

JUDO NYTT

LUGI JUDO medlemsinfo nr 1 april 2018

LUGI JUDO EVENT 2018

För 41:a gången drar vi under Kristi himmelsfärdshelg igång årets stora event för LUGI Judo!

Det hela började med att klubben 1977 ville göra ett läger så att de egna medlemmarna skulle slippa åka lång väg för att få bra sparring och få chansen att träna för den europeiska tränarelliten. Och sedan växte det...!

Vi räknar med att ha någonstans runt 900 besökare sammanlagt under helgen. I skrivande stund är det över 400 starter på Budo Nord Cup (BNC), över 500 deltagare på lägret och runt 80 deltagare på Kid's Cup. Gästerna kommer från hela Europa och en del är ännu mer långväga. Detta är en av Europas största judotävlingar och läger för ungdomar och juniorer och vi har många återkommande gäster från år till år, men vill så klart att ännu fler ska hitta hit. I år kommer vi att vara tillbaka på **Sparbanken Skåne Arena Stattenavägen 25 Lund**, beläget mellan stadsparken och Klostergården.

Redan på onsdagen, 9/5, anländer många av deltagarna till BNC och då ska även den stora judomattan läggas ut och all utrustning komma på plats. Deltagarna ska checkas in, vägas in och inkvarteras på olika boenden. Det är alltså full rulle redan från början!

Vi behöver all hjälp från klubbens medlemmar för att dra iland det här arrangemanget och hoppas att vi som vanligt ska få ihop det 80-tal funktionärer som det behövs under de här fem mycket intensiva dagarna!

TÄVLINGARNA

Budo Nord Cup: torsdag 10 maj, är en internationell ungdom/juniorturnering. Man tävlar i klasserna U15 (13-14 år), U18 (kadetter, 15-17 år) U21 (juniorer, 17-20 år). Tävligen håller hög klass så här ska man vara

en ganska rutinerad tävlande för att delta. Våra tränare tar ut dem som är aktuella från klubben.

Kid's Cup: lördagen 12 maj, är för 11–12-åringar med orange bälte som är lite mindre tävlingserfarna. Men eftersom det ändå är en internationell tävling och motståndet kan variera, så vill vi att ni ska ha varit med på några Skåneserie-tävlingar innan. LUGI Judo's ungdomstränare utser dem som kan vara med på tävlingen.



LUGI JUDO CAMP

Lägret, fredag 11 maj - söndag 13 maj, vänder sig till alla våra medlemmar som är 10 år och äldre och har minst orange bälte (gult om man har tränat flitigt!). Det finns även träning för veteraner. Vi har bjudit in åtta stycken mycket välmeriterade tränare. Här får alla en unik chans att träna under ledning av Europas främsta judoinstruktörer. Förutom att de alla har haft en

framgångsrik judokarriär så tillhör de också de främsta judopedagogerna och är fantastiska på att instruera och jobba med barn och ungdomar.

Till lägret anmäler du dig genom att skriva upp dig på listan som finns i dojon på Bollhuset. Om du är osäker på om lägret passar dig så frågar du din tränare!

Program för hela lägret finns på evenemangshemsidan

WWW.LUGIJUDO.ORG

LUGI JUDO CAMP & BUDO NORD CUP 10-13 MAJ



VI BEHÖVER DIG!

GRATIS FÖR LUGIMEDLEMMAR

Lägret (och tävling) kostar ingenting för medlemmar, men då behöver vi er som föräldrar som funktionärer. Minst en förälder och minst en heldag/barn (8-10 tim och den tiden kan man dela upp på bägge föräldrarna) under själva evenemanget. Vi behöver hjälp med tävlingsfunktionärer, matsalspersonal, städning, vakter, sjukvård m.m.

VI BEHÖVER FORTFARANDE HJÄLTAR!

I skrivande stund är vi fortfarande i behov av hjältar som kan hjälpa till under helgen med följande:

- Matsservering
- städning i hallen
- serveringsvärd BNC
- vakter dag/kväll skolan
- nattvakter arenan/ skolan
- upp- och nedriggning i arenan
- lägga/ta bort mattan
- funktionärer till Kid's cup
- funktionärer till BNC (judo vana krävs)
- Sjukvårdare (sjukvårdsvana krävs)

Gå in på hemsidan, där hittar ni länkar (på första sidan) till onlineformulär där ni kan skriva upp er på olika tider och sysslor.

WWW.LUGIJUDO.SE

FÖDELSEDAGSBARN

Nu under våren har vi haft hela två jubilarer bland våra trogna och underbara tränare. Stort grattis från hela klubben!

HAPPY BIRTHDAY

PEO 50 ÅR



MIGGE 60 ÅR



GRADERING VT 2018

Som vi berättade i höstas har vi från och med denna termin ett uppdaterat graderingsystem. Det innebär bl.a. att kraven till respektive bälte har förändrats och uppdaterats, men även hur graderingar går till och när de sker. Numera gäller följande (för kunskapskraven till respektive bälte, be din tränare om att få ett uppdaterat häfte).

NÄR FÅR JAG GRADERA?

Är det dags för dig att gradera? För att du ska kunna gradera måste du uppfylla vissa krav:

1. Först och främst måste du vara medlem i klubben, dvs. du måste ha betalt din medlemsavgift för terminen
2. Sedan måste du klara minikrav på antal träningar sedan sist du graderade. (se nedan)
3. Naturligtvis måste du klara av kraven till graden som du skall gradera dig till.

