

Verksamhetsberättelse 2015

LUGI Judoklubb



LUGI JUDOKLUBBS STYRELSE

den 1 april 2016

Skriven av: Eddy Åberg, styrelsemedlemmar samt klubbfunktionärer

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

LUGI JUDOKLUBB

INNEHÅLL

KLUBBSTYRELSEN	3
ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER	3
PERSONAL	3
STYRELSEMÖTEN 2015	3
REPRESENTATION	3
KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER	4
UTBILDNING	4
KATA	6
TRÄNING	6
DAN GRADERING	6
TÄVLING	7
KATA UTBILDNING	7
FÖRÄLDRAGRUPPEN	7
TRÄNARGRUPPEN	7
DOMARE	7
LUGI JUDO EVENTS 2015	8
BUDO-NORD CUP	8
LUGI JUDO CAMP	9
KID'S JUDO CUP	9
VETERANTRÄNING	9
PROJEKT DRIVNA AV LUGI JUDO	10
TJEJGRUPPEN	10
FUNKISGRUPPEN	11
PROJEKT DRIVNA AV SJF I SAMARBETE MED LUGI JUDO	11
EUROPACUPEN	12
NORDIC CADET CAMP	12
JUDO4LIFE	12
STIPENDIER OCH UTMÄRKELSER	12
VÅR TRÄNINGSVERKSAMHET	14
GRUPPBESKRIVNINGAR BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER	14
GRUPPBESKRIVNINGAR VUXENGRUPPER	14
BARNVERKSAMHET (UPP TILL 12 ÅRS ÅLDER)	14
LEKSKOLAN	14

UNGDOMSVERKSAMHET (13-20 ÅRS ÅLDER)	14
VUXENVERKSAMHET (ÖVER 20 ÅR)	15
VUXNA NYBÖRJARE.....	15
VUXNA AVANCERADE	15
VETERAN	15
VÅR LÄGERVERKSAMHET.....	16
VÅR TÄVLINGSVERKSAMHET	16
PRYLJAKTEN.....	16
SKÅNESERIEN	16
SYDCUPEN.....	17
ADIDAS CHALLENGE 2015-02-07 BORÅS.....	18
HANSE-CUP 2015-03-14 – 15 GREIFSWALD, TYSKLAND	18
SÖRMLANDSTRÄFFEN 2015-03-28 OXELÖSUND.....	19
SZÁZHALOMBATTA XVII HUNGARIAN OPEN MASTERS JUDO CHAMPIONSHIP 2015-03-28	19
BUDO-NORD Cup 2015-05-14 LUND	19
VÄSTCUP 3 2015-09-05 MÖLNDAL.....	20
NORDIC CHAMPIONSHIP 2015-05-09 – 10 REYKJAVIK, ISLAND.....	20
VETERAN EUROPEAN JUDO CHAMPIONSHIPS 2015-05-28 – 31 BALATONFÜRED, UNGERN	20
NATIONAL CUP 2015-09-19 HALMSTAD	20
JUNIOR SWOP 2015-09-26 STOCKHOLM	21
VETERAN SM 2015-11-14 HANINGE.....	21
KYMIIJOKI-SHIAI / JUNIOR FINNISH OPEN 2015-11-28 KOVULA, FINLAND	21
TROLLTRÄFFEN 2 2015-11-28 TROLLHÄTTAN	21
SJFs SLUTRESULTAT RANKINGPÖÄNG 2015	21
MEDLEMSVÄRD	21
KLUBBENS INFORMATION.....	22
HEMSIDA IDROTTONLINE WWW.LUGIJUDO.SE.....	22
FACEBOOK.....	22
JUDO-NYTT	22
LUGI JUDO ONLINE WWW.LUGIJUDO.ORG	22
STATISTIK	23
MEDLEMMAR ENLIGT RIKSIDROTTSFÖRBUNDET REDOVISNINGSMETOD	23
MEDLEMMAR ENLIGT KOMMUNENS REDOVISNINGSMETOD	24
KLUBBEN I SVERIGE	24
FRAMTIDEN	24

KLUBBSTYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 2015 utgjorts av:

Ordförande:	Eddy Åberg
Vice ordförande:	Kristina Strutz
Kassör:	Gabriella Lundh
Sekreterare:	Jari Sassi

Ledamot:	Susanna Rosenqvist
	Auli Bamberg
	Hjalmar Hult

Suppleanter:	Claes-Göran Grönlund-Svensson
	Martin Bramell
	Nicole von Rost Biedron
	Ida Johansson

ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER

Revisorer:	Göran Neckmar, auktoriserad revisor, Ernst & Young AB
	Anders Östergren

Valberedning:	Kristiina Pekkola, ordförande
	Bertil Ström
	Ingrid Åhlund-Ström

PERSONAL

Kanslist:	Charlotta Westenius (timanställd)
-----------	-----------------------------------

Huvudtränare:	Michel Grant (timanställd)
---------------	----------------------------

STYRELSEMÖTEN 2015

Under verksamhetsåret har klubbstyrelsen hållit åtta protokollförda möten. Några andra informella möten har också skett i samband med andra aktiviteter. Styrelsemötena har ägt rum vid följande tidpunkter:

- 2015-01-14
- 2015-03-19
- 2015-05-20
- 2015-06-08
- 2015-08-18
- 2015-09-15
- 2015-10-04
- 2015-12-16

REPRESENTATION

LUGI Judos medlemmar har under 2015 fortsatt att vara mycket involverade i svensk judo och andra organisationer på olika nivåer i likhet med tidigare år.

Kristiina Pekkola	Vice ordförande, SJF
Kristiina Pekkola	Landslagskommittén, SJF
Kristiina Pekkola	Riksgraderingskommittén, SJF
Kristiina Pekkola	Projektledare i KUL-projektet, SJF
Eddy Åberg	Disciplinnämnden, SJF
Eddy Åberg	Judo4Life, SJF
Michel Grant	Valberedningen, SJF
Michel Grant	Projektledare för Europacupen, Nordic Cadet Camp och Judo4Life, SJF
Michel Grant	Valberedning, JudoSyd
Ann Hermansson	Medicinska rådet/antidoping, SJF
Sandor Magyar	Ledamot i Rikstävlingskommittén, SJF
Kristina Strutz	Valberedningen, LUGI Alliansen
Eva Johansson	Ledamot i JudoSyd
Eva Johansson	Ledamot i Riksveterankommittén, SJF
Eva Johansson	Ledamot i Riksgraderingskommittén, SJF
LUGI Judos medlemmar	Funktionärer vid Europacupen, Nordic Cadet Camp och Judo4Life, SJF
Axel Oscarsson	JudoSyds lag till Riksmästerskapen
Johan Henningsson	JudoSyds lag till Riksmästerskapen

KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER

Styrelsen kan vid behov inrätta tillfälliga kommittéer, arbets- och projektgrupper, som arbetar direkt på uppdrag av styrelsen. Detta har vi även gjort under 2015 och deras arbete redovisar vi här.

UTBILDNING

I mars-april tog styrelsen beslutet att föreningen skulle satsa på att höja utbildningsnivån på våra instruktörer och utsåg Nicole von Rost Biedron till klubbens utbildningsansvariga för att leda denna satsning.

