

# JUDO NYTT

LUGI JUDO medlemsinfo nr 5 December

## **TACK FÖR DENNA TERMIN!**

Nu börjar 2017 lite mot sitt slut och vi lägger en intensiv höst med många förändringar bakom oss. Vi i styrelsen vill passa på att tacka alla våra medlemmar, föräldrar, funktionärer, tränare och judovänner för det gångna året. Det är ni som är LUGI Judoklubb så återigen, ett stort tack från oss!

Nästa termin ser vi fram emot mer judo, lite fler förändringar (vilka ni kan läsa mer om i detta nummer av JudoNytt), Lugi Judo Events m.m. Ha en fantastisk jul och ett gott nytt år så ses vi nästa termin igen!

//LUGI Judo Styrelse

## **ÅRSMÖTE**

Den 3 december hade LUGI judo ett väldigt försenat årsmöte. På årsmötet så var det sammanlagt 10 st som deltog. För mera information vad som togs upp på årsmötet gå in på [ww.lugijudo.se](http://ww.lugijudo.se) och klicka på "Om Klubben" och sedan på "Dokument". Där hittar ni en mapp som heter "Årsmöte 2017" som innehåller all information samt årsredovisning för 2017.

Nästa årsmöte kommer vara i februari och annonseras på både hemsidan och Facebook så håll utkik där.

## **TRÄNARMÖTE 10/12**

Den 10/12 2017 hölls ett tränarmöte där vi gick igenom terminen som varit och den kommande terminen. På detta möte passade vi på att tacka alla tränare och hjälptränare för deras insatser under terminen som varit.

Vi diskuterade även lite hur en tränare ska vara på mattan. Lite vad som olika grupper ska fokusera på. Men även vad vi som tränare behöver bli lite bättre på. Mötet var givande och vi från tränargruppen tackar för ett fantastiskt år och är pepp på att börja 2018.

## **SCHEMAÄNDRINGAR VT 2018**

En av sakerna vi diskuterade på tränarmötet var även hur vi ska lägga upp vårens schema. Vi har länge känt att schemat behöver uppdateras. Eftersom det är endast ett kort uppehåll mellan HT och VT har vi inte genomfört så stora ändringar, men likväl har några ändringar skett:

- N1 flyttad till måndag 16.30–17.30
- Judo barn måndag flyttad till 17.30–18.30
- Judo ungdom måndag flyttad till 18.30–20.00  
De har alltså fått 30 min längre träning.
- Vuxen teknik måndag flyttad till 20.00–21.30
- Judo ungdom onsdag förlängd tid 18.00–19.30  
De har alltså fått 30 min längre träning.
- Vuxna nybörjare och fortsättare onsdag flyttad till 19.30–21.00
- Avancerad ungdom torsdag förlängd tid 18.00–19.30
- Avancerade vuxna torsdag flyttad till 19.30–21.00
- Ne-waza fredag flyttad till 17.00–18.00
- Ny träning: Öppen träning fredag 18.00–19.30
- Ny träning: Öppen träning söndag 17.00–18.30

Detta innebär att judofysen på söndagar försvinner. Detta pga för lågt intresse. För ett utförligt schema, se den bifogade filen eller besök hemsidan.

## **SCHALLE HAR EN NY MEJL**

Nu finns det en ny epostadress som går direkt till vår huvudtränare George "Schalle" Johansson [schalle@lugijudo.org](mailto:schalle@lugijudo.org). Till denna mejl skickas frågor om t.ex. de aktiva eller grupperna. Han tar inte emot frågor angående judoshoppen eller inbetalningsfrågor, dessa skickas till [info@lugijudo.org](mailto:info@lugijudo.org). Skriv som objektamn vad det handlar om, t.ex. träningsgruppens namn, LJE.



LUGI Judoklubb, Fasanvägen 2, 227 32 Lund

[info@lugijudo.org](mailto:info@lugijudo.org) [www.lugijudo.se](http://www.lugijudo.se)

<https://www.facebook.com/lugijudo/>

Sparbanken Skåne



## GRADERINGSBESTÄMMELSER

Till våren kommer LUGI judo att uppdatera sina graderingskriterier. Detta är för att vi ska försöka efterlikna Svenska Judoförbundets graderingskrav mer (kraven ändras lite varje år). Genom att vi gör detta kommer våra tränande ha ungefär samma kunskapsnivå till respektive bälte som övriga judoka i Sverige.

Vi ändrar även för att kunna lägga en bättre grund för det aktiva. Vare sig de vill tävla eller köra för skojs skull. Vi ändrar våra kriterier också för att förebygga skaderiskerna då detta är en full kontaktsport. I kraven så lägger vi vikten av att kunna falla korrekt i ett tidigt stadie då det är väldigt viktigt för alla kommande träning, men även för vardagen.

