

JUDO NYTT

LUGI JUDO medlemsinfo nr 4 oktober 2017

NY TERMIN, NYA RUTINER, NYA ANSIKTEN

Denna termin har inneburit mycket nytt i LUGI Judo, inte bara för alla våra nya medlemmar. I början på terminen var det lite strul med medlemsanmälan och betalning av terminsavgifter, detta då vi testade ett nytt system via SportAdmin. Det är nu åtgärdat och inför nästa termin ska det inte vara samma problematik.

Sen har vi fått en ny anställd, vår huvudtränare, George "Schalle" Johansson. Han presenterades redan i våras, men det var först nu i och med höstterminen som han började på allvar. Han ska fungera som en sammansvetsande länk mellan de olika grupperna, framför allt för ungdomsgrupperna.



NYTT SYSTEM PÅ ANSLAGSTAVLORNA.

Den senaste månaden har vi i LUGI judo gjort om våra anslagstavlor. På dessa tavlor kan ni nu se vilka som är tränare, sitter i styrelsen och vilka som är anställda. Ni hittar även lite information om judo i LUGI och i allmänhet. Det går även att läsa lite om våra principer på och bredvid mattan. Ni kan även hitta vårt kalendarium, vad som är på gång och schema m.m. Vi har även satt upp en anslagstavla för "Köp & Sälj" där ni kan annonsera om ni vill t.ex. köpa eller sälja en dräkt.

EMAIL?

Våra tränare i LUGI Judo skickar då och då ut e-mail till alla registrerade e-postadresser. Vissa tränare säger att det inte är så hög respons på e-mailen som de hade hoppats och vi skulle därför gärna vilja be er att dels se så att ni har registerat rätt e-postadress och dels se om e-mailen vi skickar ut kommer till rätt inkorg (så vi inte hamnar i skräpposten eller som spam).

FÖRÄLD RAMÖTE MED LUGI JUDO

Under dessa månader har det varit föräldramöten där vi har fått presentera oss lite och vi hoppas att ni har fått den informationen som ni ville. Några av de sakerna som togs upp var:

- **Hur vi ska flytta folk mellan grupperna.** Vi flyttar på de som t.ex. har fått för högt bälte för den grupp de befinner sig i, eller har blivit äldre. Detta för att man ska få chansen att utvecklas på bästa sätt.
- **Vad som krävs för att tävla.** Vi vill gärna att nybörjare som har ett gult streck kommer och testar tävla på Pryljakten, vår alldeles egna klubb tävling, som är på bestämda söndagar en gång i månaden. Efter pryljakten går man vidare till skåneserien. Där så tävlar man i en mindre tävling som är en bra start på din karriär som tävling judoka. För att vara med på denna tävling krävs minst gult bälte och att du har ett judopass.
- **Om man ska använda tandskydd.** En fråga som är svårt att säga ja eller nej till. När de tränar så kan de köra med tandskydd om föräldrarna tycker det. Men eftersom det inte är några slag eller sparkar i judo så är det sällan tänder går sönder.
- **Hur vi graderar och vad vi går på.** Tränarna till de grupperna som ska gradera kollar och säger att "jag tycker du ska gradera" eller så kan vi säga att "vi tycker att du kan behöva träna lite mera." Då måste dem/ni förstå varför. För att kunna ta en ny grad måste du visa en sorts mognad och förståelse för judon. Dessutom måste du kunna vissa tekniker till varje ny grad.
- **Hygienen.** Försök ha en ren och hel dräkt. Se till att ha uppsatt hår om du har hår som är till axlarna eller längre. Att ha klippta naglar och att inte ha på några accessoarer så som t.ex. smycken (örhängen, halsband eller armband).



JOHAN LOPEZ STIPENDIET 2017

Vid den årliga höstfesten som gick av stapeln den 21 oktober på Thai Corner här i Lund, delades som vanligt stipendiet till minne av Johan Lopez ut. Fjolårets



stipendiat Daniél Legraf fick traditionsenligt äran att dela ut årets stipendium samt överlämna Lopez-statyetten. I år var det inte bara en stipendiat utan två stycken: Karl Baker och Nicole von Rost Biedron enligt följande motiveringar:

Karl har ett långt förflutet i LUGI Judo och har tränat och tävlat i klubben i många år. Numera är han en av våra mest aktiva tävlande. De senaste åren har Karl satsat mycket på internationellt tävlande och det med stor framgång. Hösten 2015



drog Karl på eget initiativ i gång en ny träningsgrupp i klubben, Funkis. Här tränar barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Med Funkis vill Karl stärka handikappidrotten och skraddarsy framför allt judon för barn och ungdomar med NPF. I LUGI Judo är vi tacksamma för att Karl har tagit med sig sina kunskaper från sitt arbete med barn och ungdomar med NPF in i judon och vår klubb och därmed öppnat upp dörrarna för en grupp barn som annars har svårt att komma in i idrottsgemenskapen. Karl har även varit tränare i seniorgruppen och stöttat andra, framför allt de yngre, tävlande. Karl är engagerad på många olika håll i klubben och bidrar med både erfarenhet och nya idéer. Och framför allt, ett hjärta som klappar för Lugi!