Det första som gjordes var att sätta samman en utbildningsvision, där syftet med utbildning av våra tränare läggs fram. Denna utgår från SJF:s utbildningstrappa. Nästa steg blev att inventera de utbildningar våra tränare har. Detta genomfördes under hela våren. Dock har en del tränare till dagens datum fortfarande inte svarat på de mejl som skickades ut med förfrågan. Merparten svarade dock och slutsatsen var att vi har väldigt få tränare med uppdaterade utbildningar. Enligt SJF:s nya regler är en licens endast giltig tre år efter utfärdat datum. Går man däremot nästa utbildning i utbildningstrappen, alternativt deltar på riksfortutbildningar behåller man sin licens aktiv. Därav har en del tränare icke aktiva licenser. Det var i början på året endast sju tränare som hade aktiva licenser (enligt den senaste utbildningsplanen). Tre tränare hade äldre licenser (enligt gamla systemet) som kommer att bli inaktuella i slutet på 2016.

Efter inventeringen har individuella utbildningsplaner tagits fram till alla tränare som svarat och dessa har skickats ut till samtliga.

Följande licenser hade vi efter inventeringen:

Klubbtränare	Nicole von Rost Biedron (till 2017) Eva Johansson (till 2017) är även metodikhandledare Ida Johansson (till 2017)
Assisterande klubbtränare:	Emil Westenius (till 2017) Kristina Strutz (till 2015) Karl Baker (till 2017) Jari Sassi (till 2017)

Hjalmar Hult (till 2017)
Roger Westin (till 2017)

Instruktörslicens/licens enligt äldre system:

Michel Grant (till 2016)
Bertil Ström (till 2016)
Kristiina Pekkola (till 2016)

Efter inventeringen har vi dock fått två nya licenserade tränare:

Assisterande klubbtränare: Johan Henningsson (till 2018)
Daniel Legraf (till 2018)

Fyra tränare deltog vid riksfortutbildningen i september 2015 med Jane Bridge och har därmed uppdaterat alternativt behållit sina licenser aktiva:

Nicole von Rost Biedron
Eva Johansson
Ida Johansson
Kristiina Pekkola

Under 2015 avslutades även en annan utbildning för SJF:s räkning, K.U.L-utbildningen och där hade vi en deltagare, Ida Johansson.

Under året genomgick olika tränare ett flertal olika utbildningar via SISU, en del som steg i utbildningstrappen, andra för att helt enkelt bredda sina tränarkunskaper. Kurser markerade i fetstil ingår i utbildningstrappan:

Idrottspsykologi: Nicole von Rost Biedron
Ida Johansson
Eva Johansson
Johan Henningsson
Per Henriksson

Basal idrottsmedicin: Per Henriksson
Johan Henningsson

Plattformen: Shawn Reddy
Thyra Edlund

GTU 1: Daniel Serneholt

GTU 2: Nicole von Rost Biedron

Det betyder att vi inför det nya året har tio tränare som har uppdaterade utbildningar enligt SJF:s tränarlicenser. Vi har även två tränare vars utbildningar behöver uppdateras under kommande året för att förbli aktiva. Sen har vi även några tränare, som arbetar aktivt för att ta sin första licens, då de deltagit i de förberedande kurserna via SISU. Under 2016 är förhoppningen att vi kommer få flera nya licenser samt behålla de flesta vi redan har som aktiva.

LUGI Judos mål är att samtliga tränare skall vara SJF licensierade senast under år 2017.

KATA

TRÄNING

Den nya träningstiden på tatami har gett resultat med fler och fler aktiva, under inspirerande instruktioner från sensei Kristiina Pekkola.

Tränande från andra klubbar har kommit för att finslipa sin kata inför gradering. Bland annat har en f.d. medlem i LUGI Judo, Joel Lillås, fått hjälp att uppnå sin 1 dan. Även vissa föräldrar har provat på kata, samt andra utan tidigare grundläggande judo kunskaper. Ignacia Arribas Diez från Spanien har återvänt till Lund/LUGI och stöttar ibland som tränare vid Nage no kata.

Ju no kata har tränats mest flitigt. Gruppen har även börjat träna på Katame no kata, Kodokan Goshin jutsu. Nage no kata tränar främst de som ska upp till 1 dan.

DAN GRADERING

Vid Riksgraderingen den 15 maj ställde LUGI upp med hela 9 personer upp för att erövra en högre grad och alla lyckades med detta.



1 LUGI Judos stolta gäng visar upp sina certifikat. Mechtild Tronnier saknas på bilden.

- 1 Dan Ida Johansson, Nicole Biedron samt Charlotta Westenius

- 2 Dan Roger Westin och Mechtild Tronnier
- 4 Dan Eva Johansson och Auli Bamberg
- 6 Dan Kristiina Pekkola och Bertil Ström

Deltagarna visade 4 olika kata och alla var uke alternativt tori med olika partners. Detta gav bedömarna lite svårigheter att samordna graderingen.

TÄVLING

Vid Öppna Sydsvenska mästerskapen ställde två par upp i Ju no kata. Bäst placerade sig Roger Westin, tori och Auli Bamberg, uke med en silverplats. På 3:e plats Mechtild Tronnier, tori och Ingrid Åhlund, uke.

Vid SM tävlade enbart Auli som tori och Roger som uke, men blev utan placering i Ju no kata.

Roger var även tori i Katame no kata med Jan Mark De Haan från Staffanstorps JK som uke.

KATA UTBILDNING

Roger W och Auli B togs ut till att delta i Metodikhandledare-utbildningen under hösten. Detta ska leda till en grund som kata instruktör för klubbtränare i JudoSyd.

Första träningen hölls Jönköping i samarbete med J M D Haan dagen efter SM.

FÖRÄLDRAGRUPPEN

Föräldragruppen bestod under den första halvan av verksamhetsåret av fyra personer: Martin Bramell, Mirjam Lindberg, Marie Magnusson och Susanna Rosenqvist (sammankallande). De två förstnämnda var dock inte kvar i gruppen när höstterminen startade. I december anslöt i stället Eva Öster.

Föräldragruppen har under det gångna året ordnat med fika i samband med Pryljaktstävlingarna. Det ordnades också en bowlingeftermiddag i april för barngrupperna och likaså en sommaravslutning med lekar och korvgrillning ute på Idrottsplatsen. Tanken är att dessa aktiviteter ska bidra till att barnen känner trivsel och att de får en möjlighet att umgås även utanför judomattan.

Det har varit svårt att rekrytera föräldrar till Föräldragruppen. Ett förslag är att varje barn-/ungdomsgrupp måste ha en representant i Föräldragruppen. Denna utses förslagsvis i samband med ett föräldramöte i början av varje termin.

TRÄNARGRUPPEN

LUGI Judos tränargrupp, som leds av tränarkoordinator Michel Grant, består av ca 16-18 grupptränare med ansvar eller delat ansvar för en träningsgrupp. Till detta tillkommer nästan lika många yngre hjälptränare som finns till hjälp. Det har hållits 3-4 tränarmöten under året där man går igenom schemat med de 12 olika befintliga träningsgrupperna. Schemat omfattar 24-25 timmar tränarledd träning. Vid mötena diskuteras och planeras även utbildningar som tränarna kan delta i, men även tränaretik, värdegrund, träningsupplägg, tävlingsplanering och klubbens egna arrangemang.

DOMARE

LUGIs aktiva domare med licens: Sandor Magyar, Elitlicens samt Samuel Jara Josefsson, Distriktlicens.

På klubbstävlingarna (Pryljakten) dömer också klubbens ungdomar och tränare.

De licensierade domarna dömde på flertalet tävlingar i södra och västra zonen. Sandor togs ut till SM och utländska tävlingar av RDK under året. Sandor blev uttagen i samband med SM i Sundsvall att få göra IJF-B test 2017 av RDK.