Den största ändringen är att vi numera endast kommer att ha ett halvbälte mellan varje grad (ett streck) i likhet med förbundets bestämmelser. Detta leder till att det kommer bli längre mellan graderingarna ju högre bälte man ska erövra. Vi kommer även flytta om flera tekniker (även det till största del efter förbundets bestämmelser). Det som skiljer våra bestämmelser från förbundets är att vi ställer högre krav på våra tränande och att vi preciserar mer vilken typ av kunskap det är vi söker till de olika graderna. Under 2018 kommer vi att ha en övergångsperiod för att inte någon ska missa viktiga tekniker då de kastas om en del.

Arbetet pågår fortfarande med att sammanställa graderingshäften och dokument för kommande termin. Men lagom till terminsstart kommer allt att vara på plats. Vid frågor kontakta Schalle på [schalle@lugijudo.org](mailto:schalle@lugijudo.org) och markera med "Graderingsbestämmelser".



## FÖRÄLDRAMÖTE VT 2018

Under hösten har vi haft flera föräldramöten där vi har gått igenom grupp för grupp. Föräldramöten vill vi tränare fortsätta med den kommande terminen. Denna gång så ska vi ha ett enda möte med alla gruppers föräldrar. Vi kommer hålla detta föräldramöte den 27/1 2018 kl 12:15-13:45 Vi kommer bl.a. prata om:

- Vårterminens tävlingar
- Hygien
- Hur man stöttar och hjälper sitt barn bäst under tävlingar.
- Kostinfo
- LJE "LUGI Judo Event".
- Och självklart era frågor (tar gärna emot på förhand)

Vi behöver veta om ni kan vara med på detta så vi kan arrangera en lokal för rätt mängd personer. Anmäl till [schalle@lugijudo.org](mailto:schalle@lugijudo.org) och skriv som objektnamn "Föräldramöte VT".

//Tränarna

## LUGI JUDO EVENTS

LUGI Judo Event är en av Sveriges största judoevent där vi har runt 600-700 deltagare från flera länder. Så boka in den 10-13/5 2018 redan nu! Eftersom vi är en förening så måste vi få in pengar till klubben som kan läggas på barnen. Många föreningar säljer lotter eller andra produkter men vi anordnar detta event istället. Därför behöver vi er hjälp för att lyckas. Positioner som vi kommer behöva ha hjälp på är natt- och dagvakt, städning, sjukvård, matsal och roddare för att bygga upp allting och för att riva allting, funktionärer till tävlingsdagen m.m. Passen är från 3 till 8 timmar (nattvakt är det längsta passet). I pass längre än 5 timmar ingår mat. Ni som kan skriva upp er redan nu att ni kan vara med på detta roliga event kan maila [schalle@lugijudo.org](mailto:schalle@lugijudo.org) och markera skriva "LJE" som objektnamn.

//LJE gruppen

## TRÄNARUTBILDNING

Helgen 25-26 november åkte två av våra tränare från funkisgruppen, Karl Baker och Peo Ljunggren på en

riksfortutbildning för Special Needs i Stockholm. Där fick de träffa andra tränare från runt om i landet som också har grupper med tränande som har olika funktionsnedsättningar. Förutom teori och praktiska övningar fick de även se hur en tävling för Special Needs organiseras. De knöt kontakter med andra tränare och fick bekräftat att det vi redan gör är å rätt väg plus lite nya idéer på övningar. En givande helg!

Samma helg gick även David och Jakob Sjögren Assisterande klubbtränarutbildning i Skurup tillsammans med tränare från Judo Syd. Efter genomförd utbildning har de nu sin första tränarlicens. Stort grattis till killarna!

### **KATARESAN 2017: GOTLAND**

Årets kataresa gick till Gotland där vi hyrt ett stort hus utanför Visby med två små stugor till dem som behövde lite mer enskildhet. Gruppen bestod av 9 kataintresserade damer och var den 4:e resan sedan vi började i hyresgästlokalen på Östra Torn.



Solen sken under mesta delen av tiden och tyvärr hann vi bara lite kata, men inga bilder som bevis. Vi njöt av vacker natur, friden kring huset, god mat och HAVET.

Vi började även planera nästa resa 2108 och temat är som vanligt KATA och ÖAR. För fler bilder, besök vår hemsida eller facebook där ni även kan hitta bilder från tidigare resor.

### **ANDREAS MÅNSSON I DAN**

Andreas Månsson tog den 4 september äntligen sitt svarta bälte. De som graderades denna dag höll mycket hög standard i både kata och den tekniska delen.

