter för de unga judokasarna utanför judomattan detta verksamhetsår. Vi har därför planerat in en aktivitet i början av 2017.

TRÄNARGRUPPEN

LUGI Judos tränargrupp, leddes fram till sommaren av tränarkoordinator Michel Grant, och därefter var Kristina Strutz sammankallande. Gruppen består av 16–18 grupptränare med ansvar eller delat ansvar för en träningsgrupp. Till detta tillkommer nästan lika många yngre hjälptränare som finns till hjälp. Det har hållits 3–4 tränarmöten under året där man går igenom verksamheten i de 12 olika befintliga träningsgrupperna. Schemat omfattar 24–25 timmar tränarledd träning under samtliga sju veckodagar. Vid mötena diskuteras och planeras även utbildningar som tränarna kan/ska delta i, men även tränaretik, värdegrund, träningsupplägg, tävlingsplanering och klubbens egna arrangemang är viktiga inslag.

COACHGRUPPEN

Under VT2016 startas LUGI Judo Coach Team. Syftet är för att våra tävlingsjudokasar alltid ska ha en trygg support vid mattkanten. Coach Teamet består av rutinerade judokas som kan hjälpa de aktiva framåt i sin tävlingskarriär.

DOMARE

LUGI:s aktiva domare med licens: Sandor Magyar, Elitlicens samt Samuel Jara Josefsson, Distriktlicens under vårtermin 2016.

På klubb tävlingarna (Pryljakten) dömer också klubbens ungdomar och tränare.

De licensierade domarna dömde på flertalet tävlingar i södra och västra zonen. Sandor togs ut till SM och utländska tävlingar av DU under året. Sandor är DUs kandidat till IJF-B test 2017.

På Pryljakterna är det flertal ungdomar som dömer samt tränare hjälper till också.

Sandor gick genom regeltolkningarna en gång på vårtermin under träningstid för tävlingsgruppen.

Sandor är uttagen av RDK som mentor för andra domare i södra zonen, samt han är utbildare för andra domare samt Sandor är DUs ambassadör för klubbtränarprojektet i Södra Zonen

På Riksdomarkonferensen i maj representerades LUGI Judo av Sandor.

LUGI JUDO EVENTS 2016

För 39:e året i rad arrangerade LUGI Judo det internationellt erkända judo arrangemanget LUGI Judo Events, som gick av stapeln under Kristi Himmelfärdshelgen och de efterföljande veckoslutsdagarna. Arrangemanget är en av de viktigaste grundpelarna för föreningens stabila ekonomi och en bra aktivitet att både styrka klubbkänsla och överbygga grupptillhörighet, där alla i klubben kan samlas kring en gemensam aktivitet.

Under verksamhetsåret gjordes en undersökning hur klubbmedlemmarna ställde sig till detta evenemang. Ett frågeformulär skickades ut där drygt 50 medlemmar svarade att de tyckte att det var viktigt att klubben fortsatte med detta arrangemang. Över ett 40-tal besvarade också frågan att de kommer att vara tillgängliga vid 2017-års event. Det är mycket viktigt att ledare, tränare och tävlande ställer upp solidariskt bakom evenemanget för att det skall kunna genomföras på bästa sätt. LUGI Judo Events, BUDO-NORD Cup och LUGI Judo Camp är internationellt mycket starka varumärken. LUGI Judo tog in Andreas Månsson, där han verkade som timanställd under projektet.

Evenemangen arrangerades på Sparbanken Skåne Arena 5–8 maj. Drygt 100 klubbar från 10 länder deltog. Och totalt kom knappt 1 000 personer till detta evenemang. Liksom tidigare år är könsfördelningen ca 70 % pojkar/män och 30 % var flickor/kvinnor.



Över 200 personer övernattade på hotell medan över 200 personer övernattade i skolsalar och lika många i Arenan. Hotellen var Concordia, Star Hotell samt Park Inn.

Ca 5 000 måltider serverades i Arenans restaurang under eventet.

BUDO NORD CUP

Antal anmälda till tävlingen var drygt 400 fördelade på 46 viktclasser. Och tävlingarna hölls på 6 tatami.

Det finska system JudoShiai användes som vanligt för tävlingen, som föredömligt "rattades" av hjälpen utifrån av Jan Wiberg, Staffanstorp och Peo Östman, Halmstad. Vi är mycket tacksamma för deras insatser som gör att tävlingen håller hög kvalitet.