Nicole har inte varit med i LUGI Judo i så många år som många andra, men under de åren, och med start från dag 1, så har hon engagerat sig och varit oerhört driftig i klubben. Hon har många idéer och lägger framför allt mycket tid på att verkställa dem. Nicole är också en mycket seriös och kunnig tränare som har lyft den vuxna nybörjargruppen.



I klubben har vi under måååånga år pratat om hur viktigt det är att utbilda våra tränare men det hände inte så mycket. Sedan Nicole kom och tog tag i den biten så har vi numera en mycket välutbildad tränarstab med många licensierade tränare, även om det krävdes att hon jagade en del med blåslampa! Nicole bidrar med stabilitet och trygghet (det hon tar på sig gör hon), kunskap (har mycket erfarenhet utanför klubben) och en massa engagemang (brinner verkligen för judo och har tagit klubben till sitt hjärta) till LUGI Judo!

KOMPISVECKAN

I september hade vi en kompisvecka där alla medlemmar fick ta med sig en kompis till träningen för att pröva på judo. Vi har haft många tappra kompisar som vågat sig upp på mattan. Ett stort antal har även fortsatt med judo och vi hoppas att januaris kompisvecka blir lika roligt som denna gång!



JUDOFYS PÅ SÖNDAGAR

Ni har väl inte missat att vi har judo-fys på söndagar mellan 17.00–18.30? Judofys är trots namnet inte judospecifik fysträning. Vi kör olika teman i treveckorsperioder där vi har fokus på styrka, koordination, explosivitet och intervaller. Gruppen är öppen för alla som är 14 år eller äldre, även de som vanligtvis inte tränar judo

KATA-GRUPPEN PÅ TISDAGAR

Under hösten har Katagruppen varit väldigt aktiva på sina träningar. "Och vi tycker det är jätte kul om folk vill komma och lära sig Kata-formen i Judo. Tveka inte!" säger en av våra aktiva katatränare. Kata är en träningsform där tekniker utförs i ett förutbestämt mönster och det läggs stor vikt vid en hög teknisk skicklighet. Ursprungssyftet var att på ett enkelt sätt introducera och öva grundläggande judotekniker samt genom att ha fokus på ett noggrant tekniskt utförande också skapa precision och säkerhet.



TERMINENS SISTA VECKA

Sista veckan innan juledigheterna i LUGI Judo är från den 11/12 - 17/12. Vi kommer att ha en gemensam avslutning. Den 10/12 är det även pryljaksavslutning och vi hoppas att så många som det bara går kan komma för att göra en fantastisk sista pryljakt för året!

DANIÉL LEGRAF I SYDKOREA

En av våra duktiga tränare, Daniél Legraf, åkte i september till Sydkorea för tredje gången för att träna i två veckor. Denna gång besökte han Seoul Y Judo Club. Det visade sig att klubben hade ryktet som Taiotoshi specialisterna vilket Daniél tyckte var extra roligt då det är ett av hans favoritkast. Mer om hans resa kan du läsa på vår hemsida <http://www.lugijudo.se>. Kolla under nyheter och rubriken "Rapport från Seoul"



AMAGER JUDO CUP

Den 16 september åkte LUGI-tjejerna Hillevi och Selma till Köpenhamn för att tävla på Amager Judo Cup.



Selma öppnade stort och vann sin första på fasthållning efter ett fint kast. Dock så förlorade hon resterande matcher. Och slutade på en fjärde plats.

Hillevi hade en tuff start med mycket förseningar. Hon förlorade sina två första mot dem som kom etta och tvåa i viktclassen. Sedan vann hon sina två resterande. Efter kastförsök ner i mattan och som hon följde upp med newaza och en fasthållning. Det resulterade i en tredje plats.