På Pryljakterna tar de licensierade domarna hand om de andra som dömer och brukar ha en snabb genomgång med viktiga regeltolkningar.

Sandor gick genom regeltolkningarna en gång både vår- och hösttermin under träningstid för olika grupper.

Sandor är uttagen av RDK som mentor för andra domare i södra zonen, samt han är utbildare för andra domare.

På Riksdomarkonferensen i augusti representerades LUGI Judo av Sandor.

LUGI JUDO EVENTS 2015

För 37:e året i rad arrangerade LUGI Judo det internationellt erkända judo arrangemanget LUGI Judo Events, som traditionsenligt gick av stapeln under Kristi Himmelfärdshelgen och de efterföljande veckoslutsdagarna. Arrangemanget är en av de viktigaste grundpelarna för föreningens ekonomi och det är därför mycket viktigt att LUGI Judos medlemmar ställer sig solidariskt bakom för att det skall genomföras på bästa sätt. LUGI Judo Events, BUDO-NORD Cup och LUGI Judo Camp är internationellt mycket starka varumärken, vilka vi måste fortsätta att vårda.

Vi förväntade oss ett lägre deltagarantal detta år p.g.a. att vi fick flytta arrangemanget till Viktoriastadion samt att Norges nationaldag inträffade under samma veckoslut.

För att motverka detta tryckte vi upp vår informationsflyern tidigt i 3.000 exemplar och börja distribuera den tidigt. Ordförande var tidigt ute bl.a. i Finland och Trollträffen och delade ut den, senare spred vi den på så gott som samtliga svenska judoarrangemang samt Greifswald i Tyskland. Via email skickade vi också ut den till ca 1.000 klubbar och kontakter i Europa. Vi kunde i efterhand konstatera att vi fick inget deltagaretapp.

Vid årsskiftet byggde vi upp vår hemsida www.lugijudo.org igen för det nya arrangemanget, som är helt specialiserad för LUGI Judo Events. I samband med detta skapades också anmälningssystemet i Adobes FormsCentral.

Det visade sig att vi nådde upp till de tidigare deltagarsiffrorna.

Över 110 klubbar från 10 länder deltog. Ca 1.000 personer tillsammans deltog i de olika avsnitten. 70 % var män och 30 % var kvinnor.

Över 200 personer övernattade på hotell medan över 400 personer övernattade i skolsalar. Hotellen var Elite Hotel Ideon samt Djingis Kahn Hotel. Skolan var Fäladsgården.

Över 5.600 måltider serverades i skolmatsalen på Fäladsgården

BUDO-NORD CUP

Antal anmälda till tävlingen var 490 st. fördelade på 46 viktklasser. 6 mattor.

Vi hade s.k. flytande prisutdelning, vilket gjorde att tävlingen tog avsevärt kortare tid. Vi tillät inte heller dubbelanmälningar, vilket också hade en gynnsam effekt på tidsåtgången.

Det finska system JudoShiai användes för tävlingen, som föredömligt "rattades" av Jan Wiberg, Staffanstorp och Peo Östman, Halmstad. Vi är tacksamma för deras insatser.

LUGI JUDO CAMP



Antal anmälda till lägret var ca 720 st.

LUGI Judo Camp instruktörer var 11 st., som kom från 6 olika nationer.

- Chris Bowles, Storbritannien
- Rob Henneveld, Holland
- Nicole Flagothier, Belgien
- Gabriel Bengtsson, Sverige
- Pascal Locarini, Frankrike
- Sergio Domenech García, Spanien
- Peter Gardiner, Storbritannien
- Carl Finney, Storbritannien
- Maria Lopez Gomez, Spanien
- Gianni Locarini, Frankrike
- Mike Liptrot, Storbritannien

Träningen skedde på 6 mattor.

KID'S JUDO CUP

140 barn deltog i tävlingen, som genomfördes på sex mattor. Domare och funktionärer var de tillresta lagens ledare samt LUGI medlemmar.

VETERANTRÄNING

En extra aktivitet, som vi införde 2014. Syftet var att ge de medföljande ledarna en ytterligare möjlighet att utöva högklassig judo, då de ändå s.a.s. var på plats. De hade nu en möjlighet att aktivt utöva judo och inte bara passivt se på när deras adepter tränade.

Tre träningspass genomfördes med ca 15-25 deltagare.

PROJEKT DRIVNA AV LUGI JUDO

TJEJGRUPPEN

Under våren 2015 föddes en idé hos Ida Johansson att vi skulle starta en tjejgrupp i LUGI Judo. Inspirerade av Göteborgs Judo5 satte Ida och Nicole von Rost Biedron under sommaren ihop ett projekt för att starta en tjejgrupp under hösten 2015.

Projektbeskrivning:

Svenska Judoförbundet har i 2020-planen satt som mål att fram till 2020 ska Judosverige öka med 2000 kvinnliga medlemmar. Detta bland annat genom att skapa starka kvinnliga förebilder, skapa nätverk och mentorskap. Som ett led i detta vill vi i LUGI Judo starta en tjejgrupp för att främja tjejjudon och på sikt få fler aktiva kvinnliga judokor. Ett av de problem vi i LUGI Judo har är att behålla våra tjejer, speciellt när de byter träningsgrupp. Genom att starta en tjejgrupp är tanken att vi ska kunna motverka denna trend. Vi vill ge dem möjlighet att skapa nätverk och en gemenskap där de kan utveckla vänskap över olika grupper och på så sätt underlätta övergångarna mellan grupperna. Tjejerna ska även få möjligheten att ta med sina tjejkompisar för att prova på, och då denna grupp kommer att vara en blandad grupp kan både nybörjare och fortsättare träna tillsammans. Förhoppningen är att detta på sikt ska leda till fler aktiva kvinnliga judokor. I LUGI Judo har vi flera starka kvinnliga förebilder och två av dessa kommer att vara huvudinstruktörer för gruppen. Vid 1-2 tillfällen per termin har vi även som mål att bjuda in någon av våra andra kvinnliga tränare för att ge våra unga tjejer fler förebilder.

Målet var att öka antalet TRÄNANDE tjejer med 20 % nov/dec jämfört med 2014 samma månader. Vi hade 3 ordinarie träningstillfällen, varav ett var under Judo4Life-lägre som anordnades i samband med Europa Cupen. Sen hade vi även en avslutning där vi efter träningen åt hamburgare och bowlade tillsammans. Vi hade även turen att få lite extra pengar för projektet så att vi kunde anordna ytterligare ett träningstillfälle, där vi även fick testa på lite dans.

Under hösten deltog 31 tjejer i åldrar från 7-62 år. Även om vi inte lyckades uppnå det mätbara målet på 20 % fler deltagare nov/dec i jämförelse med förra året anser vi att projektet lyckades väl för att vara ett första försök. Något som har varit bra är att vi lyckades behålla en tjej som annars skulle slutat med judo. En annan positivt sak är att flera av tjejerna lärde känna varandra över gruppgränserna och de fick en gemensamhetskänsla. Den viktigaste lärdomen är att vi måste bli bättre på att kommunicera utåt att detta projekt har startat så att vi kan få fler tjejer att delta, samt att locka dem att ta med sina vänner/mammor osv så vi även kan öka vårt medlemsantal.

FUNKISGRUPPEN

Funkis är LUGI Judos grupp för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och leds av Karl Baker. LUGI Judo Funkis vill tillsammans med SJF öka antalet medlemmar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar 2015-2018. Gruppen startade 2014 och har idag 12 kontinuerligt tränande barn, varannan vecka. Gruppen har inlett ett samarbete med habiliteringen. Gruppen har som ambition att ha träning varje vecka.