LUGI JUDO CAMP

Antal anmälda till lägret var ca 700 st. inkl. tränare och ledare.

LUGI Judo Camp internationella instruktörer var 10 st., som kom från 7 olika nationer.



- Sergio Oliveira BRA
- Pascal Locarini FRA
- Tommy Mortensen DEN
- Gianni Locarini FRA
- Neil Eckersley GBR
- Martin Schmidt GER
- Mike Liptrott GBR
- Hortance Diedhiou SEN
- Sophie Cox GBR
- Gabriel Bengtsson SWE

Träningen skedde på en tatami som var 1 100 kvm och bestod av 6 områden.

KID'S JUDO CUP

Drygt 130 barn deltog i tävlingen, som genomfördes på sex tävlingsområden. Tävlingen som ska vara en mer eller mindre opretentiös introduktion till internationellt tävlande för barn, som leddes av klubbens egna huvuddomare Sandor Magyar och funktionärer från de tillresta lagens ledare samt LUGI medlemmar.

VETERANTRÄNING

En uppskattad extra aktivitet, som introducerades 2014 efter önskemål från ledare och tränare genomfördes extra träningar för tränare och ledare. De uppskattar tillfället att ta vara på tiden när de ändå är på besök att aktivt utöva judo och inte bara passivt se på när deras adepter tränade. Tre träningspass genomfördes med ca 15–25 deltagare.

PROJEKT DRIVNA AV LUGI JUDO

FUNKISGRUPPEN

Funkis är LUGI Judos grupp för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och leds av Karl Baker. LUGI Judo Funkis vill tillsammans med SJF öka antalet medlemmar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar 2015–2018. Gruppen startade 2014 och har idag 15 kontinuerligt tränande barn, 1 timme, varannan vecka. Gruppen har ett samarbete med Habiliteringen Region Skåne (HAB). Gruppens ambition är att stärka relationen med HAB samt att ha träning 1 gång i veckan med olika åldersgrupper från barn till vuxna med NPF.

STIPENDIER OCH UTMÄRKELSER

PARAPLYORGANISATION FÖR IDROTTSFÖRENINGARNA I LUND

PIL:s priser som delades ut i samband med Idrottsgalan i mars 2016:

Årets Guldpil: Michel Grant

Årets Förening: LUGI Judo



1 Från vänster Eddy Åberg, Susanna Rosenqvist, Bertil Ström, Bo Malmberg, Claes-Göran Svensson-Grönlund, Ingrid Grönlund samt Kristina Strutz.

LUGI Judo tog nästan storslam vid årets idrottsfest. LUGI Judo utsågs till årets ungdomsklubb där ordförande Eddy Åberg tog emot pris. Michel Grant fick den prestigefyllda Guldpilen för lång och trogen tjänst som idrottsledare.

Michel Grant kunde tyvärr ej närvara vid ceremonin, så Kristina Strutz fick vara stand-in.

LUGI ALLIANSEN

- Arne Lindströms Ungdomsledarstipendium Jari Sassi
- Stig Björnungs stipendium för främsta idrottsprestation inom LUGI Karl Baker



2 Karl Baker, Stig Björnungs dotter, Erwin Apitzsch samt Jari Sassi.

Jari Sassi fick ta emot Arne Lindströms Ungdomsledarstipendium för sina mycket uppskattade insatser som ungdomstränare i LUGI Judo och **Karl Baker** fick Stig Björnungs Minnesstipendium för främsta idrottsprestation i LUGI tack vare sitt imponerande tävlingsår på judomattan!

LUGI JUDO

Johan Lopez minnesstipendium

Daniel Legraf



2 Daniel Legraf med sin medalj från Nordiska Mästerskapen

Med följande motivering tilldelades Daniél Legraf årets Lopezstipendium:

"I Idrottssverige ser det bister ut för föreningarna, få vill engagera sig och ge av sin tid. Årets Lopez-stipendiat är en sådan person som är nyckeln till idrottsklubbarnas överlevnad! Alla nomineringar vi fått in i år beskriver en person som inspirerar och motiverar sina klubbkamrater, särskilt de yngre tar stort intryck, till träning och tävling; att fortsätta när det är motigt; att ställa upp för sin klubb och vara delaktig i alla delar i den. Årets stipendiat, som inte är så gammal, har hunnit vara tränare i många olika grupper, ställer upp och coachar de yngre på ett formidabelt sätt, hjälper till med alla våra egna arrangemang OCH tränar och tävlar för egen del, vilket i år har gett många imponerande resultat! Årets Johan Lopez-stipendiat är precis den förebild som alla idrottsklubbar önskar sig och därför är vi mycket glada och tacksamma för att i år kunna dela ut det till Daniél."