Andreas visade en bra kata trots att han inte hunnit träna så mycket han önskat den senaste tiden. Däremot blev examinatorerna imponerade av Andreas stora tekniska kunnighet med riklig variation av tekniker och utförande. Stort grattis till Andreas.



Auli Bamberg deltog som examinator för andra gången, men bedömde bara de andra som skulle erövra högre dan grad. Med på bilden är även Emil Westenius som agerade uke åt Andreas.

### **JULAVSLUTNINGEN**



I samband med terminen och årets sista pryljakt passade vi på att ha en julavslutning på judon. Vi dansade då in julen och fick se ett Luciatåg bestående av LUGI judos tränare och styrelse. Vi hoppas att ni alla har haft en bra HT och att vi ses nästa år igen.

## FUNKISGRUPPENS JULAVSLUTNING

Innehöll gradering, teknikuppvisning, judosumo och julfika. Judotomten kom också och hälsade på och delade ut bältesstreck till alla snälla kidsen. Vi ses nästa år!



## BORÅS JUDO CHALLENGE

Det var tre från LUGI som i ottan på alla helgons dag den 4 november for iväg för att tävla på Borås Judo Challenge 2017. Aleksander Larsson anslöt på söndagen, men Emil Jabiyev och Isaac Reddy samt lagledaren Jari åkte de 25 milen till Borås på lördagen. Invägning för Isaac och Emil, sedan tävling för Isaac på lördagen och för Emil och Alexander på söndagen.

Isaac fick två tuffa matcher. Först mot en stark norrman som tog befälet tidigt i matchen. Hans andra match gick han mot en kille från Frövi. Han började bättre denna gång men tyvärr så räckte det inte till. På söndagen var det då dags för Emil och Aleksander. Emil som gått upp en åldersklass samt en viktklass fick verkligen testa hetluften. Han gjorde två mycket bra matcher, varav en var mot segraren i viktklassen. Emil började båda sina matcher bra men tyvärr så tog motståndarna över och han förlorade båda. Aleksanders första match var mot ett gammalt spöke från Halmstad. Tyvärr förlorade han denna spännande match. I nästa match gick han mot en duktig dansk. Här visade Aleksander helt andra initiativ men efter ett kastförsök och mattarbete förlorade han tyvärr även denna.

## STAFFANSTORP JUDO GAMES

LUGI Judo hade 10 tävlande denna dag i Staffanstorp, vilket resulterade i tre guld och ett silver. De andra tävlande gav roliga och bra matcher men det räckte tyvärr inte ända fram. Klas Bergstrand gick tre mycket fina matcher varav han vann en. Ludvig Sjövall öppnade starkt med en vinst men förlorade tyvärr nästkommande två. Emil Jabiyev fick gå fyra matcher med tufft motstånd. Tyvärr förlorade han de tre första men sista vann han i ne-waza. Aleksander Larsson vann en av tre matcher där sista matchen var pga. dåligt domslut.



Axel Oscarson gjorde sin debut på denna tävling för 10 år sedan och det firade han genom att vinna alla sina 6 matcher. Philip Magyar hade sin debut på denna nivå och gjorde tre bra matcher, tyvärr räckte det dock inte hela vägen. Timur Burkhanov fick två långa bra matcher men även här räckte det tyvärr inte till.



Emil Munge-Johansson hade en motståndare och fick köra bäst av tre där han vann två och alltså fick guld. Daniél Legraf fick två matcher där han vann en på halslås och förlorade den andra vilket ledde till ett silver.



Efter att ha coachat hela dagen blev George "Schalle" Johansson så sugen på att tävla att han efteranmälde sig till tävlingen. Han fick tre matcher där det blev två vinster och en WO vilket resulterade i ett guld. Bra kämpat alla och stort grattis till medaljerna!



### **SKÅNESERIEN 4**

Dagen till ära hade LUGI Judo en fin trupp där vi peppade varandra och fick se mycket rolig judo. Vi hade 14 starter och fick med oss 15 medaljer hem (en

dubblade och fick köra i två klasser). Coacherna var mycket nöjda!

Selma Book tog silver efter mycket fina matcher. Isaak Avgenakis tog guld efter två vinster i ne-waza- Oscar Magyar tog brons efter bra försök och bra kämpat. Magdalena Beckman tog hem silver efter att ha vunnit en och tyvärr förlorat resterande. Elias Avgenakis kammade hem brons efter några tunga matcher.