2 Karl Baker och Peo Ljunggren leder Funkisträningen.

Funkis vill stärka handikappidrotten genom att skraddarsy framförallt judon för barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF: Aspergers syndrom, ADHD/ADD, Tourettes syndrom, Autism m.fl.). Funkis långsiktiga mål är att utbilda och handleda andra i och utanför klubben för att de ska kunna starta egna judogrupper för barn och ungdomar med NPF.

PROJEKT DRIVNA AV SJF I SAMARBETE MED LUGI JUDO

2015 så flyttade SJF Sveriges deltävling i Europacupen i Judo till Lund. Tävlingen genomfördes 24-25 oktober i Sparbanken Skåne Arena, men förberedelserna för organisationskommittén började redan i januari.

Michel Grant, LUGI Judo var projektledare för hela evenemanget och var lättad och nöjd när det hela var över. – Europacupen blev en sportslig och organisatorisk succé och omdömena från EJU-representanterna blev också förträffliga. Evenemanget under helgen kompletterades med ett läger för inbjudna nordiska landslag för kadetter, Nordic Cadet Camp, ett breddjudoläger för barn, ungdomar och veteraner, Judo 4 Life, och ett seminarium för företag och organisationer, Judo 4 business Life, vilket tillsammans skapade en internationell Judohelg i Lund.

EUROPACUPEN

På Europacupen deltog 181 tävlande från 26 länder. Frankrike kom med en stor trupp på 38 tävlande och vann också nio av viktklasserna.

Det var ett stort antal funktionärer från LUGI tillsammans med många JudoSyd klubbar, som var engagerade i tävlingen, närmare bestämt 140 personer. Före tävlingen var många engagerade i ackreditering av de aktiva, coacher och domare. Biljettförsäljningen var klart bättre än vid tidigare Europacuper. Drygt 500 biljetter såldes.

NORDIC CADET CAMP

Nordic Cadet Camp samlade 80 deltagare.

JUDO4LIFE

I samband med att Europacupen 2015 i Lund så anordnades ett breddläger för alla åldrar och bältesgrader. Lägre blev fulltecknat med sina 200 deltagare från ett 30-tal klubbar spridda över hela landet. Vi hade även några deltagare från England och Danmark. Förutom att träna fyra pass judo så hann även deltagarna med att äta lunch på arenan och heja på de tävlande både under kvalificeringsmatcher samt finaler.

Träningspassen leddes främst av SJF:s metodikhandledarkår, men även andra mycket välmeriterade tränare ställde upp såsom Ann Löf, Jörgen Häggkvist, vice förbundsordförande Kristiina Pekkola och Judo5 Göteborg i representerade av Annika Krus och Malin Nordin. Ann, Annika, Malin och Karin höll också i den första Judo5 Riksträningen för alla tjejer på lägre. Det blev en mycket lyckad judohelg för stora som små och många har uttryckt att de gärna kommer tillbaka.

Karin Strömqvist Bååthe, IK Södra och Eddy Åberg, LUGI Judo höll organisatoriskt ihop arrangemanget.

STIPENDIER OCH UTMÄRKELSER

- Johan Henningsson, Johan Lopez Minnesstipendium
- Johan Henningsson, Stig Björnings Minnesstipendium för årets främsta idrottsprestation inom LUGI
- Charlotta Westenius, Arne Lindströms Minnesstipendium för värdefull ungdomsledarinsats inom LUGI
- Eva Johansson och Kristiina Pekkola, Årets tränare/ledare i Lund, PIL i Lund
- Daniel Serneholt, Skånes Idrottsledarstipendium, Sparbankstiftelsen i Skåne samt Skåneidrott

Se bilder på nästa sida!



3 Johan och Lotta mottager LUGIs stipendium. I mitten LUGI Alliansens ordförande Erwin Apitzsch.



Figur 4 Daniel Serneholt med assistent

VÅR TRÄNINGSVERKSAMHET

Föreningen har judoaktiviteter sju dagar i veckan på Bollhuset. Totalt 21 timmar instruktörsledd judoträning.

GRUPPBESKRIVNINGAR BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER

- **Funkis Barn** - Judo-grupp för barn med funktionsnedsättningar
- **N1 Nyb.** – Barn nybörjare 6-8 år (fre), där du stannar i minst 2 terminer
- **N2 Nyb.** – Barn nybörjare 9-14 år (tor), där du stannar 2 terminer
- **Judo Barn** – Barn 8-10 år (mån/ons) med minst 2 terminers träning bakom sig
- **Judo Ungdom** – Ungdomar 10-14 år (mån/ons) med minst 2 terminers träning bakom sig och/eller minst 4 kyu
- **Avancerad Ungdom** – För tävlingsintresserade ungdomar, 10-16 år och 3 kyu, grönt bälte och uppåt
- **Pryljakten** – Ungdomstävling. 4-5 ggr/termin där du "samlar" poäng efter matcher och träningsnärvaro. I slutet av terminen är det prisutdelning i form av "prylar". Här lär du dig även de grundläggande tävlingsreglerna och hur en judotävling går till.

GRUPPBESKRIVNINGAR VUXENGRUPPER

- **Vuxen** – Vuxna avancerade över 15 år, teknik och randori
- **Kata** – Kataträning
- **Vuxen Teknik** – Teknikträning och fortsättningsgrupp för vuxna
- **Vuxna Nybörjarträning** – Vuxna nybörjare och fortsättningsträning
- **Ne-Waza** – Mattkampsträning och tekniker för alla kategorier och åldrar
- **Öppen träning** – Kataträning, graderingsträning eller teknikträning men även judospecifik styrka, rörlighet, balans och kontrollövningar
- **Fysträning** – Cross-Fit/Cirkelträning för alla medlemmar

BARNVERKSAMHET (UPP TILL 12 ÅRS ÅLDER)

LEKSKOLAN

LUGI Judos judolekskola vänder sig till barn mellan 4 och 6 år.

Vi har två grupper varje lördag. De mindre barnen börjar kl.10 och de lite större kl.11. På judolekis är det som namnen säger lek som står på schemat. Det handlar i första hand om att barnen ska ha kul och samtidigt få en god kroppsuppfattning. En del i detta lärande är att försöka använda så många sinnen som möjligt. Vi tränar allt från kullerbyttor till balans till tidig fallträning och att samtidigt lyssna. I den tidiga gruppen med ca 25 4-5-åringar är det bara lek. I den senare, med ca 20 5-6-åringar, introducerar vi judo på lekfullt sätt. Där får man prova på lite fasthållning och fallteknik, men fortfarande dominerar leken.

UNGDOMSVVERKSAMHET (13-20 ÅRS ÅLDER)

I barn och ungdomsgrupperna har vi det varit trångt på mattan! Oftast 25-30 personer per träning. Vi har haft minst två vuxna tränare på varje träning men oftast har det varit tre eller fyra stycken. Detta och att samma tränare har funnits med i olika grupper har skapat en kontinuitet som har varit en bidragande orsak till att så många har stannat kvar och tränat, även när de har bytt grupp från Judo barn till ungdom.

Tävlandet har också kommit igång mer i de här grupperna under året. På Skåneserien har vi varit största klubb flera gånger. Även här är det ett stort plus att vi alltid åker med flera vuxna tränare och ledare. Det som inte är

lika positivt är att vi har tappat en del tjejer i de här grupperna, vilket vi kommer att jobba med under det kommande året.