VÅR TRÄNINGSVERSAMHET

Föreningen har judoaktiviteter sju dagar i veckan på Bollhuset. Totalt 21 timmar instruktörsledd judoträning.

GRUPPBESKRIVNINGAR BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER

- **Funkis Barn** - Judogrupp för barn med funktionsnedsättningar
- **Judolekis** – Barn i två grupper 4–5 år och 6-7 år
- **N1 Nyb.** – Barn nybörjare 6–8 år (fre), där du stannar i minst 2 terminer
- **N2 Nyb.** – Barn nybörjare 9–14 år (tor), där du stannar 2 terminer
- **Judo Barn** – Barn 8–10 år (mån/ons) med minst 2 terminers träning bakom sig
- **Judo Ungdom** – Ungdomar 10-14 år (mån/ons) med minst 2 terminers träning bakom sig och/eller minst 4 kyu
- **Avancerad Ungdom** – För tävlingsintresserade ungdomar, 10–16 år och 3 kyu, grönt bälte och uppåt

- **Pryljakten** – Ungdomstävling. 4-5 ggr/termin där du "samlar" poäng efter matcher och träningsnärvaro. I slutet av terminen är det prisutdelning i form av "prylar". Här lär du dig även de grundläggande tävlingsreglerna och hur en judotävling går till.

GRUPPBESKRIVNINGAR VUXENGRUPPER

- **Kata** – Kataträning (formaliserad)
- **Vuxen Teknik** – Teknikträning och fortsättningsgrupp för vuxna
- **Vuxen Randori** – Vuxna avancerade över 15 år, mest randori
- **Vuxna Nybörjarträning** – Vuxna nybörjare och fortsättningsträning
- **Ne-Waza** – Mattkampsträning och tekniker för alla kategorier och åldrar
- **Veteran** – Specialanpassad och tillfällig träning för de lite äldre, som oftast tävlar
- **Öppen träning** – Kataträning, graderingsträning eller teknikträning men även judospecifik styrka, rörlighet, balans och kontrollövningar
- **Fysträning** – Cross-Fit/Cirkelträning för alla medlemmar

BARNVERKSAMHET (UPP TILL 12 ÅRS ÅLDER)

LEKSKOLA

Under årets gång har lekis gjort vissa förändringar. Kalas-Göran med sin familj slutade och Lucas Hernandez har fått ta över. Dessutom har lekis för första gången fått gradera och ta sina lila streck. I dagsläget har vi två lekis grupper en för yngre barn, 4–5 år, och en för äldre barn, 6–7 år. Under årets gång har lekt, skojat och haft det roligt på träningarna, där vi varit ungefär 20 barn vid varje träningstillfälle. Syftet med lekis är att barnen ska, på ett roligt och lekfullt sätt, få en ingång i judon och vänja sig vid att stå på mattan, att greppa i varandra och lära sig falla. Under årets gång var där många som stod på mattan som hjälptränare, men det slutade med att vi fick fram två mycket duktiga och unga judokas, som har stor potential. Något som vi hade kunnat förbättra är antalet flickor som är med på träningarna. Detta är något vi kommer att jobba med framöver.



3 Lucas Hernandez tillsammans med sina elever.

UNGDOMSVERKSAMHET (13–20 ÅRS ÅLDER)

I barn och ungdomsgrupperna har vi det i vissa fall varit trångt på mattan! Oftast 25-30 personer per träning. Klubbens strävan är att ha minst två vuxna tränare/hjälptränare på varje träning, och oftast har det varit tre eller fyra stycken. Detta och att samma tränare har funnits med i olika grupper har skapat en kontinuitet som har varit en bidragande orsak till att så många har stannat kvar och tränat, även när de har bytt grupp från Judo barn till ungdom.