Graderingsdagar

Om du ska gradera till **vit-gult eller gult** graderar du i din träningsgrupp.

Från och med **gul-orange** graderar du på en speciell graderingsdag.



Dessa graderingsdagar infaller oftast i slutet på terminen (en lördag och en söndag), men ibland kan det även dyka upp extra tillfällen i mitten av terminen. Din tränare kommer att informera dig när graderingsdagarna börjar närma sig.

Hur en gradering går till

När du graderar till **vit-gult, gult eller gul-orange** gäller följande:

- Du graderar i grupp tillsammans med andra som ska ta samma grad
- Du får göra alla kast från stillastående

För att gradera till:	Antal träningar du ska ha tränat sen sist du graderade:	Så här gammal måste du bli minst under året du gradera*:
Vit-gult	10	7 år
Gult	15	7 år
Gul-orange	20	8 år
Orange	25	9 år
Orange-grönt	30	10 år
Grönt	40	11 år
Grön-blått	45	12 år
Blått	50	13 år
Blå-brunt	55	13 år
Brunt	60	15 år
Svart (1. Dan)	1 år sen du tog brunt	16 år

*(vid julgraderingar räknas det som om det är året efter)

- Om du inte kan namnen på teknikerna så är det såklart synd, men du får inte sämre resultat för det.

När du graderar till **orange eller högre grad** gäller följande:

- Är ni flera som ska ta samma grad blir det i grupp men ibland kan du vara själv som graderar, se därför till att ha en uke med dig om du vet att du är ensam om att gradera denna gång.
- Det är viktigt att du på denna nivå är bra på fallteknik!
- Nu måste du även försöka lära dig namnen på teknikerna.
- Kan du inte namnen får du lägre betyg på tekniken, gör du tekniken helt perfekt får du godkänt på tekniken ändå, men är tekniken sisådär kanske det inte räcker till utan du får hemläxa på tekniken.
- Alla tekniker skall göras i rörelse.

Hemläxa

Om det är någon teknik du inte får godkänt på, betyder det inte att du blir kuggad på graderingen. Däremot får du i hemläxa att öva på tekniken under kommande träningar. När du väl kan tekniken visar du den för din tränare och om det är OK så har du klarat graderingen. Du behöver alltså inte göra om hela graderingen eller vänta till nästa gradering.

NU I VÅR KOMMER VI ATT HA TVÅ

GRADERINGSDAGAR: 9 OCH 10 JUNI!

Kan du inte dessa dagar? Oroa dig inte, det kommer nya tillfällen till hösten näst gång i september/oktober.

OBS! Detta gäller inte de som ska ta upp till gult, de som ska ta vit-gult eller gult graderar i sin träningsgrupp.

TERMINSAVSLUT 10/6

Vissa träningstider kommer dock att ändras de sista två veckorna, schema för de veckorna kommer att mejlas ut och ligga på hemsidan.

TÄVLINGSRESULTAT

SCOTTISH OPEN

Guld: Karl Baker

SÖDRA JUDO OPEN 1 2018

Guld: Hillevi Karlsson (U15), Emil Jabiyev, George Johansson,

Silver: Hillevi Karlsson (U18)

DANISH OPEN

Guld: Axel Oscarsson

BALTIC SEA CHAMPIONSHIPS 2018

Guld: Axel Oscarsson

Brons: Armin Didic

HELSINGBORG OPEN 2018

Guld: Emil Jabiyev (PU13), George Johansson, Karl Baker

Silver: Simon Andersson

Brons: Emil Jabiyev (PU15), Hillevi Karlsson, Armin Didic

COPENHAGEN OPEN

Guld: Armin Didic

Silver: Axel Oscarsson

Brons: Hillevi Karlsson

SÖRMLANDSTRÄFFEN & MSWOP

Guld: Axel Oscarsson, Dogana Amin Khallouf (H), George Johansson (H)

Silver: Dogana Amin Khallouf (H-Öppen), Sajad Mohammed Ali, Karl Baker

Brons: George Johansson (H-Öppen)

Finast judo på tävlingen herrar: George Johansson

IRISH OPEN

Brons: Karl Baker

GREIFSWALDER HANSE-CUP 2018

Silver: Emil Jabiyev

Brons: Beatrix Nyman, Magdalena Beckman,

5:e plats: Selma Book, Hillevi Karlsson

SÖDRA JUDO OPEN 2 2018

Silver: Axel Oscarsson (H21 & U18)

Brons: Hillevi Karlsson

SKÅNESERIEN I 2018 GENARP

Guld: Alireza Hassani, Ebba Strand, Isaak Avgenakis, Selma Book, Theodor Nyman

Silver: Azel Vallier, Beatrix Nyman, David Andersson, Elias Avgenakis, Oscar Jönsson, Per Schlandt, Rasmus Schoug

Brons: Johan Dahlin, Zackarias Welinder, Karl Dahlin, Magdalena Beckman, Maximilian Nyman,

5:e plats: Karl Windh

LUGI JUDO PÅ FACEBOOK

Glöm inte att gilla oss på facebook och få de senaste nyhetera där:

<https://www.facebook.com/lugijudo>