VUXENVERKSAMHET (ÖVER 20 ÅR)

VUXNA NYBÖRJARE

Vi har under året haft många vuxna nybörjare varav flera har fortsatt. Dock är andelen kvinnor som ens testar väldigt låg, och därav ännu färre som fortsätter. Detta är ett problem vi måste hitta en lösning på under nästa verksamhetsår.

VUXNA AVANCERADE

Träningen är schemalagd torsdagar mellan kl. 19:00 och 20:30. Alla vuxna (16år +) såväl damer som herrar är välkomna till dessa träningspass. Upplägget är att förmedla nya idéer och tekniker men också att ta till vara på rutin och erfarenhet hos "veteraner".

Huvudansvariga tränare är Bertil Ström och Michel Grant som båda är OS-deltagare och f.d. landslagstränare. Tillsammans med dessa finns också Karl Baker med god veteranerfarenhet och inte minst en EM medalj.

Träningen är av karaktären "Öppet Hus" och lockar ofta deltagare från andra klubbar. Inte sällan får vi också besökare som är utländska studenter som tränat judo i sitt hemland. Tillsammans med detta har klubben med sina dryga 50 år på Bollhuset också en rad gamla medlemmar som vill hålla sin judo levande.

Upplägget är att bedriva enkel uppvärmning som inte kräver speciell fysik men som förbereder de aktiva för teknikbaserade moment. Detta följs av "Tandoku-Renshu", ingångar utan motståndare vilket får ca 10 minuter i alla pass. Därefter följer uchikomi i golvkampsövningar, ex fritagning från fasthållningar, övergångar till armlås eller halslås. Alltså en rad övningar där ingen känner sig besegrad men ger kroppen förhöjd puls.

När uppvärmningen är klar drar vi igång kampmomenten i Randori. Vanligen 3-5 byte i golvkamp.

Efter golvkampen kör vi 2-3 teknikövningar som kan vara både upprepning av "gamla" tekniker såväl som observationer från aktuella tävlingar. Exempel Sasae-tsuri-komi-ashi enligt Marcus Nyman, Juji-gatame enligt Goubanow.

Därefter följer stående kamp, vilken ibland börjas med ett par byte med bara greppning innan den klassiska randorin startas. Denna brukar vara i ca 30 min och avslutas med "Yoko" dvs man plockar fram 1/4 av utövarna varefter de övriga väljer "lämplig" motståndare. Den av de båda som erhåller "Yoko" på ett kast stannar kvar på mattan medan den andre får pausa och begrunda vilken nästa motståndare som skall väljas. Innan träningen avslutas kör vi 1-2 minuter kastträning på kommando. Detta så att alla skall få en god "Ippon" känsla med sig hem. Ofta tar vi också chansen att trycka in de "tunga" kasten ex Ura-Nage på mjuka brottarmattan.

VETERAN

En extra aktivitet, som vi införde 2014. Syftet var att ge de medföljande ledarna en ytterligare möjlighet att utöva högklassig judo, då de ändå s.a.s. var på plats. De hade nu en möjlighet att aktivt utöva judo och inte bara passivt se på när deras adepter tränade.

Tre träningspass genomfördes med ca 15-25 deltagare.

LUGI Judo har som klubb haft några Veteran sammankomster ledda av Karl Baker. Lugi har bjudit in judokor från hela Skåne. Det erbjuds allsidig judoträning med inbjudna gästtränare bl.a. Alexander Lidgren och Kristina

Pekkola, båda meriterad judokor. Inför Veterantävlingar har det varit mer fokus på tävlingstekniker, regler och mental träning. Karl Baker är aktiv Veteran som under 2015 bl.a. placerade sig: 3:a på EM, 2:a på Öppna Ungerska, 2:a på Nordic Championships. Lugi Judos ambition är att ha en frekvent Veteranträning med deltagare på internationell nivå så som VM, EM, NM.

VÅR LÄGERVERKSAMHET

Våra medlemmar har deltagit och förkovrat sig på en hel del träningsläger i Sverige under 2015.

Neil Adams läger i Helsingborg, Riksrandorin i Lindesberg, World Class Judo Camp i Skurup, Judo4Life i Lund samt LUGI Judo Camp i Lund.

VÅR TÄVLINGSVERKSAMHET

PRYLJAKTEN

Pryljakten är LUGI Judos extra tävlingsträning. Den arrangeras ungefär en gång i månaden. Eftersom en del i att träna judo är att tävla, kan man här, på ett lekfullt sätt lära sig hur en tävling går till.

Är man mer erfaren tävlande, kan man finslipa tekniker inför nästa tävling. På Pryljakter är alla välkomna. Vill man inte tävla får man hjälpa till med poängtavlor och protokoll. Vi har devisen att alla är lika viktiga i en klubb. På sista pryljakten för säsongen har vi prisutdelning. I totalpoängen ingår dels de poäng man för under själva tävlingen+ 2poäng /träning. Detta gör att idog träning premieras lika högt som tävlingstalang. Alla som deltar får pris.

Under det gångna året har vi varit mellan 35 och 40 deltagare på dessa träningar.

SKÅNESERIEN

Namn	1. Kristianstad	2. Genarp	3. Skurup	4. Staffanstorp
Sara Perisic	2	2		
Izabella Åkesson-Malmborg	3	3		1
Ebba Strand	3	3	3	2
Gavrila Perisic	3	1		
Ludvig Sjövall	3	1		
Philip Magyar	3	3	1	
Maxime Dicko	3	2		
Gustav Strand	3			1
Elias Qvennerberg	3			
Karl Petersson	1	1		
Timor Burkhanov	2	3	1	1
Daniel Magnusson	2			
Adam Wandegaard	1	1		
Magoved Bahaev	1	1	3	2
Selma Asteberg		1		
Melvin Preihs		2		
Calle Jansell		2	1	2
Johan Varendt-Hefvelin		3	2	

Namn	1. Kristianstad	2. Genarp	3. Skurup	4. Staffanstorp
Otto Bengtsson		2	2	2
Hampus Kosuch		2	1	
Klas Bergstrand		2	1	
Melvin Arfwedson		1	1	2
Sixten Wendt		3		
Måns Relander		2		
Jacob Krüger		2		
Emil Jabyiev		1	3	1
Anton Bjärvall-Stolpe		2		
Isaac Reddy		2		1
Daniel Magnusson		1	1	
Noa Frick		1	1	
Konrad Welinder		1		
Oliver Melin		3		
Selma Asteberg			2	
Alva Stala			3	
Anna Hansson			3	
Hillevi Karlsson			2	2
Theodor Nyman			3	
Måns Relander			1	1
Alen Sargsyan			3	
Oscar Jönsson			2	
Sebastian Bramell			3	
Jakob Sjögren			1	2
David Sjögren			1	
Meja Carlheim-Gyllensköld				3
Klas Bergstrand				3
Emil Munge Johansson				1
William Nilsson				2
Jim Nilsson				2
Klubbens placering:	*)	1	1	1
Antal deltagare:	*)	35	27	27
Guld / Silver / Brons	3 / 3 / 8	11 / 11 / 8	11 / 4 / 9	8 / 9 / 2

*) Ej redovisat i resultatlistan från JudoShiai.