Tävlandet har också kommit igång mer i de här grupperna under året. På Skåneserien har vi varit största klubb flera gånger. Även här är det ett stort plus att vi alltid åker med flera vuxna tränare och ledare. Något som dock är oroande är att vi klubben tappat en del tjejer i de här grupperna, vilket vi kommer att jobba mycket aktivt med de kommande åren.

VUXENVERKSAMHETEN (ÖVER 20 ÅR)

VUXNA NYBÖRJARE OCH FORTSÄTTARE

Precis som föregående år har vi haft flera vuxna nybörjare varav ett flertal har fortsatt vidare till andra grupper. Vi har även en lite skara fortsättare som stannar kvar och tränar då gruppen även fungerar för den som vill träna motionsjudo. Nytt från och med höstterminen är att tränarskaran har förstärkts med ytterligare en duktig tränare genom Daniél Legraf. Att vara två huvudtränare har underlättat mycket då vi vid teknikträningen ofta delar gruppen i en fortsättningsgrupp och en nybörjargrupp så att alla ska kunna avancera sina tekniker. Problemet från föregående år, att det är ett lågt antal kvinnor som testat kvarstår tyvärr och vi verkar inte bara närmre en lösning på problemet.



VUXNA AVANCERADE

Träningen är schemalagd torsdagar mellan kl. 19:00 och 20:30. Alla vuxna (16år +) såväl damer som herrar är välkomna till dessa träningspass. Upplägget är att förmedla tekniker från mellan de aktiva och förstås ta till vara på rutin och erfarenhet hos "veteraner".

Huvudansvariga tränare är Bertil Ström och Karl Baker. Träningen är av karaktären "Öppet Hus" och lockar ofta deltagare från andra klubbar. Utländska studenter droppar in då och då och under 2016 hade vi en från Spanien och en från Belgien. Ett betydande antal "gamla" medlemmar kliver in i dojon lite oförutsägbart, men bidrar alltid med kompetens och "gamla" trix. Uppvärmning är enkel och syftar till att höja kroppstemperaturen vilket minskar skaderisk och ökar snabbheten i rörelser. Vi inleder med "uchikomi" i golvkampsövningar, ex fritagning från fasthållningar, övergångar till armlås eller halslås. Alltså en rad övningar där ingen känner sig besegrad men ger kroppen förhöjd puls. När uppvärmningen är klar drar vi igång kampmomenten i Randori. Vanligen 3–5 byte i golvkamp. Efter golvkampen kör vi 2-3 teknikövningar som kan vara både upprepning av "gamla" tekniker såväl som observationer från aktuella tävlingar. De sista 45 minuterna ägnas åt stående kamp, vilken ibland börjas med ett par byte med bara greppning alternativt randori med "lästa grepp" innan den klassiska randorin startas. Träningen avslutas med ett par minuters kastträning på kommando. Detta så att alla får en god "Ippon" känsla med sig hem. Ofta tar vi också chansen att trycka in de "tung" kasten ex Ura-Nage på mjuka brottarmattan.

VETERAN

Under 2016 har LUGI Judo gjort ett samarbete med andra judoklubbar runt om i Skåne. Träningen har varit ambulerande, runt om på olika klubbar i Skåne. Träningarna har varit samarbeten mellan judoklubbarna i Kristianstad, Trelleborg och Lund. Träningarna har varit utvecklande för den ökande skara veteraner som växer fram i Sverige. Träningarna har lockat mellan 15–20 judokas per träning. Under 2016 hade LUGI med 1 veteran (Karl Baker) på nationella och internationella tävlingar under 2016. Klubbens ambition är att öka antalet tävlande veteraner framöver.

VÅR LÄGERVERKSAMHET

Våra medlemmar har deltagit och förkovrat sig på en del träningsläger i Sverige och Danmark under 2016.

- World Class Judo Camp, Skurup
- Påsklovsträning, Lund
- Sandby Judo Camp, Genarp
- Copenhagen Open, Köpenhamn
- LUGI Judo Camp, Lund
- Höstlovsträning med Martin Pacek i Lund

VÅR TÄVLINGSVERKSAMHET

PRYLJAKTEN

Pryljakten är LUGI Judos extra tävlingsträning. Den arrangeras fyra gånger per termin och är en introduktionstävling för de som är intresserade av att tävla. Att träna judo är också ett sätt att tävla, eller mäta sina kunskaper mot andra. I Pryljakten kan man på ett lekfullt sätt se hur man står sig rent teknisk och kunskapsmässigt mot andra och lära sig hur en tävling går till. På Pryljakter är alla välkomna och vill man inte gå match kan man hjälpa till med poängtavlor och protokoll. Vi har devisen att alla är lika viktiga i en klubb och det finns en plats för alla.