TROLLTRÄFFEN I TROLLHÄTTAN

Självklart hade vi tävlande på denna tävling. Vi fick tyvärr inga medaljer hem denna gång men många nya och bra erfarenheter. De som tävlade var:

Ludvig Sjövall som vägde in lite för mycket och fick gå in i en tyngre viktclass. Men det stoppade inte han för att gå in med en bra inställning. Han gjorde en riktigt bra andra match där han inte var långt ifrån att vinna. Calle Jansell fick sig också hårda matcher. Han var också inte långt ifrån att vinna sin andra match. Calle fick som många andra fina lärdomar av dessa matcher. Aleksander Larsson öppnade sin tävlingsdag med en lysande vinst genom en fin match där han visade sina kunskaper. Sen kom den andra matchen där han tyvärr fick se sig besegrad. Han laddade om då till sin tredje match som varade i 1:36 min och tyvärr blev det en förlust till.

Timur Burkahnov Gjorde tre bra matcher där han vann på en Ippon och förlorade på bara en waza-ari. Han mötte mycket bra motstånd som har tagit bra platser. Men det hindrade inte Timur för att göra en mycket bra tävling. Hillevi Karlsson öppnade också hon med en strålande första match som blev en vinst. Hon gick vidare sen till sin andra match och gick ur den med förlust. Hon laddade om till sin tredje då hon mötte en rival. Denna match slutade efter 2:30 med en förlust. Isaak Reddy fick möta en för honom mycket välkänd kille i första matchen. Isaak taggade till men det räckte inte för vinst. Han fick då ladda om till sin nästa match då han öppnade mycket bättre en sin första men tyvärr så blev det förlust även här.

Men det hindrade inte oss att få ett gott skratt under dagen i lilla LUGI Judo familjen.

WEMMENHÖG JUDO OPEN 2017

Den 7 oktober hade vi 9 stycken deltagare som tävlade i Skurup på Wemmenhög Judo Open med Schalle som huvudcoach. Det var bra prestationer och många bra försök att knappa hem guldmedaljen.



I den minsta kategorin hade vi två tävlande. Ludvig som fick två hårda matcher, men tyvärr kunde han inte slå dem. Karl som tog hem ett silver. Han vann två av sina matcher på newaza och en match på kast som gav utdelning i Ippon. I finalen mötte han sin överman och fick därmed sitt silver. I klassen ovanför hade vi Calle som gick upp på mattan med bra inställning. Tyvärr så fick han efter två hårda matcher se sig besegrad. I -50 gick Emil. I denna klass så var det bara två tävlande. Men det hindrar inte Emil från att ge allt. Efter två bra gjorda matcher så fick även han se sig besegrad.

Dagens tappraste tjej var vårän Hillevi. Hon hamnar i en pool om 4st. Hon gjorde sitt bästa mot tjejer hon har kört många gånger mot och tidigare förlorat mot. I dag var hon inte långt ifrån att plocka dem. I U18 hade vi Aleksander som var i en pool om 5 st. Där det var mycket jämt. Efter två superbra matcher och två förlustmatcher så var det jämt i polen. Så domarna behövde avgöra genom att se till inbördes möte. Det visade att Alexander tog hem silvret.



En till enastående och bra insats stod Axel för. Han dubblerade och fick många matcher som han briljerade i. Han tog hem två guld medaljer till LUGI judo. Och mycket pepp på nästa tävling. En person som gav allt var Daniel som gick i H-81 och fick möta folk som



vägde 15 kg mer än han. Men det hindrade inte honom från att köra sitt bästa. Han vann en match men efter flera tuffa matcher fick han se sig besegrad. I samma viktclass så gick även vårän Oscar som hade en lysande tävling där han vann match efter match. Men i finalen mötte han sin överman. Det räckte till ett silver.



SKÅNESERIEN 3 2017

Även den 8 oktober hade vi ett gäng som tävlade i Skurup. Denna gång på Skåneserien.

Selma tog hem guld efter att ha vunnit sina matcher. Isak kämpade på men det gick inte hela vägen och det resulterade i en tredje plats. Lukas lyckades bra och det visade sig på guldplatsutdelningen. Oskar M hade hårt motstånd och efter tre bra matcher så fick han gå hem med en bronspeng. Elias tog hem ett silver efter att ha gått sina matcher. Även Philip hade hårt motstånd, men fick ett silver efter en vinst och en förlust. Alireza kastade sin första motståndare och vann, tyvärr blev det en förlust i andra matchen. Så då

vägde de killarna vilket resulterade i att Alireza fick guld.

Aris som är en rutinerad kille gick in och mosade sina motståndare vilket ledde till att han kammade hem guld. Oskar Ö kämpade sitt bästa. Tyvärr så räckte inte hela vägen och det blev ett brons denna gång. Zackarias gjorde fyra matcher där han vann två och förlorade en, det tog honom till silver. Azel gick in med en superpeppad inställning och han körde på och gav sig inte. Tyvärr räckte inte enda fram och det resulterade i en tredjeplats. Även Magdalena gick in hårt och gjorde sitt bästa. Men motståndarna var lite bättre idag. Det gav henne en tredjeplats.