SYDCUPEN

Namn	1. Ängelholm	2. Jönköping	3. Skurup	4. Staffanstorp
Johan Henningsson P18	1	1		
Johan Henningsson H21	3		2	2

Namn	1. Ängelholm	2. Jönköping	3. Skurup	4. Staffanstorp
Daniel Legraf H21	2	1	2	2
Axel Oscarsson P15	3	3	1	1
Alexander Nyman P15	3		3	5
Teo Costa P13		1	1	1
Ida Johansson D21		3		
Roger Stenqvist H		7		
Roger Stenqvist HV		1		
Adam Wandergaard P13			3	
Alexander Larsson P15			7	
Axel Oscarsson P18			3	5
Alexanderl Nyman P18			7	
Johan Henningsson H			3	3
Ludvig Sjöwall P13				3
Isaac Reddy P13				7
Daniel Legraf H				1
Klubbens placering:	*)	5	6	8
Antal deltagare:	*)	13	12	12
Guld / Silver / Brons	1 / 1 / 3	4 / 0 / 2	2 / 2 / 4	3 / 2 / 2

*) Det finns ej någon resultatlista från JudoShiai.

ADIDAS CHALLENGE 2015-02-07 BORÅS

2 deltagare. LUGI Judo 12:e placering.

- Axel Oscarsson P15-60 1
- Alexander Nyman P15-60 3

HANSE-CUP 2015-03-14 – 15 GREIFSWALD, TYSKLAND

15 deltagare. LUGI Judo 31:a placering.

- Karl Rosenqvist P12-42 2
- Johan Hemmingsson P18-81 2
- Adam Wandergaard P12-37 7
- Alexander Larsson P15-50 7
- Daniel Legraf H-60 3



5 Karl Rosenqvist (till vänster i bild) överraskade stort och tog en silvermedalj

SÖRMLANDSTRÄFFEN 2015-03-28 OXELÖSUND

5 deltagare. LUGI Judo 35:e placering.

- Axel Oscarsson P15-60 3
- Alexander Nyman P15-60 5

SZÁZHALOMBATTA XVII HUNGARIAN OPEN MASTERS JUDO CHAMPIONSHIP 2015-03-28

- Karl Baker Veteran 2

BUDO-NORD CUP 2015-05-14 LUND

9 deltagare. 15:e plats.

- Axel Oscarsson P15-60 3
- Johan Henningsson P18-81 5
- Ida Johansson D21-70 1



6 Ida Johansson högst på pallen!

VÄSTCUP 3 2015-09-05 MÖLNDAL

5 deltagare. LUGI Judo 14:e placering.

- | | | |
|---------------------|--------|---|
| • Adam Wandergaard | P13-42 | 3 |
| • Alexander Nyman | P15-66 | 2 |
| • Johan Henningsson | P18-90 | 1 |
| • Daniel Legraf | H21-66 | 3 |
| • Johan Henningsson | H21-90 | 2 |

NORDIC CHAMPIONSHIP 2015-05-09 – 10 REYKJAVIK, ISLAND

- | | | |
|--------------|---------|---|
| • Karl Baker | Veteran | 2 |
|--------------|---------|---|

VETERAN EUROPEAN JUDO CHAMPIONSHIPS 2015-05-28 – 31 BALATONFÜRED, UNGERN

- | | | |
|--------------|---------|---|
| • Karl Baker | Veteran | 3 |
|--------------|---------|---|

NATIONAL CUP 2015-09-19 HALMSTAD

10 deltagare. LUGI Judo 2:a plats.

- | | | |
|------------------|--------|---|
| • Theo Costa | P13-42 | 1 |
| • Isaac Reddy | P13-50 | 2 |
| • Axel Oscarsson | P15-66 | 1 |

- Johan Henningsson P18+81 1
- Daniel Legraf H21-60 3
- Johan Henningsson H21-90 1

JUNIOR SWOP 2015-09-26 STOCKHOLM

- Johan Henningsson P18-90 3

VETERAN SM 2015-11-14 HANINGE

6 deltagare.

- Joel Asmundsson M12A-90 2
- Lars Isaksson M34B-90 3
- Karl Baker M34A-100 2
- Jari Sassi M5A+90 3

KYMIJOKI-SHIAI / JUNIOR FINNISH OPEN 2015-11-28 KOVULA, FINLAND

2 deltagare, varav ingen lyckades placera sig.

TROLLTRÄFFEN 2 2015-11-28 TROLLHÄTTAN

4 deltagare. LUGI Judo 29:e plats.

- Axel Oscarsson P15-66 2
- Axel Nyman P15-66 3
- Axel Oscarsson P18-66 7

SJFS SLUTRESULTAT RANKINGPOÄNG 2015

SJFs Tävlingskommitté samlar in statistik från tävlingar och publicerar resultatet i en årlig rankinglista. Här nedan visar vi resultatet för LUGI Judos tävlande upp till och med 50:e plats.

- Axel Oscarsson 8:a U15 pojkar
- Johan Henningsson 7:a U18 pojkar
- Ida Johansson 25:a U21 damer
- Daniel Legraf 19:e U21 herrar
- Johan Henningsson 34:e U21 herrar
- Karl Baker 6:e Veteran
- Joel Asmundsson 28:e Veteran
- Lars Isaksson 50:e Veteran

MEDLEMSVÅRD

Årets höstfest blev en julfest i år! Klubben ville som vanligt tacka alla duktiga tränare för deras fantastiska jobb med att bjuda på fest. Vi var ca 40 personer som samlades och det var allt från julgranar till Kalle Anka som dök upp!

Kvällen bjöd på god mat, tävlingar och blandade trevligheter.

Johan Henningsson blev årets Lopez-stipendiat och fick visa att han kunde lyfta statyetten på raka armar! En annan vinnare under kvällen blev Anna Pardo, som fick äran att arrangera 2016-års fest!

KLUBBENS INFORMATION

HEMSIDA IDROTTONLINE WWW.LUGIJUDO.SE

Vår s.k. officiella hemsida är www.lugijudo.se (www.idrottonline.se/LugiJK-Judo/). Den använder sig av Riksidrottsförbundets portal IdrottOnline.

Här publiceras alla de officiella händelserna om klubben såsom träningstider, pressreleaser, medlemsanmälan, avgifter, kallelser, tävlingar etc. Administratör är Gabriella Lundh.

FACEBOOK

Sommaren 2015 tog styrelsen beslutet att vi skulle ordna en ordentlig Facebook-sida. Uppgiften att genomföra arbetet med att dels starta den nya sidan och sen fortsatt fungera som administratör föll till Nicole von Rost Biedron. Då sidan fungerar som vårt ansikte utåt kände styrelsen att vi ville ha möjlighet att utveckla denna kanal. Ett problem med vår förra sida var att den var skapad som en individ vilket gjorde att den fungerade som en personlig sida. Vår nya Facebook-sida är skapad som en föreningssida har många fler funktioner som passar oss som organisation. Ett annat problem med den förra sidan var att informationen som publicerades var för ensidig. Fördelarna med att ha en föreningssida är att vi nu kan ha flera som administratörer samtidigt (utan att dessa måste logga in och ut hela tiden). Vi kan bestämma själva, vilka som har rättigheterna att vara administratörer. Vi kan se vilka administratörer som lägger upp vad. Helt enkelt få det med strukturerat och skapa en transparens. Dessutom får vi tillgång till sidstatistik, vilket innebär att vi kan se vilka vi når ut till, vilka ålderskategorier osv. Vi kan även om vi vill annonsera specifika inlägg (mot en kostnad) och på så sätt nå ut till fler målgrupper, allt beroende på vad syftet med inlägget är.