På sista pryljakten för säsongen har vi prisutdelning där man får priser efter de poäng man samlat på sig under terminen. I totalpoängen ingår dessutom + 2 poäng för varje träning man närvarat på under terminen. Detta gör att idog träning premieras lika högt som tävlingstalang. Alla som deltar får pris.

Under det gångna året har vi varit ca 40 deltagare på Pryljakten 1–4.

KRISTIANSTAD OPEN, KRISTIANSTAD

Noa FRICK	4.kyu	P18-55	2.
Lars ISAKSSON	3.kyu	HV-81	2.
Daniel LEGRAF	1.kyu	H21-66	2.
Axel OSCARSSON	2.kyu	P18-66	3.

Magnus STRAND 1.kyu H-90 3.

Adam WANDERGARD 3.kyu P15-42 3.

SKÅNESERIEN, KRISTANSTAD

- **Guld:** Calle Jansell, Hillevi Karlsson, Izabella Malmborg, Oscar Magyar, Philip Magyar
- **Silver:** Timur Burkhanov
- **Brons:** Timo Vallier
- **4:e plats:** Meja Carlheim-Gyllenskiöld
- **5:e plats:** Loke Forsberg

HELSINGBORGS OPEN, HELSINGBORG

Karl BAKER 1.dan H-100 3.

Karl BAKER 1.dan H-öppen 2.

Teo COSTA 3.kyu P13-42 2.

Aleksander LARSSON 3.kyu P15-55 2.

Nicola LJUBICI 1.dan H-100 1.

Anthony MALMBORG 3.kyu H+100 2.

Christoffer MALMBORG 2.kyu H+100 3.

Måns RELANDER 3.kyu P13-38 3.

COPENHAGEN OPEN, KÖPENHAMN DANMARK

- Aleksander Larsson, brons (P15-55)

JUNIOR OCH KADETT SM, BORÅS

Johan HENNINGSSON 1.kyu H21-90 3.

Daniel LEGRAF 1.kyu H21-60 3.

SKÅNESERIEN, GENARP

- **Guld:** David Sjögren, Hillevi Karlsson, Emil Jabiyev, Malte Persson, Melvin Preihs, Theodor Nyman
- **Silver:** Aris Henriksson, Gustav Strand, Jacob Sjögren, Klas Bergstrand, Noah Preihs, Octave Gras, Selma Asteberg, William Nilsson
- **Brons:** Izabella Malmborg, Maximilian Nyman, Oscar Magyar, Petter Östlund, Philip Magyar, Robert Gyöngyössi, Timur Burkhanov
- **4:e plats:** Christian Ekström, Loke Forsberg, Mathias Johansson, Otto Bengtsson, Zackarias Welinder
- **5:e plats:** Elliott Preihs, Manne Kristensson, Maxime Dicko

NATIONAL CUP, HALMSTAD

- Hillevi Karlsson, brons (F13-44)
- Ludvig Sjövall, guld (P13-30)
- Aleksander Larsson, guld (P15-55)
- Johan Henningsson guld (H21-90)

HANSE CUP, GREIFSWALD, TYSKLAND

- Emil Munge Johansson 5

- Teo Costa 5
- Aleksander Larsson 7

TROLLTRÄFFEN, TROLLHÄTTAN

Teo COSTA	3.kyu	P15-46	7.
Johan HENNINGSSON	1.kyu	H-90	1.
Johan HENNINGSSON	1.kyu	H21-90	1.
Aleksander LARSSON	3.kyu	P15-55	3.
Adam WANDENGARD	3.kyu	P15-42	7.

BUDO-NORD CUP, LUND

Johan HENNINGSSON	1.kyu	M21-90	2.
Aleksander LARSSON	3.kyu	B15-55	7.
Daniel LEGRAF	1.kyu	M21-60	1.