Ivan Radonjic tog hem brons i sin debuttävling! Jack Lind tog också hem ett brons, även han i sin debuttävling. Även Elliott Verdozzi debuterade på Skåneserien vilket resulterade i ett brons. Oscar Öhrström, Maxime Dicko och Zackarias Welinder fick möta varandra där Oscar vann, Zackarias kom tvåa och Maxime fick bronset denna gång. Aris Henriksson plockade hem guld efter en lysande dag. Hedvig Jägervall tog hem silvret efter en bäst av tre. Alireza Hassani dubblade och tog hem ett silver i P17 och ett guld i herrar. Stort grattis till alla!



### **RIKSMÄSTERSKAPEN FÖR DISTRIKTSLAG**

I november hade vi även två tävlande som fick vara med och representera Judo Syd på Riksmästerskapen för distriktslag i Lindesberg.

Hillevi Karlsson fick köra två matcher för tjejlaget. Hon dominerade sin första match, i den andra matchen öppnade hon bra men landade olyckligt under sin motståndares armbåge och det resulterade i att hon tappade fokus och inte vann. Tyvärr placerade sig inte tjejlaget.

Axel Oscarsson deltog i killarnas lag och även han fick köra två matcher där han bland annat visade en fin

tai-otoshi. Axel fick även köra i finalen och där kastade han sin motståndare i slutskedet. Denna match plus de andra killarnas matcher resulterade i att Judo Syd tog hem guld!

Bra kört båda två och grattis till killarnas guld!

### **KALENDARIUM VT 2018**

- 6-8 jan** World Class camp i Skurup.  
**20 jan** Scottish Open i Glasgow  
**26-28 jan** European Masters i Frankrike
- 4 feb** Pryljakten 1  
**3-4 feb** Södra Judo Open i Stockholm  
**10-13 feb** Danish Open Danmark
- 4 mars** Pryljakten 2  
**10 mars** Baltic Open i Orimattila  
**11 mars** Skåneserien 1 i Kristianstad  
**17 mars** Helsingborg Open  
**24 mars** International Bremen i Tyskland  
**30 mars** Copenhagen Open i Danmark
- 7 april** Sörmlandsträffen i Oxelösund  
**8 april** Pryljakten 3  
**14-15 april** Hanse Cup, Tyskland  
**21 april** Sandby Judo Open  
**22 april** Skåneserien 2 i Genarp  
**20-22 april** Södra Judo Open i Stockholm
- 5-6 maj** Trollträffen i Trollhättan  
**10 maj** **BUDO Nord Cup i Lund**  
**12 maj** **Kidz Cup i Lund**  
**11-13 maj** **LUGI Judo Camp**  
**20 maj** Pryljaktsavslutning  
**26-27 maj** Nordiska mästerskapen i Danmark  
**26-27 maj** Klubbtränarutbildning
- 2-3 juni** Svenska mästerskapen i Trollhättan

### **LUGI JUDO PÅ FACEBOOK**

Glöm inte att gilla oss på facebook och få de senaste nyhetera där:

<https://www.facebook.com/lugijudo>



### **JUDOSHOPPEN**

Judoshoppen är vår egen butik där vi har möjlighet att sälja bra judodräkter (GI), judobälten och vår egna fina LUGI Judo overall.

Vi tar nu även emot swish som betalningsmetod. Obs! Vi kan bara acceptera en swishbetalning om den görs under tiden vi ger ut produkten. D.v.s. vi accepterar inga betalningar som är gjorda i förväg. Precis som innan kan vi även fakturera ditt köp.



### **JUDONYTT**

Styrelsen har beslutat att medlemsinformationen ska skickas ut till medlemmar via mejl två-tre ggr/termin i form av detta "JudoNytt" som även anslås på hemsida och i dojon (judoträningslokal). Läs detta och håll dig ajour med vad som händer i klubben. Har du någon idé om innehåll och kanske t.o.m. kan tänka dig hjälpa till med att skriva, kontakta nuvarande skribent: schalle@lugijudo.org

**JULTRÄNINGSTIDER KL. 18.30**  
**MÅN 18/12, TORS 21/12**  
**TORS 28/12, TIS 2/1, TORS 4/1**

**TERMINSAVSLUTNING**  
**LÖRDAG 16/12**

**TERMINSSTART**  
**MÅNDAG 8/1**

**NYBÖRJARINTAG**  
**MÅNDAG 15/1**

**GOD JUL!**  
**OCH GOTT NYTT ÅR**  
**ÖNSKAR LUGI JUDO**



LUGI Judoklubb, Fasanvägen 2, 227 32 Lund  
[info@lugijudo.org](mailto:info@lugijudo.org) [www.lugijudo.se](http://www.lugijudo.se)  
<https://www.facebook.com/lugijudo/>

Sparbanken Skåne