Förutom Nicole har vi flera aktiva i klubben som fungerar som redaktörer:

- Eddy Åberg – Ordförande
- Karl Baker – Tränare funkisgruppen
- Kristina Strutz - Tränare ungdom
- Christoffer Malmborg – Tränare barn
- Michel Grant – Huvudtränare och Coach
- Eva Johansson – Tränare barn

Med flera redaktörer som är tränare för olika grupper får vi en spridning på det som publiceras på vår Facebooks-sida och vi visar upp den fantastiska bredd vi har på vår verksamhet. Efter drygt ett halvår med den nya sidan har spridning av det som publicerats förbättrats markant och vi försöker ständigt utveckla sidan för att nå allt fler.

JUDO-NYTT

Är ett periodisk oregelbunden informationsnyhetsblad för LUGI Judo, där vi sammanfattar de senaste nyheterna i klubben samt aviserar om kommande händelser. Har under skrivits av en del olika personer bl.a. av Hjalmar Hult.

I fortsättningen under 2016 har styrelsen bestämt att den skall komma ut en gång i månaden under vår- och höstterminerna. Ansvarig är Michel Grant.

LUGI JUDO ONLINE WWW.LUGIJUDO.ORG

Denna sajt är faktiskt Sveriges första hemsida, som var helt tillägnad judo och skapades av nuvarande ordföranden Eddy Åberg. Den var också LUGI Judos officiella klubbssajt under många år tills RF skapade portalen IdrottOnline, då flyttade vi dit under en SE-domän.

Sajten www.lugijudo.org är numera helt dedicerad att marknadsföra och sälja LUGI Judo Events internationellt och är därför helt på engelska. Administreras av Eddy Åberg.

STATISTIK

Antal medlemmar:		429 st.	(395 st.)
Medelålder:		17 år	(16 år)
Könsfördelning:	Kvinnor	27 %	(25 %)
	Män	73 %	(75 %)

Siffrorna inom parantes är från år 2014.

MEDLEMMAR ENLIGT RIKSIDROTTSFÖRBUNDET REDOVISNINGSMETOD

Kategori	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Total
Kvinnor	13 (20)	70 (48)	6 (6)	9 (11)	17 (12)	115 (97)
Män	25 (54)	171 (141)	45 (40)	39 (35)	34 (28)	314 (298)
Summa	38 (74)	241 (189)	51 (46)	48 (46)	51 (40)	429 (395)

Kategori	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Total
Kvinnor	3 % (5)	16 % (12)	1 % (2)	2 % (3)	4 % (3)	27 % (25)
Män	6 % (14)	40 % (36)	10 % (10)	9 % (9)	8 % (7)	73 % (75)
Summa	9 % (19)	56 % (48)	12 % (12)	11 % (12)	12 % (10)	100 % (100)

Siffrorna inom parantes är från år 2014.

MEDLEMMAR ENLIGT KOMMUNENS REDOVISNINGSMETOD

Kategori	< 7 år	7-20 år	21-25 år	> 25 år	Total
Kvinnor	13 (20)	76 (54)	5 (5)	21 (18)	115 (97)
Män	25 (54)	216 (181)	13 (13)	60 (50)	314 (298)
Summa	38 (74)	292 (235)	18 (18)	81 (68)	429 (395)

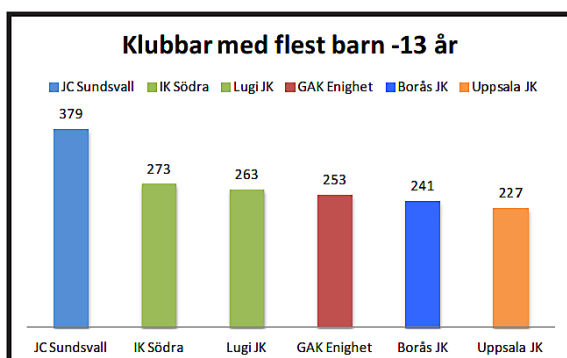
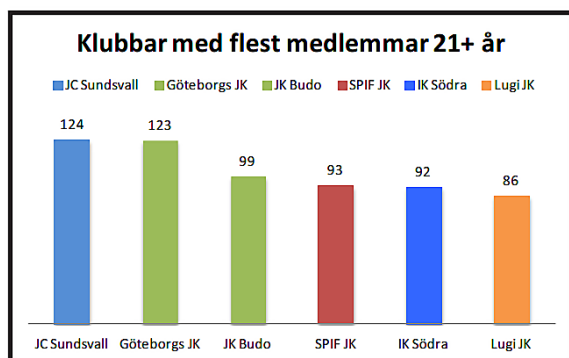
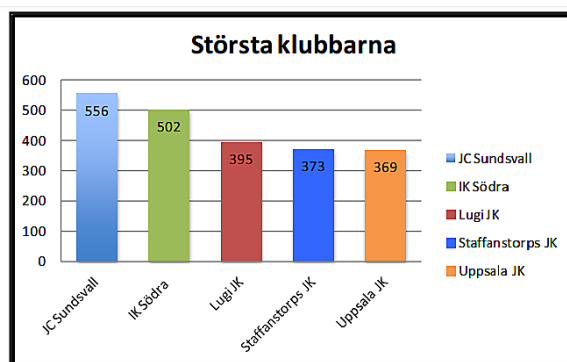
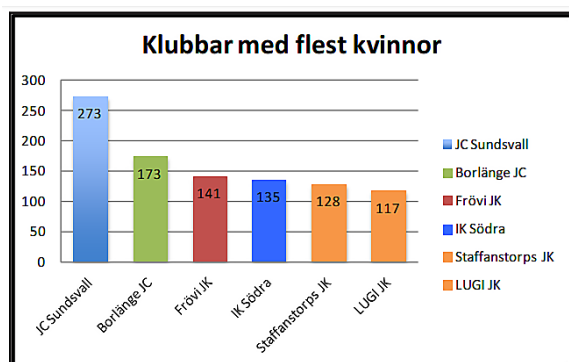
Siffrorna inom parantes är från år 2014.

KLUBBEN I SVERIGE

Svenska Judoförbundet följer fyra måtvärden varje år, som de anser är viktiga för svensk judo och dess utveckling. Måtvärdena är:

- Klubbar med flest kvinnor (LUGI Judo nr 6)
- Största klubbar (LUGI Judo nr 3)
- Klubbar med flest medlemmar 21+ år (LUGI Judo nr 6)
- Klubbar med flest barn -13 år (LUGI Judo nr 3)

LUGI Judo visar sig ligga i främsta ledet bland Sverige judoklubbar och finns med på samtliga dessa diagram i år. Det finns totalt 164 klubbar i landet.



FRAMTIDEN

Vår nuvarande ordförande startade att träna judo 1966. Redan då var föreningen i diskussioner med kommunen om att få större lokaler, som motsvarade vår expansiva utveckling. En förändring kom till stånd 1976, då brottarklubben Dana flyttade till annan lokal. Tidigare delade vi och Dana vår nuvarande lokal på ca 180 m². Halva lokalen hade judomatta och resten hade brottarmatta.

Trots denna dubbling av träningsytan fyllde vi på kort tid lokalen åter till bristningsgränsen. Mycket tack vare att vi hade lyckats engagera den brittiska judolandslagskaptenen Tony Macconnell, som huvudtränare för klubben, vilket ledde till att intresserade stod i kö för att delta i vår träning. Sedermera blev Tony landslagstränare för Storbritannien och ledde då en av världens bästa landslag och han anses idag, som en av de främsta judotränarna i världen.