KID'S CUP, LUND

- Teo Costa 1
- Måns Relander 3

NORDISKA MÄSTERSKAPEN U18 OCH U21, LARVIK, NORGE

- Daniel Legraf 1 kyu MU21-60 3

NORDISKA MÄSTERSKAPEN SENIORER OCH VETERANER, LARVIK, NORGE

- Karl Baker 1 dan M3-5-100 2

SÖRMLANDSTRÄFFEN, OXELÖSUND

• Nicola Ljubicic	1 dan	H-100	1
-------------------	-------	-------	---

GOTHENBURG OPEN, GÖTEBORG

Timur BURKHANOV	4.kyu	P15-46	5.
Teo COSTA	3.kyu	P13-50	3.
Johan HENNINGSSON	1.dan	H-90	2.
Hillevi KARLSSON	4.kyu	F13-44	2.
Aleksander LARSSON	3.kyu	P15-55	3.
Daniel LEGRAP	1.dan	H21-66	3.
Daniel LEGRAP	1.dan	H-66	1.
Emil MUNGE JOHANSSON	3.kyu	P15-73	5.
Axel OSCARSSON	1.kyu	H21-73	7.
Adam WANDERGARD	3.kyu	P15-46	7.

JUNIOR SWEDISH OPEN (J-SWOP), STOCKHOLM

• Johan Henningsson	1 dan	M21-90	5
---------------------	-------	--------	---

SYDCUPEN, SKURUP

LARSSON ALEKSANDER	3.kyu	P15-55	2.
LARSSON ALEKSANDER	3.kyu	P18-55	2.
OSCARSSON AXEL	2.kyu	P18-73	2.
OSCARSSON AXEL	2.kyu	H21-73	1.
LEGRAP DANIEL	1.dan	H21-66	2.
KARLSSON HILLEVI	4.kyu	F13-44	1.
RELANDER MÅNS	3.kyu	P13-42	2.
FRICK NOA	3.kyu	P18-55	1.
COSTA TEO	3.kyu	P13-50	3.
BURKHAVOV TIMUR	4.kyu	P13-50	1.

SKÅNESERIEN, SKURUP

Melvin ARFWEDSON	4.kyu	P13-2	1.
Klas BERGSTRAND	4.kyu	P13-1	2.
Maxime DICKO	4.kyu	P13-8	3.
Marius ESKILANDER	5.kyu	P13-10	3.
Loke FORSBERG	5.kyu	P10-8	3.
Octave GRAS	5.kyu	P13-7	1.
Andreas HANSEN	5.kyu	H-81	3.
Aris HENRIKSSON	4.kyu	P13-6	3.
Emil JABIYEV	4.kyu	P10-10	1.
Philip LIDGREN	5.kyu	H-81	2.

Theo NYMAN	4.kyu	P10-6	1.
Malte PERSSON	5.kyu	P10-10	2.
David SJÖGREN	4.kyu	P17-3	1.
Jacob SJÖGREN	4.kyu	P17-1	1.
Gustav STRAND	4.kyu	P13-6	1.
Zackarias WELINDER	5.kyu	P13-9	3.

VETERAN SM OCH SYD CUPEN, STAFFANSTORP

• Joel ASMUNDSSON	2.kyu	M12-90	2
• Karl BAKER	1.dan	M34-90	1
• Noa FRICK	3.kyu	P18-60	5
• Johan HENNINGSSON	1.dan	H-90	3
• Aleksander LARSSON	3.kyu	P15-55	5
• Nicola LJUBICIC	1.dan	H-100	2
• Emil MUNGE JOHANSSON	3.kyu	P15-66	3
• Axel OSCARSSON	1.kyu	P18-73	5
• Christian PERSSON	1.dan	M34-100	1
• Jari SASSI	2.dan	M56-100	2
• Jakob SJÖGREN	4.kyu	P15-38	3
• Ludvig SJÖVALL	3.kyu	P13-30	7
• Roger STENQVIST	1.kyu	M12+100	3
• Adam WANDENGARD	3.kyu	P15-46	5

SKÅNESERIEN, STAFFANSTORP



• Melvin ARFWEDSON	4.kyu	P13-2	2
• Klas BERGSTRAND	4.kyu	P13-1	2
• Selma BOOK	5.kyu	F10-5	1
• Marius ESKILANDER	5.kyu	P13-11	2
• Loke FORSBERG	5.kyu	P10-12	3
• Octave GRAS	5.kyu	P13-7	1
• Aris HENRIKSSON CHRISTOFORIDIS	4.kyu	P13-6	1
• Emil JABIYEV	4.kyu	P10-16	1
• Leia KALLTRÄSK	5.kyu	F13-1	3
• Theodor NYMAN	4.kyu	P10-9	2
• Ebba STRAND	4.kyu	F13-2	1
• Gustav STRAND	4.kyu	P13-5	2
• Zackarias WELINDER	5.kyu	P13-9	3
• Matti ÅGREN	5.kyu	H-83	3



TROLLTRÄFFEN, TROLLHÄTTAN

Emil JABIYEV	4.kyu	P11-42,7	2.
Hillevi KARLSSON	4.kyu	F13-44	3.

