

# Program LUGI Event 2017

Dag	Tid	Aktivitet
<b>Onsdag 24 maj</b>	17.00 - 21.00 18.00 - 21.00	In-check/registrering av <b>LUGI Judo Event</b> deltagare. Invägning för tävlande i <b>BUDO NORD CUP</b>
<b>Torsdag 25 maj</b>	07.00 - 08.30 09.00 - 18.00 11.30 - 14.00 15.00 - 17.00 18.30 - 20.30	Frukost, Fäladsgården (skola) Tävling: <b>BUDO-NORD CUP</b> , Victoria Stadion Lunch, Fäladsgården (skola) In-checkning/registrering för <b>LUGI Judo Camp</b> Middag, Fäladsgården (skola)
<b>Freddag 26 maj</b>	07.00 - 08.30	Frukost, Fäladsgården (skola)
	07.30 - 09.00	<b>Incheckning till LUGI Camp för sent ankomna deltagare</b>
	<b>08.45 - 10.30</b>	<b>Träning</b> , ungdomar u15 eller -55 kg
	<b>10.30 - 12.15</b>	<b>Träning</b> , kadetter & juniorer +55 kg
	11.30 - 14.00	Lunch, Fäladsgården (skola)
	13.00 - 14.30	Tjejträning för alla åldrar
	13.30 - 16.00	Fria aktiviteter (beach volley, frisbee-golf etc.)
	<b>16.00 - 17.15</b>	<b>Träning</b> , ungdomar u15 eller -55 kg
	17.15 - 17.45	Gruppfoto på samtliga deltagare och ledare med judo-gi
	<b>17.45 - 19.30</b>	<b>Träning</b> , kadetter & juniorer +55 kg
	<b>17.45 - 19.30</b>	<b>Träning för tränare och veteraner</b>
	18.30 - 20.30	Middag, Fäladsgården (skola)
	20.30 -	Jubileumsmiddag o mingelfest för inbjudna tränare (Hotell Ideon)
	20.30 - 23.30	Film (på Victoria arenan)
<b>Lördag 27 maj</b>	07.00 - 08.30	Frukost, Fäladsgården (skola)
	<b>08.45 - 10.30</b>	<b>Träning</b> , ungdomar u15 eller -55 kg
	<b>10.30 - 12.15</b>	<b>Träning</b> , kadetter & juniorer +55 kg
	11.00 - 14.00	Lunch <b>OBS!</b> Tidigare lunch för tävlande i Kids Cup
	Ca.12.00-15.30	<b>BUDO NORD "KIDZ CUP" 2017</b> Registrering och viktkontroll iförd judo-gi kl 9.00 - 11.00 i Stadion
	<b>16.00 - 17.30</b>	<b>Träning</b> , ungdomar u15 eller -55 kg
	<b>16.00 - 17.30</b>	<b>Träning för tränare och veteraner</b>
	<b>17.30 - 19.30</b>	<b>Träning</b> , kadetter & juniorer +55 kg
	18.30 - 20.30	Middag, Fäladsgården (skola)
	20.30 - 23.00	<b>"Special Event"</b> för samtliga lägerdeltagare
<b>Söndag 28 maj</b>	07.00 - 08.30	Frukost, Fäladsgården (skola)
	<b>10.00 - 11.30</b>	<b>Träning alla tillsammans. Avslutning ca 11.30</b>
	11.30 - 13.30	Lunch, Fäladsgården (skola)
	13.30 -	Slutstädning av arena, förläggingsområden där alla lägerdeltagare och föräldrar ombedes hjälpa till.