Macconnells vistelse här bar frukt på andra sätt också, då vår instruktörsstabs och övriga tränandes kunskaper och skicklighet höjdes väsentligt. Detta ledde till att vi under flera år kunde producera en stor mängd OS-deltagare och landslagstränare. F.n. har vi en "LUGI-produkt", Mia Hermansson, som har precis kvalificerat sig till OS i Rio de Janeiro, Brasilien. Följande LUGI-medlemmar har varit landslagstränare:

- Bertil Ström
- Anders Kristiansson
- Kristiina Pekkola
- Michel Grant

Hög kvalitet på vår verksamhet har skapat en stor efterfrågan och tryck på våra s.k. tjänster, vilket har lett till att vi har ett stort behov större lokaler. Ett behov som vi har framfört till Lunds Kommun under många år, men som icke har hörtsammats i någon större utsträckning. Traditionellt är det bollsporterna som prioriteras i denna kommun.



7 Trångt på judomattan!

Ett exempel!

I en av våra ungdomsgrupper tränar ca 50 st. per träningsomgång. Vår träningsyta är ca 180 m². Det ger ett ratio av $50/180 = 0,28 \text{ st./m}^2$. När det är judotävling, så tävlar två personer på ca 10 x 10 m dvs. 100 m². Det ger ett ratio av $2/100 = 0,02 \text{ st./m}^2$. En skillnad på 14 ggr! Träningsdeltagarna får klara sig med en yta, som är

14 ggr mindre än när de skall tävla. Hur skall man då kunna förbereda sig på ett realistiskt sätt för en tävling? Sedan tillkommer att denna trängsel ger en förhöjd skaderisk.

En fotbollsplan är ca 100 x 60 m dvs. 6.000 m². Vid en tävling är det 22 personer på plan, vilket ger ett ratio av $22/6.000 = 0,004$ st./m². Med träningsdeltagare ratio i likhet med vårt, så skulle det vara **1.680 personer(!)** på en plan under ett fotbollsträningsstillfälle. Är det någon som har upplevt detta? Nej! Oftast ser man kanske 20-30 personer träna på en plan samt att en plan samtidigt är tom, då fotbollsplatserna oftast har 2-3 planer till sitt förfogande. Dessa jämförelsetal kanske hjälper lekmän och beslutsfattare att se våra behov i ett mera realistiskt ljus.

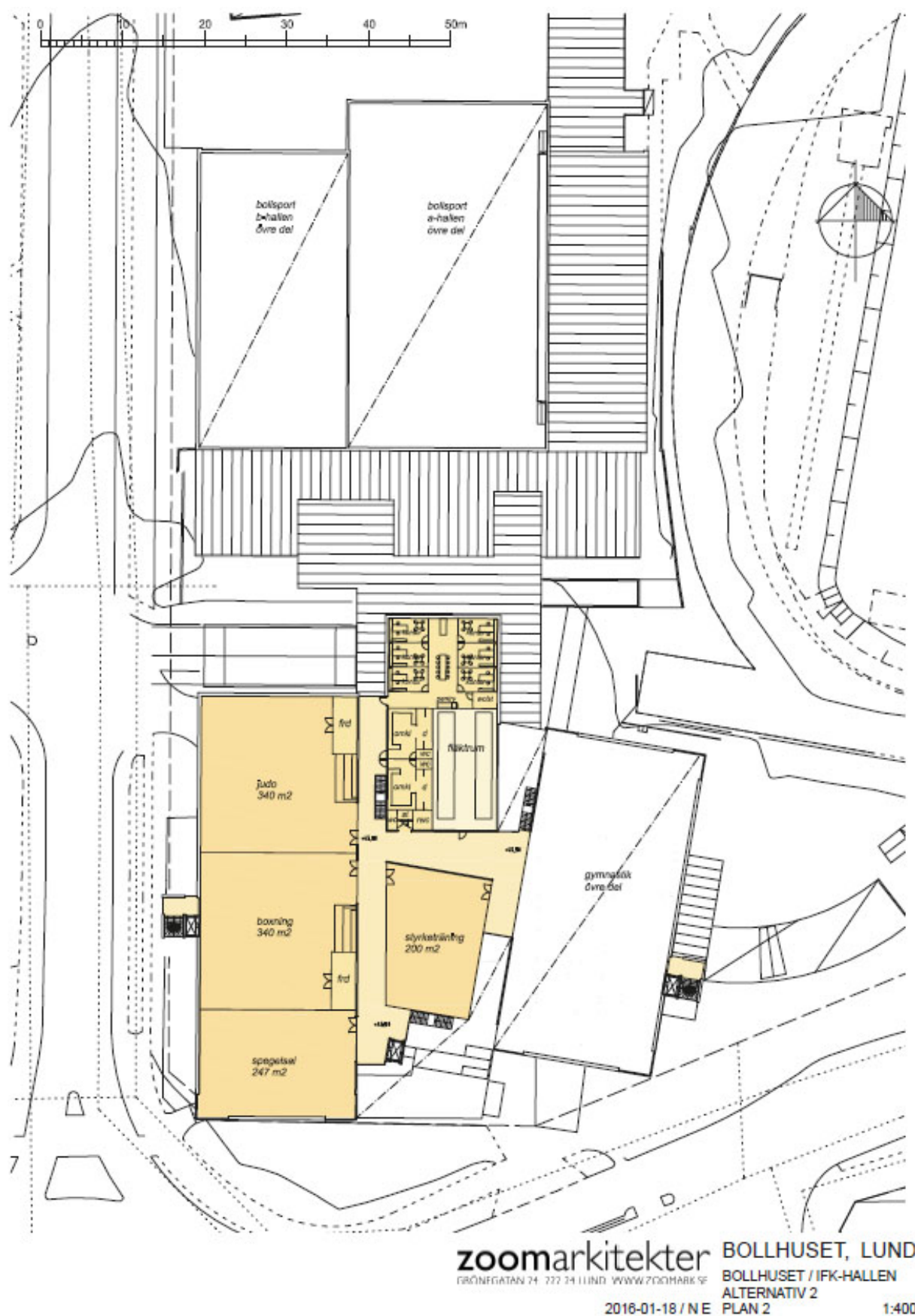
I likhet med andra icke bollsportsföreningar har vi känt att ingen lyssnade på våra nödvändiga och berättigade behov för att utveckla våra sporter och verksamheter. Detta ledde till att under 2015 gick fyra kampsportklubbar samman för att gemensamt föra fram sina stora behov av lokaler. Dessa föreningar var:

- Lunds Karateklubb
- LUGI Judoklubb
- Lunds Boxningssällskap
- IK Dana Brottning

Detta har alstrat en massa gemensamma aktiviteter såsom besök i en mängd olika presumtiva lokaler, sammanträde med en mängd politiska företrädare, möte med tjänstemän på Lunds Kommun etc. Till sist kom Lunds Kommun med ett mycket attraktivt förslag om att bygga ut Bollhuset kombinerat med bostäder. Se bild nedan.



Layout av ovanplan, där judolokalen är tänkt att ligga. Man ser också den befintliga Bollhusbyggnaden. Se nedan.



Det kommer att fordra mycket insatser från samtliga inblandade föreningar och Lunds Kommun framöver för det skall bli verklighet. Tidsaspekten är ca tre år innan det blir möjligt att ta "våra" lokaler i besittning, men det är mycket positivt förslag från Lunds Kommun. Vi måste bevaka det noggrant, så inte det också försvinner i det blå i likhet med de tidigare projekt, som har varit aktuella under alla de här åren.

Med dessa lokaler till förfogande skulle vi kunna komma upp till ett medlemsantal av 600-700, en heltidsanställd tränare och en mycket berättigad ljus framtid för vår verksamhet och sport.

LUGI Judoklubb
Styrelsen