INTERNATIONELLA VETERAN TÄVLINGAR, KARL BAKER

II- Copa de Espana de Judo Veteranos Barcelona.	2
2016 Veteran European Judo Championships Porec.	7
2016 II Master Veteranos Salamanca.	3

MEDLEMSVÅRD

Årets höstfest hölls på Stamstället och hade Bollywood-tema. Gästernas kreationer var, som vanligt, många och fantasifulla! Tre bollywooddans-instruktörer hade bjudits in och fick hela gänget att svettas ordentligt, när de lärde ut en, enligt de flesta, rätt avancerad dans, men roligt var det!

I samband med festen delades årets Johan Lopez-stipendium ut och den här gången gick det mycket välförtjänt till Daniel Legraf.

KLUBBENS INFORMATION

HEMSIDAN WWW.LUGIJUDO.SE

Vår officiella hemsida är www.lugijudo.se.

Vi har under många år använt oss av Riksidrottsförbundets portal IdrottOnline (www.idrottonline.se/LugiJK-Judo/). Under året så gick vi över till SportAdmins portal (www.lugijudo.se/start/?ID=153496) och kunde på så sätt integrera den med vårt närvaroregistrerings-, medlems- och betalsystem. Synergieffekten blev väldigt positiv.

Här publiceras alla de officiella händelserna om klubben såsom träningstider, pressreleaser, medlemsanmälan, avgifter, kallelser, tävlingar etc. Hemsidan har numera ett flertal redaktörer, vilket har gjort att informationsflödet har kunnat förbättras. Huvudansvarig är Nicole Biedron.

FACEBOOK

Sedan vi under 2015 övergick till den nya facebooksidan har vi aktivt använt den förtjänstfullt. Vi har fått flera följare och antalet stiger sakta men säkert hel tiden. Genom att använda funktionen annonser har vi nått ut till flera olika målgrupper beroende på syfte:

- Inför LUGI Judo Events 2016 annonserade vi genom Facebook.
- Inför terminsstarten HT16 annonserade vi genom Facebook.

Detta har visat sig nå till många och fungera väl och är något vi även kommer göra i fortsättningen.

Under LUGI Judo Events testade vi även att uppdatera sidan kontinuerligt under hela eventet med bilder inte bara från judomattan utan även från det som skedde runtomkring vilket visade sig vara mycket uppskattat. Under hela eventet togs 100-tals bilder vilket alla hamnade på vår facebook sida.

Vi har även i och med den nya facebooksidan kunnat strukturera den information vi går ut med, sortera våra evenemang och snabbt kunnat nå ut till våra följare. Vi är mycket nöjda med utvecklingen och fortsätter även i framtiden att använda Facebook som informationskanal och kontaktplattform för både nya, befintliga och gamla medlemmar samt vänner och bekanta.

LUGI har ett flertal redaktörer vilket har gjort att informationsflödet har kunnat förbättras. Huvudansvarig är Nicole Biedron.

JUDO-NYTT

Är en medlemstidning som distribueras ut via mejl, hemsida, anslås på anslagstavlan i träningslokalen och kopieras även upp i några exemplar för de som vill ha. Styrelsen har beslutat att tre utskick ska ske varje termin i ett enkelt periodiskt system som innebär vid terminsstarten, i mitten och slutet av terminen. I detta informationsblad sammanfattar de senaste nyheterna och aviserar om kommande händelser. Ansvarig har Michel Grant varit.

LUGI JUDO ONLINE WWW.LUGIJUDO.ORG

Denna sajt är faktiskt Sveriges första hemsida, som var helt tillägnad judo och skapades av nuvarande ordföranden Eddy Åberg, då på portalen CompuServe i USA. Det var verkligen under internets barndom. Den var också LUGI Judos officiella klubbsajt under många år tills RF skapade portalen IdrottOnline, då flyttade vi dit under en SE-domän.