GOTHENBURG OPEN 2017

I denna tävling hade LUGI judo en tävlande som dubblerade i U-18 och U-21, Axel Oskarsson. Axel inledde med att tävla i U18 -81 kg. Det var hans andra tävling i denna viktklass. De två första matcherna kunde han avsluta snabbt och effektivt. Ett halslås och ett mäktigt lyft avgjorde dessa två matcher. I tredje matchen stod SM-vinnaren och Landslagsmannen Edlund för motståndet, Axel ledde matchen till 20 sekunder återstod. Tyvärr för Axels del så räckte det inte hela vägen fram. Ett silver med mersmak blev resultatet.

I U21 -81 blev det till slut en bronspeng för Axels del. Han var rejält trött i de sista matcherna och fick ta i rejält för att bärga de segrar han tog. I den avslutande matchen var batterierna slut och han blev kontrad och förlorade på ippon.

Tekniken och variationen på teknikerna är på plats. Nu gäller det att snöra på löparskorna och greppa skivstången för att kunna göra sig gällande i H21-klassen. Dock skall han känna sig nöjd med dagens prestationer och med den försäsongsträning som han bedrivit!



NATIONAL CUP 2017

Detta år var det fyra tävlande som ställde upp i National Cup i Halmstad. National Cup är en tävling som brukar vara välorganiserad och locka många deltagare från en rad länder och detta år var inget undantag.

Från LUGI var det Ludvig, Emil, Alexander och Axel som tävlade. Först ut var lillkillarna Ludvig och Emil, vilka båda hade otur med invägningen. Båda vägde några hekto för mycket och fick ställa upp i en tuffare viktklass. Båda slet ordentligt och vågade satsa framåt. Tyvärr räckte inte en positiv inställning fram till en pallplacering, men båda dessa killar kommer att ta medaljer framöver.

Alexander Larsson kan chocka både motståndare och publik med fantastiska tekniker och det gjorde han även idag. Alexander vann sin första match och förlorade sin andra på Golden Score. Tyvärr förlorade han även sin tredje match. Med lite mer fysträning kommer Alexanders judo att ställa till problem för de flesta motståndare.

Axel Oskarsson hade en bra dag på judojobbet. Han ställde upp i två åldersklasser (P18 och H21) och kunde efter tio(!) matcher hämta ut två guldmedaljer.

Han imponerade med varierade tekniker och framförallt med en riktigt tjurig vinnarskalle.

På plats i Halmstad var en stort och trevligt LUGI-entourage som förgyllde dagen. Beba, Natiq, Fredrik, Cherif, Jenny, moster Åsa, Kalle B, Eddy, Bosse, Michel, Jens och Alireza stöttade klubbens deltagare på alla sätt. Den sistnämndas energi smittade verkligen av sig på omgivningen.



En del av hejarklacken, tävlande och coacher i Halmstad

JUDONYTT

Styrelsen har beslutat att medlemsinformationen ska skickas ut till medlemmar via mejl tre ggr/termin i form av detta "JudoNytt" som även anslås på hemsida och i dojon (judoträningslokal). Läs detta och håll dig ajour vad som händer i klubben. Har du någon idé om innehåll och kanske t.o.m. kan tänka dig hjälpa till med att skriva, kontakta nuvarande skribent: gorge92b@hotmail.com

KALENDARIUM HT 2017

- 4-5 nov Borås Judo Challenge
 - 4 nov Minnesdag Lopez/Kristiansson
 - 11 nov Staffanstorp Judo Games
 - 12 nov Skåneserien 4, Staffanstorp
 - 18-19 nov Kata-SM, Lag-SM & RM distriktslag
 - 19 nov Pryljakten 3
 - 25 nov Södra Judo Open 4, Stockholm
 - 25 nov Gradering, från grönt bälte
 - 25-26 nov Assisterande klubbtränerutbildning
 - 25-26 nov Riksförtutbildning Special Needs
-
- 3 dec Gradering, från grönt bälte
 - 10 dec Pryljaktsavslutning
 - 10 dec Tränarmöte
 - 17 dec Terminsslut

LUGI JUDO PÅ FACEBOOK

Glöm inte att gilla oss på facebook och få de senaste nyhetera där:

<https://www.facebook.com/lugijudo>



LUGI Judoklubb, Fasanvägen 2, 227 32 Lund
info@lugijudo.org www.lugijudo.se
<https://www.facebook.com/lugijudo/>

Sparbanken Skåne 