Sajten www.lugijudo.org är numera helt dedicerad att marknadsföra och sälja LUGI Judo Events internationellt och är därför helt på engelska. Administreras av Eddy Åberg.

STATISTIK

Antal medlemmar:		416 st.	(429 st.)
Könsfördelning:	Kvinnor	25 %	(27 %)
	Män	75 %	(73 %)
Medelålder:		17 år	(17 år)

Siffrorna inom parantes är från 2015.

MEDLEMMAR ENLIGT RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS REDOVISNINGSMETOD

Kategori	0–6 år	7–12 år	13–20 år	21–40 år	41-år	Total
Kvinnor	9 (13)	63 (70)	9 (6)	10 (9)	13 (12)	104 (115)
Män	18 (25)	153 (171)	68 (45)	40 (39)	33 (34)	312 (314)
Summa	27 (38)	216 (241)	77 (51)	50 (48)	46 (51)	416 (429)

Kategori	0–6 år	7–12 år	13–20 år	21–40 år	41-år	Total
Kvinnor	2 % (3)	15 % (16)	2 % (1)	2 % (2)	3 % (4)	25 % (27)
Män	4 % (6)	37 % (40)	16 % (10)	10 % (9)	8 % (8)	75 % (73)
Summa	6 % (9)	52 % (56)	19 % (12)	12 % (11)	11 % (12)	100 %

Siffrorna inom parantes är från 2015.

FRAMTIDEN

Under 2015 fördes intensiva diskussioner mellan Lunds kommun och den då bildade kampsportsalliansen. Mycket lovande planer på en ombyggnad/nybyggnad av Bollhuset lades fram och små förhoppningar byggdes upp om att vi kanske, trots allt, efter alla år, skulle få de lokaler som vi behöver för att kunna växa, utvecklas och framför allt slippa säga nej till nya medlemmar. Sedan dess har inget hänt. Tyst från Lunds kommun och planerna för Bollhuset. Historien upprepar sig tyvärr!

Men LUGI Judo måste se framåt oavsett vad som händer! Vi har inte möjlighet att växa till antalet i våra befintliga lokaler men vi kan alltid utveckla möjligheterna för våra befintliga medlemmar. Efter att under 2016 fått rätsida på de felaktigheter som följt med i redovisningen under många år ser styrelsen nu fram emot att lägga krutet på det vi är bäst på, nämligen judo! Vi har en fantastisk klubb med en bred verksamhet och en stor, erfaren och, numera, allt mer välutbildad tränarstab. Detta måste vi ta vara på!

Som det ser ut nu i klubben så har vi en mycket stor andel av våra tränande i barngrupperna. Under 2017 vill vi få fler ungdomar att fortsätta vidare som juniorer och sedan seniorer. Vi, liksom många andra idrottsklubbar, har svårt att behålla tonåringarna.

Vi vill få fler flickor att börja träna judo och de som redan tränar att stanna! Vi har tyvärr haft en negativ trend på tjejsidan de senaste åren och nu vill vi ta krafttag för att vända den utvecklingen.

Vi vill få fler ungdomar, och även vuxna, att prova på att tävla. Det finns inte, och kommer aldrig att finnas, något tävlingstvång i LUGI Judo. Men för att den enskilde medlemmen ska få prova sin fulla potential och uppleva så mycket som möjligt av det judon har att ge så vill vi gärna uppmuntra utövarna att prova på att tävla. Sedan är det upp till dem själva att avgöra på vilket sätt de får mest ut av sin judoträning.



4 Vår framtid ... knudorna på stort judoläger

Det finns inga lätta eller givna lösningar på de uppgifter vi har inför det kommande verksamhetsåret. Men det vi kommer att fokusera på med största kraft är att hitta en huvudtränare till klubben. En person som kan verka som en sammanhållande faktor och kraft och som borgar för den kontinuitet som vi tror är nyckeln för att få fler att stanna när de tar steget från ungdom till senior. Och inte minst behöver vi, en klubb med många års erfarenhet och många trogna medlemmar som lagt ner ett oerhört jobb under åren, få in lite nytt blod och nya idéer. Så ett intensivt arbete kommer att läggas på att vi inför sommaren har en ny person att välkomna i vårt LUGI Judo och att den personen i sin tur kan hjälpa oss att putsa upp den vinröda färgen så att den blänker som aldrig förr!